

RURIKBLADET

SENIORERNA

Rurik
Norrtälje

RURIKS PLATS

År 2024 - Nr 2



Redaktören

Bill Rehn har ordet

Nu har höstens programblad landat i din brevlåda. Vår programgrupp har jobbat hela våren för att planera och passa ihop allt till vad vi hoppas ett tillfredställande utbud för dig som medlem. När det är klart är det dags att förbereda för vårens program och vi vill åter påminna om att vi gärna tar emot förslag på lämpliga evenemang. Det kan vara studiebesök, teaterföreläsningar eller i stort sett vad som helst som passar oss med några år på nacken.

Utvecklingen av vår fina stad Norrtälje pågår fortfarande. Vårt charmiga fartyg "S/S Norrtälje" är åter i hamnen samtidigt som Societetsparken inklusive kajen renoveras för att bli klart inom kort. Byggarbetet i hamnen och på flera ställen pågår fortfarande även om man talat om att man vilar med en del projekt. Allt sker naturligtvis med sikte på att göra

vår lilla kommun ännu bättre och trivsammare. Den upplevelse man får genom att bara promenera utmed ån och vidare genom societetsparken ut mot Borgmästarholmen och förbi Kärleksudden och tillbaka är det inte många städer i vårt land som slår. Bortsett från att man blir ganska trött i benen av den långa promenaden så blir man piggare i sinnet.

Vi önskar alla en bra höst och en trevlig julhelg när den kommer. Även om man kan ha lite synpunkter på mörkret som smyger sig på mot hösten så är hösten också en härlig tid. Inte bara med kantareller, blåbär och lingon och sådant gott utan också med fina färger och hög frisk luft.

Med vänlig hälsning
Bill Rehn, Redaktör



SPF SENIORERNA RURIK

Ansluten till Sveriges PensionärsFörbund
Partipolitiskt och religiöst obunden

Tack för att du ger oss din mailadress!
Bra att ha när vi behöver skicka
snabba meddelanden. Dessutom får
du ju det digitala medlemsbladet från
Stockholmsdistriktet!

Du hittar mer information
om föreningen på den
här adressen:

www.spfrurik.se

Expedition

Adress: Stockholmsvägen 1 A
761 43 Norrtälje

Exp.tid: Onsdagar
kl 11.00 - 13.00
Helgaftnar stängt

Telefon: 0176-199 88

Årsavgift: Årsavgift aviseras centralt
från förbundet

Org.nr: 814400-6676

Hemsida: spfseniorerna.se/rurik

Epost: info@spfrurik.se

Anmälan: boka@spfrurik.se

RURIKBLADET

Redaktör: Bill Rehn

Annonsansvarig: Annette Norlén

Grafisk form och tryck:

Affärstryckeriet Norrtäje

Omslagsbild: Bill Rehn

För insänt ej beställt material ansvaras ej.
Redaktionen förbehåller sig rätten att
ändra och korta manus, om möjligt i
samråd med författaren.



VI FINNS NU PÅ

Stockholmsvägen 1 A som
är IOGT:s lokaler med ingång
från gaveln mot Norrtäljeån.

VI HAR ÖPPET
ONSDAGAR 11.00-13.00

SPF Rurik Norrtälje

Styrelsen



Håkan Holgersson



Kerstin Andersson



Tommy Karlsson



Britt Marie Hedlund



Matz Liljeroth



Bill Rehn



Johan Österberg



Annette Norlén



Sylvia Blomqvist

Ordförande	Håkan Holgersson	070-5672470	h.holgersson123@hotmail.com
Sekreterare	Kerstin Andersson	070-2232848	kerstina31@gmail.com
Medlemssekr.	Tommy Karlsson	070-6981697	tommyflen@hotmail.com
Kassör	Britt-Marie Hedlund	070-7829383	bm@jerpa.net
Ledamot	Sylvia Blomqvist	076-0960086	sylviablomqvist40@gmail.com
Ledamot	Matz Liljeroth	070-7981301	matz@liljeroth.se
Ledamot	Bill Rehn	070-6380015	bill.rehn@telia.com
Ledamot	Johan Österberg	070-0567447	johan.l.osterberg@gmail.com
Ledamot	Annette Norlén	073-6108329	roan_7_ang@hotmail.se
Ersättare	Karin Lindell	076-7922557	Karin.lindell1@outlook.com
Ersättare	Birgitta K Johansson	070-2401573	1203@telia.com

Revisorer Stig-Åke Pettersson
Agneta Rusk

Suppleant Ann-Christine Skyttberg

Valberedn. Vakant

Kommunala pensionsrådet KPR
Ersättare

Johan Österberg
Britt Marie Hedlund

Anmälningss- och betalningsrutiner 2024

Utflykter och evenemang

Vi skickar inte ut fakturor utan i stället får du som ska delta på ett evenemang själva göra betalningen med de uppgifter du får av oss. Notera att för varje evenemang finns sista betalningsdag. Vi stänger för anmälningar när det är fullbokat.

