

Efter att under folkhälsoveckan spelat gåfotboll 21 maj samt provat på gåparkour 22 maj fortsätter vi under tre veckor framåt med aktiviteterna. Ta tillfället i akt, även du som inte var med under folkhälsoveckan!

Gåfotboll - passar alla oavsett ålder, fotbollserfarenhet eller fysisk form.

tisdag kl 13.00 på Stantorsvallen

28 maj, 4 juni, 11 juni

Gåparkourträning - passar alla 65+ are som vill prova en lekfull träning där kroppens alla funktioner används men där du själv helt anpassar svårighetsgraden.

onsdag kl 13.00 på Stantorsvallen

29 maj, 5 juni, 12 juni



Gåfotbollen ger många skratt. Bild tagen 21 maj



Ingen reklam för SCA men däremot ett gäng seniorer som testar gåparkour. Bild tagen 22 maj.