

# Kom ut och gå tillsammans med oss i SPF Seniorerna Karlskoga



Med start 23/9 träffas vi Måndagar kl. 9.30 i Solbringens matsal och tar en promenad tillsammans efter egen förmåga. Om du behöver rollator eller rullstol är det inget hinder alls - det finns alltid någon som sällskap.



**Välkomna  
Christina, Margareta, Hans och Ulla**