Detta gäller inte våra månadsträffar som man kan anmäla sig till när som helst senast måndag veckan innan. Betalning sker på plats med swish, kontant eller med kort.

Gör så här om du vill anmäla dig till något evenemang.

- Välj vilket evenemang du vill delta på i Rurikbladet eller på vår hemsida www.spfrurik.se
- Anmäl dig till Ruriks expedition genom att ringa 0176-19988 under våra öppettider onsdagar 11.00-13.00 eller genom epost till vår epostadress: boka@spfrurik.se
Naturligtvis går det även bra att göra ett besök.
- Vid kontakten med oss får du muntligt besked eller svar på din epost om det finns plats kvar och i så fall vad du ska betala.
- Betalning sker helst till vårt bankgironummer eller alternativt till vårt swishnummer. Ange evenemangets nummer.



123 277 86 78



105-4857

- Det nummer som ska anges finner du också vid varje evenemang här i Rurikbladet och på hemsidan.
- Om det inte finns plats hamnar du på en reservlista och blir i så fall kontaktad om du kan och vill följa med.

Anmälan är bindande och inbetalning skall ske till ett senast-datum som anges för respektive evenemang. Vid för få anmälningar ställs aktiviteten in.

Evenemang hösten 2024

Gå ofta in på vår hemsida www.spfurik.se. Där skriver vi allt nytt som händer!
OBSERVERA att vissa aktiviteter som vi av olika skäl inte hinner få med i bladet kan informeras om endast på vår hemsida och/eller som gruppskick med epost.

Nr	Datum	Evenemang	Betala senast
2450	28 aug	Pubträff, Norrtälje	På plats
2451	3 sep	Lena Linderholm, Strängnäs	26 aug
2452	9 sep	Månadsträff, Nicke Wagemyr	På plats
2453	12 sep	Gemensam lunch, Norrtälje	På plats
2454	19 sep	Österbybruks vallonbruk, Dannemora	1 sep
2455	25 sep	Bror Hjort-museet, Uppsala	4 sep
2456	29 sep	Söndagsmiddag, Norrtälje	På plats
2457	1 okt	Erikskulle museum, Söderbykarl	11 sep
2458	9 okt	Pubträff, Norrtälje	På plats
2459	11 okt	Julmarknad, Österbybruk	20 sep
2460	14 okt	Månadsträff, Audika om vår hörsel. Därefter musik av "Grabbarna från Eken"	På Plats
2461	15 okt	"Mamma ljuger" Opalen, Rimbo	25 sep
2462	20 okt	Musical "Company", Sthlm	27 sep
2463	27 okt	Söndagsmiddag, Norrtälje	På plats
2464	6 nov	Viltbord på Eckerölinjen	16 okt
2465	11 nov	Månadsträff, Ingemar Lind, natur	På plats
2466	14 nov	Armémuseum: Sverige/Ukraina 1000 år	24 okt
2467	19 nov	Gemensam lunch, Norrtälje	På plats
2468	22 nov	Soppteater i Stockholm	1 nov
2469	24 nov	Söndagsmiddag, Norrtälje	På plats
2470	9 dec	Månadsträff, Lucia	På plats

Månadsträffar. Kostnad 90 kr (avvikelse kan förekomma) betalas på plats kontant, med kort eller swish till nr 1232778678. Kaffe och smörgås ingår. Anmäl på telefon, brev eller epost boka@spfurik.se senast måndag veckan innan. Expeditionen är normalt öppen onsdagar 11.00 – 13.00. Avvikelser informerar vi om på vår hemsida. Besök oss gärna på vår expedition.



