



Välkommen till Seniordagen 2024

Årets Seniordag är den 17 oktober på Blekinge Convention Center i Ronneby. Seniordagen är öppen mellan kl 10.00- 15.00. Vi fortsätter med samma koncept som förra året med öppet hus utan inträde och föränmälan. Lättare förtäring finns att köpa på plats. OBS! Endast kortbetalning.

Årets tema är **Hur behåller jag som senior hälsa och självständighet?** Dagen bjuder på allt från föreläsningar, underhållning och en mängd olika utställare som visar produkter samt tjänster. Biblioteket är på plats med teknikhjälp.

Susanne Iwarsson, professor i gerontologi, Lunds universitet föreläser om: Lyckosamt, aktivt och hälsosamt åldrande - Vad är det vi strävar efter?

Niclas Sturesson, konsument och budgetrådgivare, Ronneby kommun: Bedrägerier mot äldre.

Nils Ingmar Thorell, ordförande SPF Blekinge-distriktet: Hur behåller jag som senior hälsa och självständighet?

Emilio Walter, Boogie woogie-stjärna avslutar årets Seniordag med drag!

Mer information och hela programmet hittar du på:

www.ronneby.se/seniordagen

Dagen arrangeras av vård- och omsorgsförvaltningen i samarbete med Kommunala seniorrådet och lokala pensionärsföreningar. Välkommen!



Susanne Iwarsson
Foto: Charlotte Carlberg Bärge



Emilio Walter
Foto:
Mattias Larsson



Ronneby
KOMMUN