

EFTERMIDDAGSKAFFET

MED TEMA KRISBEREDSKAP



SPF Seniorerna Östra Blekinge har den 14/3 i samarbete med S/V haft eftermiddagskaffe med ett 30-tal medlemmar närvarande. Denna gången var det inget musikaliskt tema, utan det handlade i stället om krisberedskap. Linda Thelander Månsson och Ulf Svensson från Karlskrona Civilförsvarsörening berättade på ett livfullt och bra sätt om vad man ska tänka på i händelse av olika former av kristillstånd. De visade också olika saker som det kan vara bra att ha hemma alltifrån vevradio till vattendunk. I en paus hade Gerd och Maggan fixat kaffe med gott hembakat bröd. Det blev också många frågor som ställdes till föredrags- hållarna. Vi fick också en broschyr från Civilförsvarsförbundet som i skrift berättade om vad man bör tänka på vid kristillstånd.

Text: KEA



Ulf Ungerbäck hälsar alla välkomna till dagens Temadag som kommer att handla om vår hantering i kristider. Och särskilt välkommen till Linda och Ulf!



Linda Thelander Månsson
och Ulf Svensson från
Civilförsvarsföreningen
var dagens informatörer



Radio, gaskök, stekplåt, och värmekälla är viktigt att ha hemma. Vid elavbrott är det också bra att ha någon form av belysning kanske en oljelampa eller en vevficklampa





Här blandar Anna och Ulf ingredienser till en deg att baka bröd av



Ser ut som plättar men är ett bröd. I kristider får man ta vad man haver





Checklista för elavbrott

Belysning	Värme	Hygien	Säkerhet
<input type="checkbox"/> Extra belysningar	<input type="checkbox"/> Hissvärmare	<input type="checkbox"/> Hygienhandskar	<input type="checkbox"/> Dörrar/Nödhjälper
<input type="checkbox"/> Ficklampa	<input type="checkbox"/> Värme	<input type="checkbox"/> Handtvätt	<input type="checkbox"/> Brandsläckare
<input type="checkbox"/> Batterier	<input type="checkbox"/> Vatten	<input type="checkbox"/> Ruskpappers	<input type="checkbox"/> Brandsläckare
<input type="checkbox"/> Strömbränsle	<input type="checkbox"/> Vatten	<input type="checkbox"/> Vattenrening	<input type="checkbox"/> Brandsläckare
<input type="checkbox"/> Lyktor / ljuskällor	<input type="checkbox"/> Vatten	<input type="checkbox"/> Vattenrening	<input type="checkbox"/> Brandsläckare
<input type="checkbox"/> Lyktbelysning / batterier	<input type="checkbox"/> Vatten	<input type="checkbox"/> Vattenrening	<input type="checkbox"/> Brandsläckare

Caution

Connection of Burners

- Use gas longer than 150mm
- Do not use for inflammation
- Do not use for inflammation
- Do not use for inflammation

Ensure the grooves in connected as in the above figure

Ulf Ungerbäck tackar Linda och Ulf för en mycket informationsrik temadag i ämnet Kristider och vad vi behöver veta om det blir kris i landet av något slag











Ingen tematräff utan Maggan och Gerd som ordna med fika och hembakat fikabröd. Stort tack för ert engagemang!



I ditt ansvar som enskild individ ligger att aktivt inhämta information.

113 13

Sveriges nationella informationsnummer.

VMA

Gå inomhus och lyssna på radio eller TV.

Radio

Lyssna på lokalradion Sveriges Radio P4.

Viktigt telefonnummer 11313