

**GRUNDANDET.** Den 14 november 1984 beslutade Hagunda SV avdelning i samråd med SFRF:s distriktsordförande Artur Pettersson att inbjuda pensionärer i området till en informationsträff i Brunna föreningsgård. Ett 20-tal pensionärer deltog. Från SFRF distriktet medverkade förutom ordföranden och sekreterare Olle Lemne och från SV distriktet Håkan Bergström. Stig Nilsson och Märta Hagman representerade Hagunda SV avdelning. Det beslutades enhälligt att bilda en SFRF avdelning och en interimsstyrelse valdes med Martha Hagman som ordförande. Namnet blev Hagunda SFRF avdelning och man satte årsavgiften till 30 kronor. Första ordinarie årsmöte hölls 23 januari 1985. Ragnar Kjellerby valdes till ordförande. Namnfrågan diskuterades och Sten Uppsäll föreslog att föreningen skulle heta *Sävaådalens pensionärsförening*. Medlemsantalet var 19 medlemmar och avgiften 30 kr.

**FRISKVÅRD** har varit och är ett stort och viktigt inslag i föreningens målsättning med verksamheten och de flesta av våra aktiviteter kan räknas in under denna rubrik. Det handlar om att stimulera nyfikenhet, kreativitet och rörlighet på alla möjliga sätt i trivsamt gemenskap. Regelbundna sådana aktiviteter har varit:

*Bridge*, som startades tidigt av Rune Jergeby, är fortfarande en betydelsefull del av föreningens verksamhet och bridgespelet pågår under vinterhalvåret varje tisdag.

Under det senaste decenniet har medlemmar intresserat sig för motion i form av *line-dans* och gymnastik/styrketräning enligt *Senior Power*-modellen. Två grupper tränar regelbundet.

*Boulespel* har också kommit att bli en stor verksamhet med 3 grupper i Vänge, Börje och Järlåsa. I Järlåsa spelar man även vintertid i bygdegården.

*Bowling* har också varit på programmet några gånger per år åtföljd av gemensam lunch i Fyrishov bowlinghall.

*Körsång*. Under de tidigaste åren startade sångkören "Sävsångarna" under ledning av Hilding Edeby. Den traditionen har sedan fortsatt men från 2006 i samarbete med pastoratet Norra Hagunda. Kören övar varje vecka och medverkar i kyrkorna och vid olika evenemang. Efter ett besök i Esbo har föreningen fått kontakt med en finsk SPF-förening och dess kör. Kontaktutbyte har sedan skett ett flertal gånger.

*Studiecirkeln* har varit många genom åren. Ibland har de behandlat olika resmål. Ibland har det handlat om Upplands historia, seder och bruk. Trafikkunskap har avverkats liksom att kunna utnyttja mobiltelefon och dator. Aktiekunskap, Qigong, Sömnskola, Linné (under jubileumsåret), matlagningskurs för herrar, vår kost och släktforskning har varit lockande ämnen. Den senaste studiecirkeln som pågår nu är *Ungdomens mötesplatser i Hagunda*.

*Tävlingar*. Under tidiga år då vintrarna var stabila var föreningens namn känt i skidkretsar, då medlemmar framgångsrikt deltagit i SPF:s riksmästerskap på skidor. Även i orientering var föreningen välkänd. Vid tävlingar i boule och bridge brukade föreningens medlemmar också delta. Klubbmästerskap i boule med ett flertal lag har också genomförts i många år. I distriktets frågesportstävling Hjärnkoll kom vårt lag på en hedrande tredje placering år 2013.

*Månadsmötena* har haft många olika ämnen med kulturella och informativa inslag på programmet. Besök av författare, forskare, artister och musikgrupper. Även föreningens medlemmar har berättat om sina yrkeserfarenheter, reseminnen och naturupplevelser. Ofta har det också förekommit för pensionärer aktuella ämnen inom hälsa, juridik och samhällsservice t. ex -----

Modevisningar från Seniorshopen och Nofa har varit uppskattade evenemang, då medlemmar visat bekväma och snygga kläderna för seniorer.

