

# Föreläsningsdag: Livet som anhörig på äldre dar

PRO i Kungälv vill bjuda in allmänhet och våra medlemmar till en dag där vi möts kring att vara senior och anhörig. Vi vill öka medvetenheten kring att vara anhörig men även sätta fokus på vad det innebär att bli äldre.

**DATUM OCH TID:** Torsdagen den 30 november, klockan 09.30-15.30

**PLATS:** Mimers Hus teater i Kungälv, teatern ligger mittemot biblioteket

## ANMÄLAN

Det är kostnadsfritt att delta. Anmäl med namn och telefonnummer senast den 23 november till: [kungalv@pro.se](mailto:kungalv@pro.se)

## PROGRAM

### 09.30-11.30 - Att vara anhörig - tröst och tips!

Föreläsare: Gert Johansson

Föreläsning i två delar med kaffepaus emellan:

1. Om att vara anhörig och vad som följer av det, empatiskt och kunskapshöjande.
2. Hälsa och välmående – vad gör livet meningsfullt och hur hitta glädjen i vardagen.

Gert är socionom, hälsovetare och krönikör från Alingsås

### 11.30-12.30 - Lunchpaus

### 12.30 -15.30 - Ensamhet i tvåsamhet

Föreläsare: Susanne Suvanto.

En föreläsning och dialog om vad som händer med oss och våra relationer när den som står oss nära förändras. Susanne är legitimerad sjuksköterska och fil. mag. i Hälsovetenskap. Susanne har lett den statliga utredningen om en Nationell kvalitetsplan för vård och omsorg om äldre. Idag är hon verksamhetsansvarig på Omvårdnadsinstitutet.



**VARMT VÄLKOMMEN!**

Margaretha Jonsson, PRO Kungälv

Telefon: 0727-44 71 92

E-post: [kungalv@pro.se](mailto:kungalv@pro.se)

Johan Sjöholm, Kungälvs kommun

Telefon: 0303-23 90 87

E-post: [johan.sjoholm@kungalv.se](mailto:johan.sjoholm@kungalv.se)

**PRO**  
Kungälv



**KUNGÄLVS  
KOMMUN**