Evenemang hösten 2024

Augusti 2024

Onsdag 28 augusti nr 2450

Pubträff, Norrtälje

Vi träffas på pub Little Dublin kl 17.00 för att äta en bit mat eller bara ta något att dricka och har en trevlig kväll med andra ”Rurikar”. Hoppas du kan/vill komma. Vi ses! Anmäl gärna till expeditionen 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se och ange nr 2450.

Ansvarig Tommy Karlsson

September 2024

Tisdag 3 september nr 2451

Lena Linderholm, Strängnäs

Vi åker från Norrtälje busstation kl 8.30. När vi kommer tar Lena emot och bjuder på ett glas rosé, därefter blir det visning i villan och även möjlighet att handla om så önskas, besöket där tar ca 1,5 – 2 timmar, efter lunchen kommer vi även att besöka Gula Huset i Stallarholmen, där Lena har sin konsthall och butik. Bussen kör oss till lunchen och Stallarholmen. Är vi hos Lena ca 10.30-11.00 beräknas lunch strax efter 13.00.



Lunchen som består av varmrätt, bröd, sallad, kaffe och kaka intas på ”Megs Kök & Trevligt”. Vid kaffet underhåller Klasse Möllberg. Hemfärd ca 15-15.30.

Kostnad 840 kr. Betalning senast 19 augusti. Ange nr 2451 till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se

Ansvarig Ingalill Jansson



Måndag 9 september nr 2452

Månadsträff i Folkets hus
kl 13.30

Nicke Wagemyr återkommer med mer musik och denna gång blir det musik och låtar av Cornelis Vreeswijk. Kaffe och smörgås som vanligt. Betalning på plats men anmälan före 2 september och ange nr 2452. Anmäl till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se



Torsdag 12 september nr 2453

Gemensam lunch, Norrtälje

Lunch kl 12.30 på någon av Norrtäljes restauranger vilken meddelas vid anmälan. Anmäl till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2453. Ansvarig Tommy Karlsson





Torsdag 19 september nr 2454

Österbybruks vallonbruk, Dannemora

Vi reser med egen buss från Norrtälje busstation kl. 08.30, dricker eget medhavt förmiddagsfika ombord, och anländer till Dannemora gruva c:a 10.00. Gruvan började bryta silver 1481 men fortsatte med att lägga grunden till Sveriges största export – stångjärnet med bästa kvaliteten. Guide berättar om det farliga arbetet och visar oss Mineral museum och Gruvmuseet.

Lunchmed varmrätt, smör, bröd, sallad och kaffe i historisk miljö i Österbybruk kl. 11:45 – 12:45. Egen tid kl 12:45 till 13:30. Visning av vallonsmedjan i Österbybruk; världens enda fungerande vallonsmedja med anor från 1600-talet. Vi får följa malmen från Dannemora gruvor till den färdiga exportvaran – stångjärnet. Historiens vingslag ger oss ljuden från hammaren och vattnets porlande bakom dammluckorna. Besök i smedsbostaden.

Tid från kl. 13:00 till 14:30: Egen tid i herrgårdsområdet: Möjlighet att ströva fritt på Österbybruks herrgårdsområde med parker, orangeritädgård, klensmedja, byggnadsvård i det unika världsarvet före eftermiddagskaffet innan avresan mot Norrtälje

Pris per person (vid minst 40 personer) inkl. buss, guider och lunch: 700 kr.
Max deltagare 50 personer

Betalning senast 1 september. Anmäl till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se ange 2454. Ansvarig Johan Österberg.



Onsdag 25 september nr 2455 **Bror Hjortmuséet, Uppsala**

Vi besöker Bror Hjorts hus utanför Uppsala, vi får en guidad visning på ca. 1 timme. Efter besöket får vi en kopp kaffe med bulle. Vi åker egen buss från busstationen kl. 12.30.

Kostnad 280 kr. Betalning senast 4 september. Anmäl till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se ange 2455.

Ansvarig Sylvia Blomqvist



Söndag 29 september nr 2456 **Söndagsmiddag, Norrtälje**

Gemensam middag kl 17.00 på någon av Norrtäljes restauranger vilken meddelas vid anmälan. Anmäl till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2456.

Ansvarig Tommy Karlsson

Tisdag 1 oktober nr 2457

Eriksskulle hembygdsgård och museum i Söderbykarl

Besök på Norrtäljes eget kulturella mini-Skansens: samlingar och museum

Vi tar buss 636 från Norrtälje busstation kl. 10:18 och kliver av i Söderbykarl 10:40.