*Teaterbesök* har ofta stått på programmet. Det har varit föreställning på Stadsteatern som besökts, friluftsteater i Rasbo, Högbo bruk eller Linnés Hammarby. Revyresa till Örebro (Hjalmars Julburlesque) och Iggesundsvyn. Musicalbesök i Åbo eller Stockholm ibland kombinerat med båtresa.

*Biobesök* på Nordisk Film på förmiddagen har under senare år erbjudits en gång/mån.

*Resor.* I föreningens verksamhet har resor varit av stor betydelse. Både en- tre- och femdagarsresor har förekommit. Dagsutflykter med buss i "närområdet" t ex Stockholm, Roslagen, Västerås och Eskilstuna, Strängnäs, Norrtälje m fl har genomförts så gott som varje år. Vid bussutflykter ingår alltid besök på något känt ställe på respektive ort som ex. Stadsmuseet och Bolinders i Eskilstuna, Gustavsbergs porslinsmuseum, hyttan i Engelsberg och Jularbomuseet för att nämna några. *Hemliga resan* har också varit en återkommande uppskattad händelse. Rundturen till våra närmaste kyrkor samlade många deltagare. Liksom utflykter i egna bilar i våra närmaste omgivningar. Utflykter till olika sportevenemang som trav, ishockey och speedway har anordnats.

*Studiebesök* på hemmaplan hos Polisen, Radio Uppland, Gustavianum, Bror Hjort museum, Industriminnesföreningen, Gamla pumpverket, Medicinhistoriska museet, BMC och Värmeverket och många fler platser.

*Fester med dans.* Stående inslag i föreningens verksamhet har varit de traditionella vårfesterna, grillfesterna/höstfesterna och julborden. Där har ett flertal av medlemmarna villigt ställt upp med arbetsinsatser till de övrigas glädje och förnöjelse. Dans till levande musik har varit tradition. Föreningen har varit inbjudna till fester hos flera grannföreningar.

**SENIORPOLITISKA FRÅGOR.** Föreningens uppgift är också att bilda opinion, skapa debatt och sprida kunskap. Det har tidigt gjorts genom t ex medverkan till att bevara Dalbyhemmet med ett lyckat resultat. Motioner har ställs till distriktet om vaccinationsprogram för pensionärer och om förbättrad hörselvård i Regionen. Vi har argumenterat mot nedläggningen av Vänge bibliotek som har varit en naturlig mötesplats för pensionärer. Representanter från kommunen har varit inbjudna för att informera om färdtjänst och från landstinget om hjälpmedel för hörselskadade mm. Besök av äldreombudsmannen och Äldrenämnden för information om kommunens projekt *Äldrevänlig kommun*. Många synpunkter har framförts om t.ex seniorluncher på skolorna, kollektivtrafiken och bostadsfrågor.

**FÖRENINGEN IDAG** har 278 medlemmar och fortsätter engagemanget för hälsobefrämjande aktiviteter och deltagande i opinionen för seniorers villkor i samhället. Flera medlemmar har också deltagit i Uppsala distriktets arbete i styrelse och kommittéer. När tillfälle och möjlighet ges samarbetar vi med andra SPF-förningar och med närliggande PRO-förening.

Pandemiåren 2020 och 2021 var svåra för verksamheten och för ekonomin, även om vi försökte hålla kontakt med medlemmarna och ordnade träffar utomhus.

**VID KLUBBAN.** Uppdraget som ordförande i föreningen har förutom Ragnar Kjellerby 1985-88, innehafts av Sture Geidnert 1989-92, Rune Jergeby 1993-99, Gunnar Jansson 2000-09, Nils-Erik Kåsfält 2010-12 och Britta Fagerberg 2013-.

Sävaådalen 2024

*Styrelsen*

