



# PROGRAM HÖSTEN 2024

Vi fortsätter vårt samarbete med Hammarshus och Slottsstaden. Under hösten har vi inga garanterade platser i Restaurang Valhall på Bellevue Park, så vi har inte med dessa aktiviteter i vårt program. När vi och Hammarshus är värd ses vi i vår lokal på Baltzarsgatan 1. Vi komponerar vår egen meny och ett glas vin ingår. Vi har alkoholfritt alternativ också!

**Programmen startar kl.12.30 och priset är 130 kr** om inget annat anges. **OBS!** Anmälan till våra program måste göras senast 6 dagar i förväg. Vid resor och studiebesök gäller de tider och priser som presenteras i programmet. *Vi har fått bidrag från Socialstyrelsen så en del av vår verksamhet kommer att erbjudas till specialpris. Markeras med röd text i programmet.*

Belopp över 130 kr vill vi helst ha insatt på vårt bankgiro 385-1045. Det går också bra att betala till vårt Swish 123-251 86 37.

Anmälan via [spfpetri@gmail.com](mailto:spfpetri@gmail.com) eller i kalendern på hemsidan.

**Kulturarrangemang och studiecirkel genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.**

## Varmt välkomna till våra olika program, studiebesök och studiecirkel!

Hälsar styrelsen för SPF Seniorerna Petri Malmö;  
*Anna-Stina, Rolf, Ann-Charlotte, Ann, Jeanette, Kjell, Roland, Ingrid, Gunilla, Kerstin A, Kerstin L, Solbritt*



Besöksadress	e-post	telefon	bankgiro	org. nr
Baltzarsgatan 1 211 36 MALMÖ	<a href="mailto:spfpetri@gmail.com">spfpetri@gmail.com</a>	0793-59 74 71	385-1045	846005-1488

## Vi välkomnar nya medlemmar

**Onsdag den 7 aug kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**

Vi bjuder in alla medlemmar som tillkommit under hösten 2023

Styrelsen presenterar sig och vi berättar om vårens program

Vin med tilltugg serveras. **Gratis!** OBS! Vi har alkoholfritt alternativ också!

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 1 aug.

## "Roliga timmar"

**Tisdag den 13 augusti kl. 10.00** samlas vi på Mobilia Nya delen. *Hammarshus är värd*

Buss 7, 8 och 34 stannar vid hållplats Mobilia Gå mot Willys så hittar du SimGolf på våning 2

med olika lättsamma spel för alla. Vi börjar med kaffe och wienerbröd och får under tiden

information och instruktion om de olika spelen. Vi "provar på" fram till lunchen. Då serveras

2 smör o bröd samt 1 glas vin eller 1 glas öl. Önskas "en lille en" finns möjlighet att köpa.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 1 aug.

Avgiften 295 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 vid anmälan.

## Romprovning

**Onsdag den 21 aug. kl. 17.00 Baltzarsgatan 1. OBS! tiden**

Vi provar rom och mörk choklad tillsammans med Johny Westergård.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast måndag den 12 aug.

Avgiften 295 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 vid anmälan.

## Besök i Slottsträdgården

*Hammarshus är värd*

**Måndag den 26 aug. kl. 11.00** får vi en guidad tur under en timme i trädgården.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast fredag den 16 aug.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 vid anmälan.

## Bio på Mobilia – Nordisk Film

*Hammarshus är värd*

**Onsdag den 28 aug. kl. 10.30** med visning av de fyra olika filmsalongerna.

Fika och filmen Sommartider visas kl. 11.00.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 22 aug.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123- 251 86 37 vid anmälan.

## Malmös framtida bebyggelse

*Hammarshus är värd*

**Måndag den 2 sept. kl. 10.00** går Bergkvara buss från Malmö Operas parkering.

Kommunalrådet Andreas Schönström guidar oss under 2 timmar.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast tisdag den 26 aug.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123- 251 86 37 vid anmälan.

## Bussutflykt "Kullabygdens höjdpunkter"

*Slottsstaden är värd*

**Torsdag den 5 sept. kl. 07.45 till ca 18.00.**

Vi besöker olika platser i Ängelholm och på Hallandsåsen.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 29 aug.

Avgiften **545 kr** betalas till vårt bankgiro 385-1045 vid anmälan.

## Studiecirklar och återkommande aktiviteter

**Akvarellgruppen** startar onsdag den 5 sept. kl. 10.00.

**Tävlingsbridge** spelar varje tisdag kl. 13.00.

**Canasta** spelas varje torsdag kl. 13.00.

**Lär dig spela Canasta.** Studiecirkel med start torsdag den 15 aug. kl 10.00.

**Mindfulness i vardagen.** Kurs med Jeanette Unger Skou startar torsdag den 29 aug. kl 13.00.

**Matlagning med herrar** under fyra tillfällen 16 och 23 sept. och 7 och 14 okt. kl 18–21.

**Söndagsklubben** fortsätter med sin bokcirkel.

Gruppen "**de existentiella**" och studiecirkeln "livsberättargrupp" är under planering.