Efter en kort vandring på c:a 15 minuter når vi museet. Två guider tar oss genom museet, sockenmagasinet, kolboden, smedjan, väderkvarnen, Viksboden m fl byggnader. Friluftsmuseet, som invigdes 1937 av landshövdingen i Uppland, ägs och förvaltas av Söderbykarls fornminnes- och hembygdsförening. Av byggnaderna har elva

ett stort historiskt värde Eriksskulle är ett friluftsmuseum som består av 1,5 hektar stort markområde. Efter guidningen dricker vi kaffe med mycket doppa och får tillfälle till frågor till våra guider. Vi tar bussen 637 tillbaka till Norrtälje kl. 14:15. Kostnad 100 kr för guidning och kaffet. Bussresorna T o R betalar du också med kort eller telefon (Swish till SL app), 52 kr. Betalning senast 11 september och anmäl till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 nr 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2457. Ansvarig Johan Österberg.



Onsdag 9 oktober nr 2458

Pubkväll, Norrtälje

Vi träffas på pub Little Dublin kl 17.00 för att äta en bit mat eller bara ta något att dricka och har en trevlig kväll med andra "Rurikar". Hoppas du kan/vill komma. Vi ses! Anmäl till expeditionen 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se och ange nr 2458.

Ansvarig Tommy Karlsson

Fredag 11 oktober nr 2459

Julmarknad Österbybruk

Här finns över 80 av Sveriges bästa hantverkare. På mässan finns även hemlagade delikatesser i alla dess former. Ett utmärkt tillfälle att köpa julklappar. Kanske till den som har "allt". Vi åker egen buss från busstationen 9.30.

Kostnad 250 kr. Betalning och senast 20 september och anmäl till vår expedition onsdagar kl 11.00-13.00 till 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2459. Ansvarig Sylvia Blomqvist



Måndag 14 oktober nr 2460

Månadsträff i Folkets hus

På månadsmötet kommer Audika och håller ett föredrag om vår hörsel, hjälpmedel och samtalsteknik. Efter föredraget får vi musik med "Grabbarna från Eken". Med dragspel, flöjter, mandola, slagverk och fiol får vi höra visor från svenska artister varvat med svängig Irländsk musik. Kaffe och smörgås 90:- betalas på plats.

Anmäl före 7 oktober till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2460.



Tisdag 15 oktober nr 2461

"Mamma ljuger" Opalen, Rimbo

Komikern Jan Bylund och Psykologen Mattias Lundberg är tillbaka på scenen efter dundersuccén med Den Lyckliga Pessimisten. Nu får du svaret på allt du undrat över under hela din barndom. Är allt det Mamma sagt för att uppfostra dig till ett välartat barn verkligen sant?

Vi åker med egen buss från Norrtälje Buss-station(taxipark) kl. 18.15 till Rimbo Kulturscenen Opalen. Föreställningen börjar 19.00 till 20.30. Därefter åker vi egen buss direkt till Norrtälje.

Pris med SPF-rabatt inklusive egen buss 495:-/pp. Betalas senast 25 september. Obs anmälan senast 14 augusti till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2461. Ansvarig Tommy Karlsson.





Fotograf: Felix Swensson

Söndag 20 oktober nr 2462

Musikal. Company, Stadsteatern

En av världens mest älskade musikalerna äntligen på Stadsteatern i Sverige. Vi följer Bobbies sökande efter kärlek och mening omgiven av vänner. I rollerna ser vi Sveriges allra bästa musikalartist. Bl.a. Frida Modén Treichl, Helen Sjöholm och Gunilla Backman. Vi åker buss 676 11.18 till Danderyd och fortsätter till T-centralen.

Kostnad 535 kr. Betalning senast 27 september. Anmäl till vår expedition 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2462. Ansvarig Sylvia Blomqvist.

Söndag 27 oktober nr 2463

Söndagsmiddag

Gemensam middag kl 17.00 på någon av Norrtäljes restauranger vilken meddelas vid anmälan. Anmäl till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2463.



Onsdag 6 november nr 2464

Viltbord på Eckerölinjen

För dig som är ute efter en smakupplevelse utöver det vanliga, erbjuder Eckerölinjen en mångsidig smakrik viltbuffé. Hösten är en magisk årstid då naturen bjuder på en rikedom av smaker som bara väntar på att upptäckas. Det är en tid då vi får ta till vara på och njuta av ett överflöd av läckerheter direkt från skog och hav - en höjdpunkt som alla matälskare ser fram emot med spänning.



