

Kursprogram

Hösten 2024



Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider och datum kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2024. Kom ihåg att ange att du är medlem vid anmälan!

DATOR, MOBIL & IT

Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30
Start 2024-09-16
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - forts

4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30
Start 2024-10-21
Ledare: Gabriel Eliasson

Kamera/bilder för iPhone/iPad

3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.15
Start 2024-09-17
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

4 ggr | 1175 kr | 13.30-16.00
Start 2024-09-17
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - grund

4 ggr | 1690 kr | 13.30-16.00
Start 2024-09-16
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - forts

4 ggr | 1690 kr | 13.30-16.00
Start 2024-10-21
Ledare: Gabriel Eliasson

Bildhantering för Mac

3 ggr | 1390 kr | 13.30-16.00
Start 2024-11-25
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din PC - grund

4 ggr | 1690 kr | 13.30-16.00
Start 2024-10-22
Ledare: Gabriel Eliasson

Digital säkerhet

3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.15
Start 2024-09-19
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med Chat GPT - hur fungerar det?

2 ggr | 850 kr | 10.00-12.30
Start 2024-11-26
Ledare: Gabriel Eliasson

Skapa bilder med AI - för seniorer

2 ggr | 850 kr | 10.00-12.30
Start 2024-11-25
Ledare: Gabriel Eliasson

Wordpress Classic grund för seniorer

4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00
Start 2024-09-26
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Classic + Photoshop Elements

4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2024-10-24
Ledare: Jacob Blomqvist



TEXTILA HANTVERK

Virka rutor

4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30
Start 2024-10-08
Ledare: Maria Gullberg

Knyppling

8 ggr | 1995 kr | 14.00-16.30
Start 2024-09-03
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Fem sticktekniker på fem kvällar

5 ggr | 2950 kr | 18.00-20.30
Start 2024-09-02
Ledare: Maria Gustafsson

Sticka flerfärgstickade vantar

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start 2024-09-09
Ledare: Karin Skönvall

Sticka med restgarner

2 ggr | 1850 kr | 09.00-16.00
Start 2024-09-21
Ledare: Karin Skönvall

Sticka barn-/babyplagg

4 ggr | 1550 kr | 18.00-20.30
Start 2024-09-24
Ledare: Esther Sailer

Tvåändsstickning

5 ggr | 2950 kr | 18.00-20.30
Start 2024-10-21
Ledare: Maria Gustafsson

Sticka sockor

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start 2024-11-18
Ledare: Karin Skönvall

Knyta makramé grund

3 ggr | 2050 kr | 10.00-15.00
Start 2024-11-30

Vävkurs för alla

8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00

Start 2024-09-24

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Vävkurs för alla, intensiv

5 ggr | 5750 kr | 10.00-16.00

Start 2024-10-28

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Vävkurs för alla

8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00

Start 2024-11-04

Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00

Start 2024-12-09

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

TECKNA & MÅLA

Akryl nyb/forts

8 ggr | 2250 kr | 17.45-20.00

Start 2024-09-12

Ledare: Maria Jonsson

Teckning för nybörjare

2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00

Start 2024-09-28

Ledare: Dipak Lahiri

Färgkalligrafi helg

2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00

Start 2024-10-05

Ledare: Dipak Lahiri

ÖVRIGT HANTVERK

Keramik på Alvikstorpet - drejning, grund/forts

5 ggr | 4850 kr | 14.00-17.00

Start 2024-08-12

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet

12 ggr | 5450 kr | 10.00-12.15

Start 2024-09-11

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - Drejning, glasering mm

6 ggr | 5350 kr | 18.00-21.00

Start 2024-11-07

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Ikebana Japansk

blom uppsättning grund

1 ggr | 890 kr | 13.00-17.00

Start 2024-09-07

Ledare: Birgitta Lönnerberg



HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser

12 ggr | 900 kr | 09.30-10.30 eller

11.00-12.00

Start 2024-09-12

Ledare: Lena Eliasson

Qigong

12 ggr | 1450 kr | 10.00-11.30

Start 2024-09-26

Ledare: Anna Holtenstam

Dansglädje m Kerstin och Marie

12 ggr | 2150 kr | 18.00-19.30

Start 2024-09-09



SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30

Start 2024-09-04

Nyfiken på släktforskning med DNA

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30

Start 2024-09-18

Släktforskning grund Östermalm

7 ggr | 2750 kr | 13.00-15.30

Start 2024-10-29

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2750 kr | 13.00-15.30

Start 2024-11-04

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Handstillsläsning

4 ggr | 1800 kr | 18.00-20.30

Start 2024-11-19

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30

Start 2024-09-16

Ledare: Ulf Berggren



SKRIVA

Att skriva barnbok grund

7 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15

Start 2024-09-23

Ledare: Annika Nasiell

Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2250 kr | 14.00-16.15

Start 2024-09-25

Skrivarkurs grund

7 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15

Start 2024-09-25

Ledare: Anette Sievers

Att skriva kåserier och krönikor

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15

Start 2024-10-02

Ledare: Åke Sandahl



TRÄDGÅRD

Trädgårdsplanering grund

6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00

Start 2024-11-07

Ledare: Lars Myrtner

Biodling grund

10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00

Start 2024-09-16

Ledare: Bengt Sundbaum

Biodling fortsättning

6 ggr | 1750 kr | 18.30-21.00

Start 2024-09-18

Ledare: Bengt Sundbaum



VANDRINGAR

KONDISVANDRINGAR

Promenera 1-1,5 timme med en guide.

Turen avslutas på konditori!

Vandringarna börjar kl. 11.00

respektive kl. 13.30, och kostar 175 kr.

Från Vasastan till Hagastaden

Start 2024-08-25

Nacka Ström

Start 2024-09-15

Tanto

Start 2024-10-13

Från Garnisonen till Musikhögskolan

Start 2024-12-01

I det här programmet
syns bara ett urval av
våra kurser, hela utbudet
finns på:
www.sv.se/stockholm