**Detaljerad information kommer efter hand och presenteras även på spfseniorerna.se/petri**

*Du som medlem i SPF Seniorerna omfattas av Skandias mötesförsäkring.*

*Du är försäkrad under mötet och vid resa till och från mötet.*

## Varmt välkomna till våra arrangemang!



## Boktips med Akademibokhandeln

**Måndag den 25 nov. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Kommer våra vänner med massor av julklappstips. Vin med tilltugg serveras. Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 13 nov. Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan

## Bio på Mobilia – Nordisk Film

*Hammarshus är värd*

**Onsdag den 4 dec. kl. 11.00** börjar filmen "Möte i Rom" med Rolf Lassgård.

Kom i tid så du hinner ta fiket med till din plats!

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 27 nov. Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan

## Cosi fan tutte

**Söndag den 8 dec. kl. 16.00 på Malmö Opera.**

Efter senaste säsongernas uppsättningar av Figaros bröllop och Don Giovanni kommer nu den tredje operan i det legendariska samarbetet mellan Wolfgang Amadeus Mozart och librettisten Lorenzo da Ponte; Così fan tutte. Det är ett av Mozarts sista verk och brukar beskrivas som den perfekta ensemble-operan med sex, i princip, likvärdiga roller. Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 2 okt. Avgiften **342 kr** betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan.

## Vi firar helg!

**Onsdag den 18 dec. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

"Matlaget" får fria händer att skapa en härlig måltid med helgtema. Max 50 deltagare Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 11 dec. Avgiften **130 kr** betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan.

**Ta med en vän som inte är medlem i SPF Seniorerna – gratis!**

## Nyårsgala på Malmö Live

**Nyårsafton tisdag den 31 dec. kl. 17.00.**

Vi försöker få bra parkettbiljetter till Malmö Symfoniorkester och den sena konserten med en paus mellan akterna. Biljetter måste köpas i början av augusti.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 1 aug. Avgiften 295 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan.

## Fredagslunch

**90 kr** betalas till Swish 123-251 86 37.

**Den 6 sept. bokar vi bord från kl. 13.00 på MJ:s restaurang,** Mäster Johansgatan 13 Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 29 aug.

## Islamic Center

**Studiebesök måndag den 9 sept. kl. 13.30–ca 14.30.**

Moskén invigdes 1983 och besöks årligen av ca 70 000 besökare. Det är en helgedom för Malmös ca 50 000 muslimer. Vi får en timmes guidad rundtur i byggnaden och dess unika arkitektur samt utökar våra kunskaper om islam, moskéns roll idag och genom tiderna. Adressen är **Jägersrovägen 90** och buss nr 1 med hållplats Cypressvägen.

Därifrån är det ca 400 m till Islamic Center. **Besöket är kostnadsfritt!**

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast måndag den 2 sept.

## Till minne av Lasse Lönn Dahl

*Hammarshus är värd*

**Fredag den 13 sept. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Duon Kjell Johansson, sång och Frederic Schöning, piano underhåller. Buffé serveras Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast tisdag den 3 sept. Avgiften 295 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 vid anmälan.

## Brottsförebyggande arbete för äldre

**Onsdag den 18 sept. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Glen Sjögren, kommunpolis i Malmö föreläser och berättar om Polisens arbete med brott och bedrägerier samt hur man kan förekomma bedragare och förebygga brott! Vi kanske behöver tänka på lite nyare sätt vad gäller möte med bedragare. Vi får tips på vad vi ska tänka på och hur ska vi göra om vi utsätts för bedrägeriförsök t.ex. i hemmet, i telefonen, på nätet och ute bland människor. Vin med tilltugg serveras.

**Gratis för Petri! Ta med en vän som inte är medlem i SPF Seniorerna – gratis!**

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag 12 sept.

## Proaktivt åldrande

**Onsdag den 25 sept. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Susanne Iwarsson berättar om hur man genom tvärvetenskaplig forskning kan utveckla hälsofrämjande strategier för att upprätthålla våra kognitiva funktioner och rörelseförmåga. Förutsättningar för aktivt och hälsosamt åldrande. Susanne Iwarsson professor i gerontologi och koordinator för Lunds profilområde Proaktivt åldrande. Nominerad till årets Senior. Vin med tilltugg serveras.

**Gratis för Petri! Ta med en vän som inte är medlem i SPF Seniorerna – gratis!**

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag 19 sept.

## Ærö, Danmarks Mallorca på tre dagar

*i samarbete med Slottsstaden*

**Avresa fredag den 27 sept. med Kristianstad Buss.**

Vi har bokat 10 platser. Resan kostar 4 795 kr/person- enkelrumstillägg 995 kr.

Intresseanmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast den 10 juli.

