

## SPF Seniorerna Östersund månadsmöte 2024-05-20

Dagens teman var Aktiesparande och Sophantering

Mötet hölls i Publikhallen vid travet. Trots - eller tack vare - finvädret sökte sig många dit. Många passade även på att luncha på Spiltas Restaurang innan eftermiddagens innehållsrika möte. Ordföranden **Per Söderberg** hälsade välkommen och presenterade dagens program. Tre föredragshållare stod på talarlistan - Kerstin Hällgren och Karen Moe Jönsson för Aktiespararna och Pernilla Cederlöf från Östersunds kommun om regler för sophantering.

**Kerstin Hällgren och Karen Moe Jönsson** inledde mötespunkten **Aktiespararna** med att berätta om sin bakgrund som specialister vid Skatteverket inom området kapitalbeskattning. Därefter fick vi fyllig information om Aktiespararna och dess verksamhet på riksnivå och regionalt genom lokalavdelningar. Kerstin har för sin del suttit några år i styrelsen på riksnivå. Lokalt ordnas aktieträffar för intresserade, besök hos intressanta företag - exempelvis Bilbolaget, Synsam, Diös, Persson Invest, Woolpower för att nämna några. Engcon framhölls som ett bolag som gått "den långa vägen" från onoterat till noterat bolag. Medlemskap i Aktiespararna ger nämnda fördelar med företagsbesök etc. samt en professionell medlemstidning. De kompetenshöjande aktieträffarna sker i samverkan med studieförbund (ABF) och utgör en ingång till medlemskap.

Förutom muntlig genomgång av Kerstin och Karen visades också en video med stockholmaren Günther Mårder, VD för intresseorganisationen Företagarna, med sin devis "Varje sparad krona är en tjänad krona" och som har sju gyllene regler för sparande/aktiesparande:

1. Sätt ett mål för ditt aktiesparande - var långsiktig!
2. Investera regelbundet
3. Kontrollera riskerna
4. Var försiktig med belåning!
5. Håll dig välinformerad och följ inte råd okritiskt
6. Gör din egen analys
7. Sätt upp regler för när du ska omplacera

Efter genomgången gavs tillfälle till frågor från auditoriet om aktier och fonder m.m. och för mera privata sådana rekommenderades att höra av sig till Kerstin och Karen. Publiken tackade de duktiga damerna med en varm applåd.

Efter den värdefulla genomgången om värdepapper blev det snabbt byte till ett annat specialistområde, **Sophantering**, en mer vardaglig syssla för gemene man (och kvinna). Kommunens representant **Pernilla Cederlöf** redogjorde sakkunnigt om vad som gäller för sophantering - och kommer att utvecklas ytterligare. Inte minst är avsikten att 2027 ska i hela Sverige gälla "fastighetsnära" sopsortering/sopkärl. Pernilla gick igenom olika slag av sopor och hur de ska hanteras/sorteras i rätt sorts kärl, som också ska ha tydlig markering - t.ex. "Restavfall" (tidigare benämning "Brännbart"), vilket för övrigt transporteras till Sundsvall för vidare omhändertagande. Något som kanske inte är så bekant är även fettavskiljning, dvs. för att undvika stopp i avlopp fångas det upp i flaska medelst en speciell "miljötratt". En sådan demonstrerades och några delades också ut, liksom papperspåsar. Pernilla visade också ett knep för att få dylika påsar att hålla ihop bättre i botten - vik dem nertill för att få en luftspalt! Ett gäng uppdaterade broschyrer om sophantering hade Pernilla också med sig för utdelning. Åtskilliga frågor ställdes och ytterligare information kan inhämtas på kommunens hemsida samt via [ostersund.se/sopor](https://ostersund.se/sopor).

Efter sedvanlig fruktpaus blev det en dryg halvtimmes underhållning av det lättsammare slaget - Tiljans spelmän - som med sina violiner och dragspel bjöd på varierad välljudande repertoar och sångnummer.

Innan hemgång gavs också ytterligare information om dels den Folkhälsovecka som pågår 20-24 maj, dels den nya stadspromenaden "Lär känna din stad" som inleds inom kort och pågår till och med 16 september med genomgång och utlottning av priser vid månadsmötet 23 september. Då planeras även Gunilla Nilsson Edler delta och berätta om det dussintal besöksobjekt som stadspromenaden innefattar.

Allt avslutades programenligt efter drygt två timmar med varma applåder av en nöjd publik.

Foto med föredragshållarna Karen Moe Jönsson, Kerstin Hällgren och Pernilla Cederlöf samt skribenten Sven-Olof Andersson



Foto Per Söderberg



Ordförande Per tar en ridtur i väntan på att mötet ska börja