

För fler friska år i Norrbotten

19 september
kl 13.00-17.00

- en dag om senior hälsa

- 13.00-13.40 Inledning Region Norrbotten, ordförande PRO, SKPF, SPF Norrbotten
- 13.40-14.10 **Ett liv i rörelse - fysisk aktivitets betydelse för senior hälsa**
biträdande professor fysioterapi, LTU Anna-Karin Lindqvist,
- 14.10-14.30 Paus
- 14.30-15.15 **Länge leve lusten**, Suzann Larsdotter, aukt. sexolog,
aukt. socionom, terapeut & leg. hälso- och sjukvårdskurator
- 15.15-15.45 Paus med fika
- 15.45-16.10 **Hitta rätt i matdjungeln!** Malin Sand leg. dietist, Region Norrbotten
- 16.10-16.40 **Musik och kultur som livsgnista på äldre dar**, Katarina Lindblad,
musikterapeut och fil dr i musikvetenskap.
- 16.40-17.00 Avslutning och utlottning, Region Norrbotten, ordförande PRO, SKPF
och SPF Norrbotten

Föreläsningarna är digitala. I många kommuner finns utställningar att besöka i anslutning till lokalen. Fika till försäljning.



Anna-Karin
Lindqvist



Suzann
Larsdotter



Malin
Sand



Katarina
Lindblad

Ett samarrangemang mellan:



norrbotten.se



pro.se/norrbotten



[skpf.se/avdelningar/
distrikt-norrbottens-lan](http://skpf.se/avdelningar/distrikt-norrbottens-lan)



spfseniorena.se/norrbotten

Information om lokaler och anmälan

Inbjudan gäller dig som är medlem i PRO, SKPF eller SPF Norrbotten

Luleå

Lokal: Sessionssalen,
Regionhuset

Anmäl dig kl 15-19 till:

leif.wikman@norrbotten.pro.se
Tel: 076-790 42 82

per-gunnar.sundqvist@
norrbotten.pro.se
Tel: 076-790 42 83

gudrunhagg@icloud.com
Tel: 070-393 55 30

Boden

Lokal meddelas i närmare
anslutning till dagen.

Anmälan skickas till:

Birgitta.axelsson@norrbotten.pro.se
Tel: 076-817 11 72

per-ulf.sandstrom@telia.com
Tel: 070-574 44 71

Piteå

Lokal: Framnäs folkhögskola

Anmälan skickas till:

lisbeth.lindmark@gmail.com
Tel: 070-366 46 54

Anders Berg
j.a-berg@telia.com
Tel: 072-522 03 84

Älvsbyn

Lokal: Forum, Folkets hus

Anmäl dig kl 10-14 till:

Lennarthsodersten@gmail.com
Tel: 073-053 68 22

Arvidsjaur

Lokal: Medborgarhuset,
Rotundan

Anmäl dig kl 15-18 till:

Matsahman@aol.com
Tel: 076-200 92 80

Arjeplog

Lokal: Medborgarhuset,
Medan

Anmälan skickas till:

Britt-Marie Hansson,
bitte47jutis@avkrok.com
Tel: 070-558 85 76

Gällivare

Lokal: Aulan, Gällivare sjukhus

Anmälan skickas till:

Birgitta Gidblom,
mbirgittagidblom@gmail.com
Tel: 070-658 26 68

Kiruna

Lokal: Aulan, Kiruna sjukhus

Anmälan skickas till:

Birgitta Fernström,
birfernstrom@telia.com
Tel: 070-232 00 63

Pajala

Lokal: Folkets hus, Danslokalen

Anmälan skickas till:

Barbro Nygård,
pajala@pro.se
Tel: 070-698 86 98

Kalix

Lokal: Folkets hus

Anmälan skickas till:

Marianne Morin,
kalix.avd70@skpf.se
070-698 67 49

Haparanda

Lokal: Stadshuset

Anmälan skickas till:

Sirkka Niemi,
niemisirkka@hotmail.se
073-035 01 68

Övertorneå

Lokal: Folkets hus

Anmälan skickas till:

Astrid Nilsson,
070-266 42 43
salmeastrid@telia.com

Överkalix

Lokal: Folkets hus

Anmäl dig kl 10-17 till:

Berith Drugge,
073-088 53 30
Annaberith.drugge@gmail.com

Begränsat
antal platser.
Först till kvarn...