### Fredagslunch

**90 kr** betalas till Swish 123-251 86 37.

**Den 4 okt. bokar vi bord från kl. 12.00** på Restaurangskolan Kungsgatan 44.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 26 sept.

### Guidad visning Malmö Opera

**Måndag den 7 okt. kl. 13.00.**

På Operan arbetar 100-tals personer ur 90 olika yrkesgrupper. Vi får en guidad tur via foajén, salongen samt perukmakeriet samt tar en titt bakom kulisserna på stora scenen och på verkstan. Visningen tar ca en timme. Vi avslutar med fika och fralla med ost/kalkon.

OBS! Det är mycket trappor och stora svårigheter att ta sig fram med t.ex. rullator.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 26 sept.

Avgiften **100 kr** betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan.

### Modevisning med Seniorshop

**Onsdag den 16 okt. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Tina Földes kommer med höstens och vinterns mode. Mannekänguppvisning och möjlighet till egna inköp. Utlottning av presentkort och tröstpriser. Snittar och vin serveras.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 10 okt.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan.

### Kommunalrådet Anders Rubin

**Fredag den 18 okt. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

*Hammarshus är värd*

Kommunalrådet Anders Rubin med ansvar för äldre frågor informerar om vad kommunen gör och var vi ska vända oss. Skriv ner dina frågor och ta med !!!

Tilltugg, vin, vatten, öl.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 10 okt.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan.

### Jazz på Wega, Malmö muséer

*Slottsstaden är värd*

**Onsdag den 23 okt. kl. 18.00–21.00.** Bob Stalin med orkester, två sångerskor och "Jazzens vackraste sånger". Middag med vin/öl, kaffe o kaka serveras.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast måndag 14 okt,

Avgiften 295 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan.

### Börtz, Mozart– Fredagskonsert på Malmö Opera

**Fredag den 25 okt. kl. 19.00.** Vi har gruppbiljetter på mittparkett.

Vid säsongens första Fredagskonsert avhandlas de eviga, existentiella frågorna i angelägen, stark och gripande musik av Daniel Börtz och ungdomligt tvära känslökast i Mozarts 25:e symfoni. På scenen står Malmö Operaorkester och tre sångsolister under ledning av vår förste gästdirigent Patrik Ringborg, med Stina Ekblad och Hannes Meidal som recitatörer.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast måndag den 26 aug.

Avgiften **198 kr** betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan.

### Joyride

**söndag den 3 nov. och söndag den 12 jan. 2025 kl. 16.00 på Malmö Opera.**

Joyride the musical är en nyskriven feelgood-musikal med musik av legendariska popduon Roxette med världspremiär på Malmö Opera i september 2024. En oförglömlig bergochdal-bana full av glädje, humor, storslagna nummer, upptempo-låtar och powerballader.

*Söndag den 3 nov är fullbokad!*

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast måndag den 11 nov.

Avgiften 442 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan.

### Bio på Mobilia – Nordisk Film

*Hammarshus är värd*

**Onsdag den 6 nov. kl. 11.00** börjar filmen "Blix not bombs" en personlig dokumentär om Hans Blix. Kom i tid så du hinner ta fikaten till din plats!

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 30 okt.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan.

### Musikquiz

*Hammarshus är värd*

**Fredag den 8 nov. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Musikquiz 50,60,70 talet med Tommy och Anne Olsson.

Mat och dryck.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast fredag den 1 nov.

Avgiften 295 kr betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan

### Fredagslunch

**90 kr** betalas till Swish 123-251 86 37.

**Den 15 nov. bokar vi bord från kl. 13.00** på Sture, Adelgatan 13.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast torsdag den 7 nov.

### Malmö Museum – Från opera till kulturarv

**Onsdag den 20 nov. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1.**

Med nästan 30 års erfarenhet inom scenkonstbranschen, byter jag perspektiv och ger mig in i en verkligt spännande verksamhet – Malmö museum. Hur ser en arbetsdag ut på ett stort museum där kulturarv, föremål och förmedling är i fokus, samtidigt som verksamheten också rymmer så mycket mer än vad som bara syns i de olika utställningarna. Hör Ingrid Fransson, chef för utbud och värdskap, berätta om sitt arbete på Malmö museum. Vin med tilltugg serveras.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 13 nov.

Avgiften 130 kr betalas till vårt Swish 123-251 86 37 i samband med er anmälan.

### Giovanna d'Arco

**Söndag den 24 nov. kl. 16.00 på Malmö Opera.**

Giuseppe Verdis sjunde opera handlar om Giovanna d'Arco, mer känd under sitt franska namn Jeanne d'Arc. I en modern, annorlunda och slående visuell uppsättning berättas historien om den osannolika hjälten som blev en legend redan under sin livstid.

Anmälan till spfpetri@gmail.com eller i kalendern på hemsidan senast onsdag den 25 sept.

Avgiften **342 kr** betalas till vårt bankgiro 385-1045 i samband med er anmälan.