

**SPF Seniorerna Sydporten, Hörnefors**

# Verksamhetsplan 2019

**Nuläget:** Vid ingången av verksamhetsåret 2019 är medlemsantalet 288. Mellan 63 och 140 personer har deltagit vid våra möten. Därav 61% kvinnor och 39% män.

När det gäller samhällsfrågor har föreningen medverkat i lokala utvecklingsfrågor om seniorboende, lokalfrågor, frivilligcentral i Hörnefors, stöd och hjälp i skolan, reseplaneringar m.m. Vi stöder SPF Seniorernas äldrepolitiska arbete för att äldre ska få ett bra liv.

**Verksamhetsidé:** "Kamratskap, trevnad och samhörighet"

**Vision:** Sydporten skall även i fortsättningen vara en av Distriktets och Umeå kommuns erkänt mest framgångsrika SPF-förening!

**Mål:** Den 31 december 2019 har vi 300 medlemmar. 80 personer deltar i genomsnitt på våra möten. Ett mål 2019 är att 42 % män kommer till våra månadsmöten. Under det kommande året så skall vi skapa en Facebooksida där också all information kan gå ut direkt i telefon.

Att föreningen skall fortsätta att vara delaktiga i Distriktets och förbundets kursverksamhet och föreläsningar, för att vara informerade och att skapa en stark förening.

#### **Aktiviteter:**

##### **För att bli mer synliga**

Det påbörjade arbetet med att skicka ut information och inbjudningar via e-mail har slagit väl ut och det kommer vi att fortsätta med. I dagsläget har vi också Distriktets bästa hemsida med ett 100% nyhetsflöde, vilket har medfört ett större intresse för vår förening.

Hajfenor är också ett inslag till att synas på ett tydligt sätt.

Hörnefordsdagen har blivit en tradition för SPF-Sydporten då vi möter både nya och gamla medlemmar, för att synliggöra vår verksamhet.

Vår ambition är att verka för ett bra kulturellt samarbete med kommunen. Detta genom att vår kulturrepresentant kan verka för att få några intressanta kulturella inslag i Hörnefors, under 2019.

##### **För att utveckla medlemsvården**

Vi ska erbjuda transporter till våra månadsmöten. Vi hälsar alla mötesdeltagare personligen välkomna vid entrén och avser nu att etablera närmare kontakt med mötesdeltagarna genom att styrelsens representanter placerar sig vid olika bord.

Att vi skall ta hand om en ny medlem som kommer för första gången så att personen känner sig riktigt välkommen och får en bra bild av föreningen.

Under 2019 skall vi bjuda in till någon festlighet utanför samhället, i någon by. Fortsättningsvis är strävan att arrangera detta minst en gång per år. Vår strävan är att vi vill ha en hög nivå i vår verksamhet och att föreningen ska verka för medlemsförmåner.

##### **För att påverka**

Vi fortsätter att bevaka vård- och omsorgsfrågor i Umeå Pensionärsråd och andra samhällsfrågor av betydelse för äldre med kommunens förvaltningsorganisation.

Parlamentet har bildats av SPF distriktet Västerbotten och SPF Österbotten. Det första parlamentet arrangerades i Lycksele i maj 2017 och det andra i Vasa maj 2018. Våra frågor är väldigt lika gällande boenden,

åldringvård, mediciner, diskrimineringar, tandvård och juridiska frågor. Därför känns samarbetet viktigt för att kunna driva frågorna vidare från Distriktet till förbundet och till riksdag och regering. Det är även viktigt att föreningen är aktiv i äldre frågor för att senare kunna ta dessa vidare till KPR och LPR. I maj 2019 kommer parlamentet att hållas i Umeå. Ämne: "Ett gott liv" Lagar-Regler-Attityd. Föreningens ambition är att även i år skicka 4 deltagare.

**Medlemsmöten:** Skall vara så allsidiga och breda som möjligt i vårt utbud, både med musik, underhållning, föredrag och föreläsare, så att alla någon gång får det som känns intressant och viktigt. Vi ska kunna ge information om nyheter som berör oss i föreningen. Hitta former och idéer för att skapa intresse just för SPF Sydporten och därmed också locka till oss nya och intresserade medlemmar. Framför allt att hitta program som lockar och blir intressant för alla åldrar. Medlemmarnas tips och förslag skall vara grunden i utformningen av vårt program.

