

SENIORERNA



Skutan
Väddö

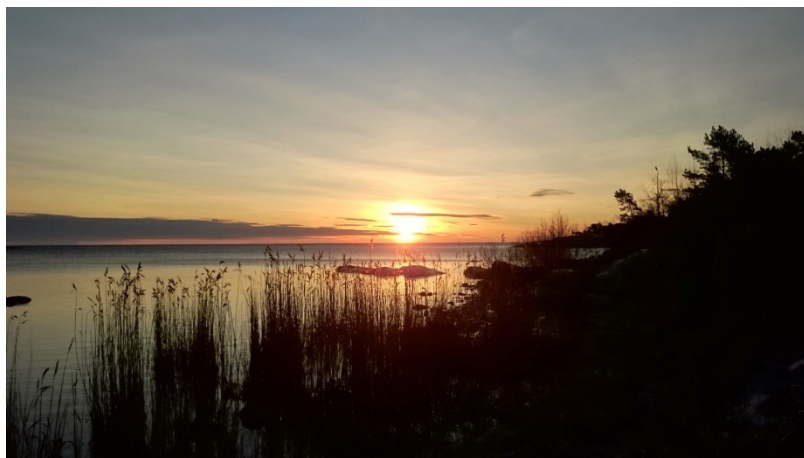


Foto: Kurt Johansson

Program
hösten 2024 till
våren 2025

SPF Skutan Väddö

SPF Skutans verksamhet utgörs i huvudsak av månadsmöten, resor/utflykter, friskvård och studieaktiviteter. I det här programmet hittar du de aktiviteter som planerats för Hösten/Våren 2024/25.

Inbetalningar ska göras till vårt bankgiro 737 - 6619 eller SWISH 1 230 368 654

Våra arrangemang är för medlemmar i SKUTAN. AVGIFTEN VID MÅNADSMÖTENA ÄR 100 KR/MEDLEM (om inget annat anges) och betalas via bg, swish eller kontant på plats.

FUNKTIONÄRER

Styrelsen består av (gäller fram till årsmötet 20 februari 2025)

Ola Leife, ordf, 070 663 00 35 eller ordf@spfskutanvaddo.se.

Lisbeth Lundin, v ordf, 070 637 43 16 eller lisbeth.lundin@iogt.se

Ulla Eriksson, kassör, 070 664 35 04 eller ulla.ue.ericson@telia.com

Mildred Eriksson, sekreterare, 070 847 13 12 eller

mildred.erikson@telia.com

Urban Asklund, ledamot, 070 662 37 02 eller urban@asklund.org.

Styrelsen utgör programgrupp med följande personer adjungerade

Märta Jonasson, 070 491 74 24, marta@dygnet.se

Jan Grönlund, 070 371 79 50, jangrnlund@gmail.com

Lennart Lyckman, 070 632 23 26, utab@telia.com

Margareta Lyckman, 070 25 27 439, utab@telia.com

Kurt Johansson, 070 873 02 46, kurt.johanssons@telia.com

Inger Nordstrand, 073 518 40 56, inger.in.nordstrand@outlook.com

Hans Nordgren, 072 553 38 75, hans.nordgren@rospigg.se

Skutans e-post: styrelsen@spfskutanvaddo.se,

Skutans hemsida: <https://www.spfseniorena.se/skutan-vaddo>

Som medlem i SPF Seniorerna får du många förmåner, t.ex. försäkringar, resor, elabonnemang och tidningen Senioren nio gånger per år. Du får information och stöd genom vårt arbete med äldrefrågor och sist men inte minst vänner och social gemenskap.

Om inget annat anges ska anmälan skickas till: Ulla Ericsson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04.

Programgruppen Styrelsen, se ovan

Resor se presentation av resor i programhäftet

Studier Lisbeth Lundin, 070-637 43 16 eller lisbeth.lundin@iogt.se

Friskvård se under vandringar, boule, badminton, bordtennis

Månadsmöten se under respektive månad.

KPR-kontakt Lars Sundström, 070 229 44 44 eller lasse.sundstrom@telia.com.

Nyheter, evenemang med mera för hela förbundet kan du hitta på www.spfseniorerna.se

ALLMÄNT

Skutans friskvårdsaktiviteter, så som boule, badminton, bordtennis genomförs i samarbete med Väddö IF, varför medlemskap i klubben krävs. Det kostar 150 kronor per kalenderår. Ansökan om medlemskap kan du göra via Väddö IF:s hemsida, mail: info@vikingahallen.se eller per telefon 0176-504 35 mån – torsdag 09.00 – 11.00.

