



# SPF Seniorerna Reftele

## Program 2025.



## Månadsträffar under 2025

**Januari:** Årsmöte i Föreningsgården Reftele.

Tid: 23/1 kl.15.00. **Årsmötesförhandlingar. Kören underhåller.**

Kommitté nr 8 – Inger o Sune Svensson

**Februari:** Månadsträff i Föreningsgården Reftele.

Tid 27/2 kl. 15.00. Program: **Andreas Ljung underhåller.**

Kaffeservering och lotterier.

Kommitté nr 1 – Birgitta o Torsten Svensson.

**Mars:** Månadsträff i Föreningsgården Reftele.

Tid: 27/3 kl.15.00. Program: **Saknad och glädje i Nepal. Majvor och**

**Kaj Alvéén visar bilder och berättar.** Kaffeservering och lotterier.

Kommitté nr 2 – Kerstin o Tryggve Svensson.

**April: Vårfest** i Föreningsgården Reftele.

Tid: 24/4 kl.15.00 Program: **Bolmsö Old Stars underhåller.**

**Vårsupé serveras.** Anmälan.

Kommitté nr 3 – Majvor Lagerstedt.

**Augusti:** Månadsträff i **Pärnan i Kållerstad.**

Tid: 28/8 kl. 15.00. Program: **Bo Liljedahl leder allsång.**

Kaffeservering och lotterier.

Kommitté nr 9 – Kerstin o Arne Svensson.

**September:** Månadsträff i Föreningsgården Reftele.

Tid: 25/9 kl. 15.00. Program: **Vårt civilförsvar. Åsa Hagelberg**

**föreläser om krisberedskap.** Kaffeservering och lotterier.

Kommitté nr 4 – Roland o Ann-Britt Josefsson.

**Oktober:** Månadsträff i Föreningsgården Reftele.

Tid 23/10 kl. 15.00. Program: **Damdraget – dragspelande damer från**

**Anderstorp.** Kaffeservering och lotterier.

Kommitté nr 5 – Birgitta Samuelsson

**November:** Månadsträff i Föreningsgården Reftele.

Tid 27/11 kl. 15.00. Program: **Jan Bång – skogen och hästarna.**

Kaffeservering och lotterier.

Kommitté nr 6 – Yvonne o Ingvar Eriksson, Inga Johansson.

**December:** Månadsträff i Föreningsgården Reftele.

Tid 11/12 kl. 15.00. Program: **Lucia, julgröt och tomten.**

Kommitté nr 7 – Marianne o Sven Larsson.

### **Resor.**

Resor kommer att planeras under året om intresse finns. Presenteras på månadsmöten och på hemsidan.

### **Gökotta.**

Gökotta vid badplatsen i Kållerstad (Flaten) är inplanerad 13 maj. Samling 09.00 vid Föreningsgården i Reftele för samåkning.

### **Studiecirklar.**

En studiecirkel om gamla hus i Reftele kommer att starta efter årsmötet. En uppskattad studiecirkel i trafik kunskap som vi haft 2024 finns det planer att erbjuda även 2025. Ytterligare studiecirklar planeras successivt under året av studiekommittén. Detaljerad information lämnas på våra månadsträffar och på hemsidan.

### **Gemensamma luncher i samband med trevlig aktivitet.**

Utflykter/studiebesök med gemensam lunch kommer successivt att planeras under året. Ofta besök på något av traktens duktiga företag. Information om besöksmål och lunchrestaurang presenteras på våra månadsträffar och på hemsidan.

### **Friskvård.**

Årets första samhällspromenad går av stapeln 18 februari. Därefter 18 mars samt 15 april. Lite längre promenader i skog och mark planeras 4 mars, 1 april och 29 april. Dessa promenader följs av fler under året, allt eftersom planeringen fortskrider. Vi samlas utanför Föreningsgården klockan 14.

### **Övrigt.**

Qigong: varje onsdag kl 10:00 från 22/1 och 10 veckor framåt träffas vi i Föreningsgården.

Bordtennis: torsdagar 09:30 i ESBEs Gym i Gamla bruket.

Boule: tisdagar och torsdagar 14:00 vid macken när vädret tillåter (startar i april).

Lämna gärna förslag/önskemål gällande aktiviteter på månadsträffarna.

**Viktigt att vi kontinuerligt är informerade om alla trevligheter.**

Utöver informationen som lämnas på våra månadsträffar berättar vi om aktiviteterna i sms eller telefon. Dessutom kommer informationen att finnas på vår hemsida ([www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)) och vår Facebooksida (SPF Seniorerna, Reftele).



**Upplev trevligheter och nyttigheter tillsammans med andra i SPF Reftele.**

Varmt välkomna  
SPF Seniorerna Reftele

Mejladress: [reftele@spfseniorerna.se](mailto:reftele@spfseniorerna.se)

Facebook: SPF Seniorerna Reftele

Hemsida: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)