**Resor:** En viktig del i Sydporten. Det är ett stort arbete i styrelsen och för föreningens reseansvariga, att kunna hitta resmål som lockar till uppslutning samt att resmålen skall vara väl organiserade. Strävan skall vara resor av varierat slag så att alla hittar något intressant och till rimliga kostnader. Både dagsresor, längre resor och utlandsresor. Medlemmarnas önskemål är en viktig del i föreningens arbete om vilka resor som vi ska genomföra. Alla SPF föreningar är välkomna på våra utlandsresor om lediga platser finns.

**Fester:** Föreningens arrangerade fester som surströmmingsfest, vinprovning, paltfest, vårfest och julfest skall bestå, då intresset och uppslutningen har varit väldigt stor. Fettisdag ett nytt inslag under 2019. Uppslag önskas om fler fester av annat slag och medlemmarna kan bidra till ytterligare förslag via förslagslådan.

**Studiecirklar/kurser:** Ett antal meningsfulla och innehållsrika kurser för såväl medlemmar som styrelse ska genomföras. Medlemmarnas önskemål skall uppfyllas och samverkan skall ske med Distriktet och/eller Studieförbundet Vuxenskolan. För närvarande är två läsecirklar igång. Andra cirklar som medlemmar anmält intresse för och som ska arbetas vidare på är ex. IT, som finns ett stort intresse för. Under året är cirklar som språk, släktforskning, data, vinprovning mm aktuella.

**Rekryteringsarbete:** Måste fortsätta, där medlemmarna själva kan vara med och tävla om priser för värvningar av nya medlemmar. Styrelsen skall vara aktiv i rekryteringsarbetet och lyhörda inför vad medlemmarna önskar och därmed göra ett attraktivt program för olika åldrar som då kan locka nya yngre medlemmar till föreningen. Mun till Mun metoden är viktig men också föreningens utbud är helt avgörande för en lyckad medlemsrekrytering.

**Boule:** Självklart fortsätter denna trevliga aktivitet under verksamhetsåret i Boulehallen. Nya som tidigare spelare hälsas välkomna till SPF Seniorernas boulespel. Försök att spela mot någon annan förening måste också vara ett mål under 2019.

**Gymnastik:** En stor och aktiv grupp gymnaster fortsätter sin fantastiska verksamhet. Verksamheten är i dagsläget i Bråvallahallen. Nya deltagare hälsas hjärtligt välkomna.

**Litteratur- och filmcirklar:** En mycket aktiv grupp som påbörjar sin 18:e säsong. Filmatiserade romaner tilldrar sig deltagarnas stora intresse. Givande diskussioner med hög social faktor. Även i år planeras en teaterresa till Kungliga Huvudstaden.

Ytterligare en läsecirkel kommer att vara aktiv under året.

**Hemsida:** En ny hemsida har byggts upp och efter många inkörningsproblem så är den nu fantastiskt bra. Styrelsen vill genom denna kunna ge snabb information till medlemmarna. Alla medlemmar är välkomna att kontakta vem som helst i styrelsen för att få aktuell information. Ni som har dator, lämna er mailadress, så mailas nyheter ut och ni får ett snabbt nyhetsflöde direkt till er adress. Ni som inte har någon dator, kan vända sig till någon som har dator och hemsidan ska man hitta på följande adress [www.spf.se/sydportenhornefors](http://www.spf.se/sydportenhornefors).

**Samverkansgruppen:** Är i full gång i Hörnefors men kan utvecklas i samarbete med Umeå kommun, Kyrkan, SPF och PRO. Volontärer som besöker någon ensam, hjälper till med småsyslor, följer med på läkarbesök, bara finns till eller gör något annat som är viktigt. Vill man bli volontär kan man kontakta Ann-Sofie på Solgården eller Monica och Kristina här i SPF. VÄLKOMNA att hjälpa till!

**Ann-Sofie Hägglund**  
070-346 87 62

**Monica Samuelsson**  
Tel: 070-594 61 49

**Kristina Boberg**  
073-837 73 13

**Styrelsen för SPF Seniorerna Sydporten Hörnefors lämnar över 2019 års Verksamhetsplan**

**Christer Fredriksson**

**Sture Erixon**

**Inga Nordin**

**Eva-Britt Kvarnbrink**

**Håkan Boberg**

**Britt-Marie Forssén**

**Monica Samuelsson.**

**Anna-Lena Nilsson**