Vi åker med egen buss från Norrtälje Buss-station kl. 08.30(samling kl. 08.15) till Grisslehamn. Kl. 10.00 avgång Eckerölinjen. Nu kan man göra vad man vill(nästan) och njuta av båtresan till Mariehamn framme 12.00. 12.30 Avgång Mariehamn och då har vi reserverade bord i buffématsalen Bornholm för en härlig Viltbuffé exklusive dryck. 14.30 Ankomst Grisslehamn där vi går ombord på vår egen buss som tar oss till Norrtälje. Välkommen på en trevlig resa till Åland med god mat!

Pris för buss+Båt+viltbord endast 545:-/pp. Betalning senast 16 oktober. Anmäl till vår expedition på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2464. Ansvarig: Tommy Karlsson



Dina gåvor gör stor skillnad. Genom försäljning omvandlar vi dem till hjälpverksamhet.

Förutom secondhandbutik finns ett café med hembakat bröd. Öppettiderna kan variera så ring 0176 57989 eller gå in på vår hemsida rodakorset.se/norrtalje för mer info. Besöksadress Trädgårdsgatan 5



Måndag 11 november nr 2465

Månadsträff i Folkets hus

Ingemar Lind berättar om "Fågelfavoriter" där han delar med sig av många minnesvärda möten med skogens fåglar. Kaffe och smörgås 90:-. Anmälan före 4 november till vår expedition 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange kod 2465.



Torsdag 14 november nr 2466

Armémuseum: Sverige/Ukraina 1000 år

Korsvägar – Sverige och Ukrainas historia under 1000 år. Guidad visning av utställningen på Armémuseum. Utställningen tar avstamp i vikingatiden och äktenskapet mellan Olof Skötkonungs dotter Ingegerd och Jaroslav av Kyiv. Den fortsätter sedan med 1600- och 1700-talets allianser mellan svenska regenters brevväxling och samarbete med Kyivs ledare. Historien om Gammalsvenskby och om Ukrainas väg genom krig och konflikt under 1900-talet fram till idag.

Vi guidas igenom utställningen under c:a 1 timme, därefter egen tid för övrig militär historia. De som önskar kan äta lunch på Armémuseum. Avfärd med buss 676 kl.

09:30 till Tekniska högskolan, omstigning till tunnelbana till station

Östermalmstorg.

Guidningen startar kl. 11:00. Hemfärd bestämmer var och en individuellt med samma färdmedel som ditresan. Betalning senast fredag 25 oktober. Anmäl till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2466.

Kostnad för inträde och guidning 85 kr. Tillkommer reskostnad 26 kr x 2, d v s 52 kr med eget busskort alt. Swish på SL-app i mobilen. Ansvarig Johan Österberg

Wallins

BEGRAVNINGSBYRÅ



- med tiden

Erik Robin Pia Annelie Lennart

0176-574 58 | www.wbb.se



Tisdag 19 november nr 2467 **Gemensam lunch, Norrtälje**

Lunch kl 12.30 på någon av Norrtäljes restauranger vilken meddelas vid anmälan. Anmäl till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2467. Ansvarig Tommy Karlsson



Fredag 22 november nr 2468

Soppteater, Stockholm

Vi åker från Norrtälje busstation med buss 676 kl 10.03. En timmes lunchteater, smakrik soppa och kaffe erbjuds på Kafé Klaras scen. Föreställning, Läs detta brev och darra! av Ninna Tersman och regi Yngve Dahlberg. Se Fredrik Meyer i en pjäs om passion, revolution och raseri- och om hur den svenske adelsmannen Axel von Fersen hamnade i en storm han inte överlevde.

Pris: 295 kr exkl bussresorna.

Sista betalningsdag 1 november och anmäl till vår expedition onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange nr 2468. Ansvarig: Kerstin Andersson



Söndag 24 november nr 2469

Söndagsmiddag

Gemensam middag kl 17.00 på någon av Norrtäljes restauranger vilken meddelas vid anmälan. Anmäl till expeditionen onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2469. Ansvarig Tommy Karlsson





Måndag 9 december nr 2470

Månadsträff med Lucia i Folkets hus Norrtälje
kl 13.30

Vi får sedan vanligt besök av Lucia från Roslagens kulturskola. Kaffé och Lussebulle.
Kostnad 90:- betalas på plats. Anmäl deltagande före 2 december till vår expedition
onsdagar 11.00-13.00 på 0176-199 88 eller via boka@spfrurik.se. Ange 2470.