Badminton och bordtennis i Vikingahallen.

Tisdagar kl. 15.30 – 16.30.

Boulespel på Vikingalunden.

Onsdagar kl. 12.00.

Frågor: Maths Mattsson 0176-27 40 98

Studiecirklar

Skrivarcirkel 1

Lisbeth Lundin, 070-637 43 16, lisbeth.lundin@iogt.se

Träffas: onsdagar varannan vecka

Skrivarcirkel 2

Lars Sundström, 070-229 44 44, lasse.sundstrom@telia.com

Träffas: onsdagar varannan vecka.

Läsecirkel

Lisbeth Lundin, 070-637 43 16, lisbeth.lundin@iogt.se

Träffas: onsdagar var femte vecka.

Aktiecirkel 1

Lars Sundström, 070-229 44 44,

lasse.sundstrom@telia.com

Aktiecirkel 2

Leif Lennartsson, 070 775 77 99

leif@rospigg.se

Studier, friskvård, månadsmöten och vissa resor genomförs i samarbete med Studieförbundet Sensus.

AUGUSTI 2024

Torsdagen den 29 augusti

Säsongstart - Månadsmöte : Roffen Engström sjunger, spelar och berättar på Kista Hembygdsgård 29 augusti kl 1300.

Roffen Engström, sjunger och spelar svenska visor av Bellman, Ferlin, Taube, Cornelis och lite annat och lite eget. Roffen är barnbarn till Albert och Hedersordförande i Engströmsällskapet. Han är tecknare och keramiker och välkänd från viskvällar i Engströms atelje i Grisslehamn.

Pris: 250 kr inkl kaffe/the och landgång och kaka. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 26 augusti till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



SEPTEMBER 2024

Tisdagen den 10 september kl. 11.00

Besök på Svartklubbens lotsstation. Mästerlotsen Per Modin tar emot och guidar oss runt. Han berättar om lotsstationens historia och om dramatiska händelser.

Ta med matsäck

Samåk gärna. Parkering vid lotsbåtarna vid sjön



Utsikt från lotsstationen

Torsdag den 12 september

Resa till Åland: Önningebymuseet

09.05. Resan börjar vid Älmsta busstation med Eckerölinjens buss till Grisslehamn.

10.00. Avresa. Ingen förtäring bokad ombord på överresan.

13.00. Vid ankomsten till Berghamn tar Williams buss oss till Önningeby.

14.00. Visning av Önnebymuseet. Det är Önningebykolonins eget specialmuseum. Där berättas om Victor Westerholm och de konstnärer från Sverige, Finland och Estland som samlades kring honom under tiden 1886 -1914. Här finns en stor samling verk av t.ex. J.A.G Acke. Några av konstnärerna var även medlemmar av Skagenkolonin i Danmark.

15.00. Kaffe med bulle

16.00. Avresa mot Mariehamn. Eventuellt finns tid för strövtåg i Östra hamnen i Mariehamn.

18.30. Avgång från Berghamn

Middag i a la carte restaurangen: förrätt och varmrätt. Dryck till maten och övrigt att äta/dricka betalas individuellt på plats.

19.30. Ankomst till Grisslehamn

19.50. Avresa till Älmsta

Pris 950 kr inkl. transporter, entrèer, guidning, fika och två rätters middag i a la carte restaurangen. Dryck ingår inte. Betala i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 3 sept till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Mildred Eriksson, 070 847 13 12,
mildred.erikson@telia.com

Kött/fisk som varmrätt måste bokas en vecka i förväg.

Antalet deltagare är begränsat till 30 pers.

Alla tider på Åland är lokala. **Viktigt!!!! Giltigt ID skall visas upp vid incheckningen**



Foto: Öningeby museet

Torsdag den 26 september

Månadsmöte på Roslagen Sjöfartsminnesförening kl. 13.00

Besök på ett av landets finaste privata sjöfartsmuséer.
Filmvisning och guidning av Håkan Lundén. Möjlighet att besöka den nya flaskskeppsutställningen som skänkts av Göran Forss.

