

2024 10 07

SPF Seniorerna Öst-Jämtland

Månadsträff med Afternoon tea på Kafé Bryggan i Hammarstrand, ett lokalt bageri och kafé.

Vad var det som lockade 30 medlemmar till Kullsta gamla skola i Hammarstrand kl 12 denna regniga första måndag i oktober? Inte var det styrketräning eller yoga den här gången, utan månadsträff med SPF Seniorerna Öst-Jämtland på Kafé Bryggan! På programmet stod att verksamhetsledaren Yvonne skulle berätta om Bryggan och att Afternoon tea skulle serveras, även om det var mitt på dagen!



Ordförande Astrid hälsade alla välkomna in i värmen och gemenskapen och berättade att vi satt i hennes gamla klassrum! Säkerligen var det fler som hade gått i skola där!

Hon lämnade över mikrofonen till Per-Ivar. Han hade en del att informera om i egenskap av föreningens representant i Ragunda Kommuns Tillgänglighetsråd. Göran kommer att ge oss en summering från motsvarande möten i Bräcke kommun vid kommande månadsträff.

Direkt från bageriet till kökssoffan på podiet i serveringen kom så Yvonne Näslund. Hon berättade att Kullsta Gamla Skola ekonomisk förening äger fastigheten och ska bevara byggnaderna och hålla på med byutveckling och hur det kan gå till.

Kafé Bryggan är ett av många projekt i föreningen. Det startades i juni 2021 på prov och resulterade i att kaféverksamheten är igång året runt. Med öppettider tisdag till och med lördag har det blivit ett populärt fikaställe och är en uppskattad arbetsplats där man visar stor förståelse och omtanke och tar hänsyn till varandras eventuella tillkortakommanden. Personer som har varit långtidssjukskrivna eller långtidsarbetslösa erbjuds arbetsprövning här i samarbete med Arbetsförmedlingen, så det är många små tjänster här.



Yvonne gav oss en bakgrund till Afternoon tea, som har anor från 1800-talets Storbritannien. När det var dags att ta för sig av allt det som den fantastiska personalen gjort i ordning, så såg jag många stora ögon och tappade hakor i kön! Det fanns sandwichsnittar, scones med marmelader samt söta kakor och bakverk, alla tre delarna som ska finnas på Afternoon tea! Det vi var med om var en fröjd för ögat och en riktig smakupplevelse!



Gunilla satte fart på oss med ett minipass, en enkel men nyttig övning när man suttit en stund: stå upp, sitt ner, stå upp, sitt ner! Ta med armarna! Det upprepade vi minst 10 gånger under muntra tillrop!

Anna berättade om möjligheten att kunna titta på några direktsända webinarier tillsammans med andra SPFare på Vuxenskolans lokal i Hammarstrand. Många intressanta föreläsningar finns att välja bland!

Oktober månads första måndag kommer vi att minnas som en av de gråaste och regnigaste dagarna rent vädermässigt, men inomhus på Kafé Bryggan på Kullista gamla skola var det varmt och gemytligt på många sätt och vis!

Nästa gång vi träffas är i Kälarne den 4 november. Efter gemensam lunch ska vi in i biosalongen på Norden Bio och se en film tillsammans.

Text och foton: Anna Lögdberg