Gratis träning för dig över 90 år!

Pensionärsrabatt för dig som inte har åldern inne



www.friskisgyvetis.se/norrtalje

BOULESEKTIONEN



Vi spelar boule hela året på måndagar och onsdagar, under vintersäsong även de flesta lördagarna. Vintersäsong börjar första oktober och håller på till sista april.

Måndagar och onsdagar börjar vi 09.45 och på lördagar börjar vi 13.00.

Vi spelar mestadels två omgångar, och har en fikapaus och spelar sedan en gång till och det tar ungefär två timmar. Det finns bouleklot

att låna för Dig som vill prova på. När vi spelar inomhus är vi i Boulehallen vid Sportcentrum och då tar vi ut en avgift på 200 kronor för vårsäsongen och lika mycket för hösten.

Under sommartid spelar vi utomhus på boulebanor i Vigelsjö och då startar vi klockan 10.00. Banorna ligger i änden av Lommarvägen, bakom Vigelsjö Gård. Det är en mycket trevlig, rolig och spännande tillvaro som alla kan delta i. Att spela boule ger en god gemenskap och vi vill att alla ska trivas och må bra.

Vid frågor kontakta: Lars Eriksson tfn 070-5610406,

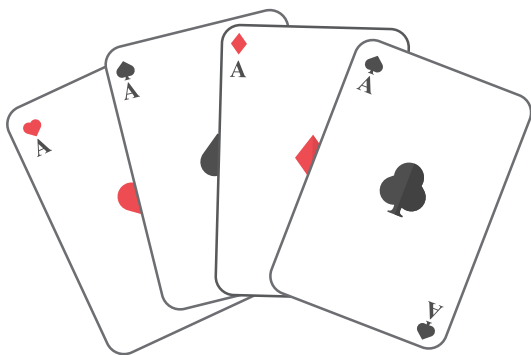
Inger Holmberg tfn 0176-13219, 070-2323049

BRIDGE

Bridgesektionen

Rurik Bridge anordnar bridgespel för medlemmar i Rurik **onsdagar och fredagar klockan 09:45 till 14:15**. Vi är runt 35 som spelar vid varje tillfälle. Vi spelar i IOGT-NTO huset på Stockholmsvägen 1. Mer information spelprogram, resultat med mera finns på hemsidan www.bridgenshus.se

Spelavgiften är 40 kronor per spelare/gång. Bridge för nybörjare ordnar vi efterhand som tillräckligt många intresserade anmäler sig till utbildning.



Kontaktperson

Georg Ekeström

tfn 070 633 55 69

e-post: georg.ekestrom@telia.com

Medtag kupongen till Mixit och få
15% rabatt vid ett köptillfälle!

(Gäller ej bad- och underkläder)
Erbjudandet gäller t.o.m. 31 okt 2024
Endast en kupong per kund



Mixit

Tullportsgatan 6, Norrtälje, 0176-570 33. Öppet mån-fre 10-18, lör 10-15

TENNIS

Tennissektionen. Vi spelar dubbel och bara korta set, då får vi spela oftare. Men eftersom det bara finns två banor i tennishallen så sitter några och vilar i väntan på att få spela. Då passar det bra att vara social och prata om bl a helgens nyheter.

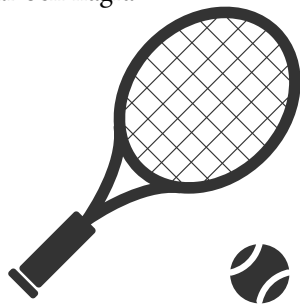
Tennishallen ligger vid Rodengymnasiet och har ny belysning och en ny typ av beläggning som ger ganska långsam studs.

Sommartid spelar vi på de fyra grusbanorna i vår vackra Societespark. De banorna har långsammare studs, som gör att man hinner med bollarna ännu bättre.

Det finns ett 40-tal spelare på telefonlistan. Ett 20 tal herrar och några damer spelar **varje måndag mellan kl. 9-11.**

Damerna spelar också själva en extra timme därefter på måndagen.

