***HÖSTENS PROGRAM 2024***

SPF Seniorerna Örserum hälsar nuvarande och nya medlemmar välkomna till höstens sammankomster.

**Måndag 5 aug**: Sillunch på Örserumsbrunn kl. 13.30. **OBS Tiden**!   
Kostnad 225 kr/medlem. Anmälan senast den 28/7 till Britt-Marie Andersson   
070-300 41 74 eller Eva Fransson 076-391 51 30.   
Värdar: Eva Fransson och Siw Johansson

**Måndag 2 sep**: Missionshuset i Örserum 14.30. Christer Claesson och Arne Larsson från Visingsö underhåller. Värdar: Monica och Anders Larsson.

**Måndag 7 okt**: Vi besöker SPF Tenhult och träffas i Kyrkans hus i Tenhult kl. 15.00. Du som kör bil, ta gärna med en kompis som inte har någon att åka med.

**Torsdag 24 okt:** Musikquiz med Stefan o Gun Rensfeldt i Hembygdsgården   
kl. 16.00**.** Anmälan till Britt-Marie Andersson på tel. 070-300 41 74  
 senast den 17 oktober. **Måndag 4 nov**: Missionshuset i Örserum kl. 14.30. Håkan Jorikson, chef vid Grenna Museum, berättar om sensommarens resa till Vitön – eller kom han inte dit? Värdar: Inga och Pelle Hjort. **Måndag 2 dec**: Örserumsbrunn kl 13.30. **OBS Tiden**. Julfest med julbord och julprogram. Anmälan senast 24/11 till Britt-Marie Andersson   
070-300 41 74 eller Eva Fransson 076-391 51 30. Kostnad 325 kr/medlem. Värdar: Gunilla o Hasse Lydén

**Måndag 3 februari 2025** kommer vi att ha årsmöte kl. 14.30 i Missionshuset i Örserum.

**Kaffe serveras och lotter säljs vid månadsmötena. Gåvor till lotterierna mottas tacksamt.**

***Resor och utflykter***, ***hör gärna av er med förslag.***  
Sommarens resa går till Orust och Tjörn **den 26-27 augusti**. Det finns några platser kvar om du har lust att följa med. Ring Gunilla tel. 070-373 86 78.  
  
Planer finns för någon aktivitet i mitten av november som har med julhögtiden att göra. Vi återkommer med information om detta senare under hösten.

***Aktiviteter***:   
**Boule**: måndag och onsdag kl. 14.00 vid tennisbanan i Örserum. Reservation för ev. ändringar.   
**Tisdagspromenaderna**börjar den 10 september kl. 10.00. Vi träffas vid Hembygdsgården och slutar där med att fika tillsammans. Kom gärna och fika med oss om du inte vill eller kan gå med. Ev. ändringar meddelas via Facebook.  
**Fredagsträff** vid boulebanan eller i ÖIK:s klubbstuga varje fredag mellan  
 kl. 15.00 -16.00 med början den 13 september. Ta med eget kaffe om inget annat meddelats.  
**Övriga friskvårdsaktiviteter** genomförs i samarbete med Örserums IK: spinning, core, yoga, qigong och gymnastik.  
SPF stöder SENIORKLIVET- nya rön om nyttan av fysisk aktivitet för äldre  
Hämta ditt aktivitetskort hos Inga Hjort eller någon annan i styrelsen.   
 **Ta gärna en titt på vår hemsida** [www.spfseniorerna.se/orserum](http://www.spfseniorerna.se/orserum) där vi lägger in kommande programoch kanske bilder från senaste träffen.Vi finns också på **SPF Seniorerna Örserums Facebook sida.**

**OBS om du anmält dig till någon aktivitet som lunch eller resa och får förhinder, anmäl det till någon i styrelsen senast dagen innan så du slipper betala för en aktivitet som du inte kan delta i. Tack för förståelse.**

**Örserum juni 2024**  
Britt-Marie Andersson, ordförande, tel. 070-300 41 74  
Anna-Carin Svärd, kassör, tel. 070-368 68 37  
Anders Larsson, sekreterare, tel. 070-287 30 65