För medlemmar i Roslagens Sjöfartsminnesförening är inträdet gratis. Övriga betalar 40 kr/person

Pris: 100kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 23 september till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



OKTOBER 2024

Tisdagen den 8 oktober

Vandring i Gåsvik och längst kanalen. Vandringslängd ca 7 km

11.00 Samling vid Väster Långgatan. Medtag matsäck



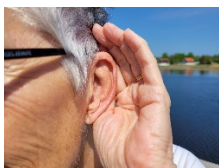
Torsdagen den 17 oktober

Månadsmöte på Församlingsgården i Älmsta kl. 13.00

Audionomen Åsa Nilsson från Audika informerar om "Hörsel och hjälpmedel". Efter föreläsningen finns möjlighet till enklare kontroll av hörseln.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 14 oktober till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



NOVEMBER 2024

Torsdagen den 14 november

Månadsmöte på Bergby skolas bygdegård kl. 13.00. Hans Edlund berättar om hur en anrik gård som familjen Edlund brukat sedan år 1912, finner vägen mot ett modernt ekologiskt och KRAV märkt jordbruk, gårdsmejeri, glasskalas och hamburgeri.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 11 november till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



DECEMBER 2024

Torsdagen den 12 december kl. 13.00 jullunch på Bergby Gård

Lunchen består av en kall och en varm tallrik, dryck, kaffe och dessert.

Pris: 399 kr. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619. Anmälan senast 9 december till Ulla Eriksson ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



ÅR 2025

JANUARI 2025

Torsdagen den 16 januari.

Månadsmöte på restaurang Ankaret kl. 13.00

Vi Quizzar med Stefan Lindeborg, trubaduren från Norrtälje.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg
med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 13 januari till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



FEBRUARI 2025

Torsdagen den 20 februari

Årsmöte hålles på Restaurang Ankaret kl. 13.00

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe/the, smörgås och kaka

Anmälan senast 17 februari till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Mars 2025

Torsdagen den 13 mars.

Månadsmöte på Restaurang Ankaret kl. 13.00

Ortala bruk var en gång ett av landets viktigaste järnbruk. Professor Johan Knutsson, Linköpings universitet som tillsammans med Eva Sundstöm skrivit boken om Ortala bruk, kommer med hjälp av gamla kartor, arkivhandlingar och berättelser från förr, konstruera bilden av det som en gång varit. Genom nytagna foton dokumenteras och levandegörs det som fortfarande är.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 10 mars till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



APRIL 2025

Torsdagen den 10 april.

Månadsmöte på Bergby skolas bygdegård kl. 13.00

Mannekänguppvisning med Belle Ami, Jolster, Elmsta Färg och Järnhandel, Skäret Hallstaviks Järnhandel

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619. Anmälan senast 7 april till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com tel 070 664 35 04



MAJ 2025

Torsdagen den 15 maj

Vårbuffé på Folk och Fä i Tomta

13.00 Samlas vi till en vårbuffé med bland annat matig sallad, pizza och kaffe och kaka.

Kostnad 250 kr

Betala i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 12 maj till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Tisdagen den 27 maj

Vandring vid Sennebyhaken - Ytterskär

Beroende på den dagens verksamhet på skjutfältet (skarp ammunition eller sprängning) kan vi avstå från att gå in på

skjutfältet som tillhört LvSS, övningsområde till LV3 i Norrtälje men som numera är nedlagt.

11.00 Samling vid Ytterhaksvägen. Åk Sandviksvägen och fortsätt på Hakens väg, 2 km och sväng höger ner på Ytterhaksvägen. Efter 50 m t.v finns en gräsplan med möjlighet till parkering.

Vandringslängd 3 + 3 km lättgånget

Medtag matsäck



Torsdag den 29 maj

Vi åker med buss till Uppsala där vi besöker Uppsala Domkyrka och Linnés trädgård med Professorsbostaden. Ingrid Persson guidar oss under dagen.

Uppsala Domkyrka är en av de största i Östersjöregionen. I kyrkan förvaras relikerna av Sankt Erik och den Heliga Birgitta

- 09.00 Buss från sparbanken i Älmsta
- 10.30 Ankomst till Domkyrkan i Uppsala
- 12.00 Lunch i Saluhallen hos Feskarn
- 13.00 Guidad promenad i Linnés trädgård
- 14.30 Återresa
- 16.00 Ankomst till Älmsta

Pris: 600 kr. Betala i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619. Anmälan senast 26 maj till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel.070 664 35 04



JUNI 2025

Fredagen den 6 juni

Nationaldagsfirande på Kaplansbacken



Under hösten kommer vi att fortsätta med våra
"Pratcaféer". Prel. 19.9, 31.10, 21.11, 19.12

Under hösten kommer Uppsala stadsteater att uppföra
Sara Lidmans stora roman om Jernbanan som musical.

Under senare delen av våren 2025 kommer Ingmar
Bergmans Trollflöjten att sättas upp. Beroende på
intresset hos våra medlemmar kommer vi att ordna
bussresa. Mer information kommer på hemsidan.

OBS vid behov kan ändring av programmet ske.