Mer information ring: Hans-Gunnar Andersson,
tfn 070 616 35 48



MATTCURLING



Curling utan is

Det har visat sig vara ett givande spel, som gjort för oss lite äldre. Så kom och pröva på! Lagindelning sker genom lottnings. Vi spelar i sporthallen på Nordrona, Kaserngatan 2. **Måndag och torsdag med start 9.30, spelet pågår i ca: 2,5 tim.**

Uppehåll under sommaren, men håll utkik på vår hemsida om aktuella starttider. www.spfrurik.se

Spelavgift 40 kr betalas på plats.

Vi spelar tillsammans med PRO.

Har du frågor ring: Göran Wase tfn 070-3388471

RURIKKÖREN

Välkommen till Rurikkören

Rurikkören tränar på tisdagar kl. 10:30 i Rodenkyrkan. Körledare är Thomas Sving. Det finns önskan om fler mansröster; Bas, Baryton och Tenor.

Önskar du delta? Kontakta då Ruriks expedition för anmälan; e-post boka@spfrurik.se

Öppet onsdagar 11.00 – 13.00
tfn 0176-19988.



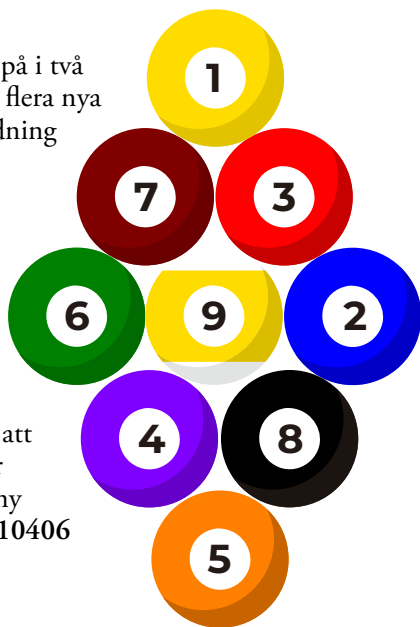
BILJARD

Vi spelar biljard varje tisdag klockan 13.00 och håller på i två timmar med en kaffepaus. Vi vill gärna starta en eller flera nya grupper. Nybörjare får prova på två gånger med utbildning och råd om hur man gör.

Vi har tillgång till Norrtälje Biljardklubbs lokal, som ligger på Stockholmsvägen 17 i källaren ingång på baksidan. Biljardklubben har 6 biljardbord av högsta kvalitet.

Anmälan kan göras på mail till lee021@icloud.com eller på telefon 070-5610406.

Vi har idag en grupp som spelat några år. Men vi tror att det finns många som gärna skulle spela om de bara får tillfälle, och det är här nu. Blir vi många startar vi en ny grupp. Vid frågor kontakta: Lars Eriksson tfn 0705610406



FÖRVERKLIGA DINA RESEDRÖMMAR

*Upplev världen!
Vi hjälper dig med
flyg, hotell, kryssningar
i Medelhavet och Karibien.*

*Charterresan med
Apollo, Ving, TUI mfl.
fixar vi också.*

*Grupparrangemang
enligt ditt önskemål.*



NORRTELJE RESEBYRÅ

Lilla Torget 3

Tel 0176-125 00

www.norrteljereseyra.se



**25% rabatt
till dig över
60 år**

**Gäller kompletta
glasögon från
795kr**

**Gäller även
progressiva**

Norrtälje

Tullportsgatan 11, 0176-104 30.

Boka din synundersökning på [specsavers.se](https://www.specsavers.se)

Specsavers

!5% på ett par kompletta glasögon gäller vid köp av bäge från 795 kr och gäller bäge inklusive glas och eventuella behandlingar. Kan kombineras ned synundersökningserbjudanden. Kan inte kombineras med 2för1, ett par med fritt tillval eller andra erbjudanden/rabatter. Gäller för kund över 60 år. Gäller ej köp online. Till butik: ange köpkod 1Q. ©2022 Specsavers.

BMedlems-
tidning**PP**

Sverige, Port Payé

Retur: SPF Rurik
Trädgårdsgatan 5, 761 45 Norrtälje

Kryssa med Viking
Glory, från 470:-
Prisex per person
när två delar en
Insidehytt. Res 8 eller
fler – få grupprabatt!

Boka på Vikingline.se