



*Vetgiriga Veteraner 15 november  
sång och musik med Per Westengen  
och Åke Norén. Foto: Leila Raudsaar*



*Månadsmöte 29 november  
sång och musik med  
Hässleby-Anders. Foto: Leila Raudsaar*

# SRF SENIORERNA Karlskoga

**Verksamhetsberättelse 2022**

**Resultat- och balansräkning 2022**

**Förslag till styrelse, revisorer och våra representanter till KPR**

**Verksamhetsplan 2023**

**Budget 2023**

**Revisionsberättelse**

**Årsmöte tisdagen den 7 februari 2023**



## Dagordning

**SPF Seniorerna Karlskogas håller årsmötet tisdagen den 7 februari 2023  
kl 14.30 Solbringen**

1. **Mötets öppnande**
2. **Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)**
3. **Fastställande av röstlängd**
4. **Fråga om kallelse skett i behörig ordning**
5. **Fastställande av dagordning**
6. **Styrelsens Verksamhetsberättelse 2022**
7. **Styrelsens förvaltningsberättelse 2022 (balans- och resultaträkning)**
8. **Revisorernas berättelse**
9. **Fastställande av resultat- och balansräkning 2022**
10. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
11. **Behandling av Verksamhetsplan och Budget 2023**
12. **Fastställande av medlemsavgifter 2024**
13. **Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer**
14. **Behandling av inkomna motioner**
15. **Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelsen**
16. **Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma**
17. **Fastställande av antal styrelseledamöter**
18. **Val av ordförande**
19. **Val av övriga styrelseledamöter**
20. **Val av revisorer och ersättare**
21. **Val av ombud och ersättare till stämma**
22. **Nomineringar av ledamöter till kommunens pensionärsrådet (KPR)**
23. **Fastställande av antal ledamöter i valberedning**
24. **Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedning**
25. **Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen**
26. **Avslutning**



## Verksamhetsberättelse

Styrelsen för SPF Seniorerna Karlskoga, får härmed avge följande berättelse om verksamhet och förvaltning under arbetsåret 1 januari – 31 december 2022.

### Styrelse:

Ordförande	Siv Kanon
Vice ordförande	Per Aspeli
Sekreterare	Gunnel Carlstedt
Kassör	Leila Raudsaar



Övriga ordinarie ledamöter	Gunn Andersson Valter Jehrn Marianne Leijder Anders Lindbäck Jan Sjögren Gunnel Ringman Eva Öberg
----------------------------	---

Revisorer	Ulla Nilsson och Marie-Louise Naulé
Revisorsersättare	Birgitta Öster

Valberedning	Styrelsen (uppdrag av årsmöte)
--------------	--------------------------------

Kommunens pensionärsråd (KPR)	
Ordinarie	Jan-Olof Forsling
Ersättare	Per Aspeli

Informationsansvarig	Siv Kanon
Ansvarig utgivare för Månadsnytt	Siv Kanon

### Medlemmar

Uppbörden av medlemsavgifter sker centralt på förbundet.

Medlemsavgiften är 295 kronor varav avgiften till förbundet är 160 kronor per medlem och till distriktet 45 kronor per medlem. Kvarstår intäkt på 90 kronor per medlem till föreningen.

### Medlemsstatistik:

<b>Ingående 1 januari 2022</b>	<b>825</b>
Nya medlemmar	+72
Avlidna	-50
Övrigt, avregistrerade	-28
<b>Utgående 31 december 2022</b>	<b>819</b>
Förändring i antal	-6
Förändring i %	-0,73



Medlemsavgifter	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	+73 000	+75 330	+2 330
<b>Netto</b>	<b>+73 000</b>	<b>+75 330</b>	<b>+2 330</b>

Uppböörden av medlemsavgiften sker centralt. Från och med 2022 utbetalas endast föreningens del av medlemsavgiften direkt till respektive förening. Avvikelsen beror på fler medlemmar än beräknat.

<b>Styrelsen, funktionärer</b>	<b>Budget</b>	<b>Bokslut</b>	<b>Avvikelse</b>
Kostnader	-14 000	-15 638	-1 638
<b>Netto</b>	<b>-14 000</b>	<b>-15 638</b>	<b>-1 638</b>

Här bokförs kostnaderna för styrelsesammanträden och revision samt omkostnadsersättningen till styrelseledamöterna, redaktionskommittén och resegruppen. Omkostnadsersättningen är för att täcka kostnaderna för bl. a. telefon och resor. Kopiering av Verksamhetsberättelsen. Inga arvoden utgår. Ingen valberedning under året.

### **Styrelsesammanträden**

Styrelsen har under året haft 18 protokollförda sammanträden: 19 januari, 16 februari, 23 februari, 16 mars, 13 april (2 st), 11 maj, 1 juni, 29 juni, 12 juli, 26 juli, 18 augusti, 14 september, 28 september, 12 oktober, 9 november, 28 november och 6 december.

### **Årsmöte 22 mars 2022**

Ordinarie årsmöte hölls fysiskt den 22 mars. Närvarande 65 medlemmar.

Eva Öberg och Valter Jehrn förrättade parentationen över de medlemmar som avlidit under året. Efter en tyst minut till deras minne sjöngs unisont psalmen Härlig är jorden. Så vidtog årsmötesförhandlingar. Till mötesordförande valdes Wiggo Öberg. Musikunderhållning med Wiggo Öberg och Mikael Björk.

### **Kommunens Pensionärsråd, KPR**

SPF Seniorernas ordinarie representant är Jan-Olof Forsling och ersättare Per Aspeli.

KPR står för Kommunala pensionärsrådet. Det är här vi i pensionärsorganisationerna har en kontakt med kommunens företrädare. Fyra gånger per år kallar ordförande i socialnämnden, Ola Karlsson, till ett möte. Här får vi information från främst socialförvaltningen men även andra förvaltningar. Vi får bra och mycket information om deras verksamheter och även vad de planerar för framtiden. Efter varje möte skriver vi en rapport i Månadsnytt och hänvisar till den, nr 4, 5, 6 och nr 1 2023.

En av de verkligt stora frågorna gäller en ny vård- och omsorgsplan som socialförvaltningen håller på att ta fram. Där har vi ledamöter många avvikande synpunkter. Vid det senaste mötet menade en av oss att en äldreplan omfattar mer än bara vad socialförvaltningen kan erbjuda/göra. Den borde omfatta hela samhället. En annan av oss höll med och menade att det borde vara KF som tar fram en äldreplan och tar med exempelvis boenden och tillgänglighet.

### **Distriktsstyrelsen i Örebro**

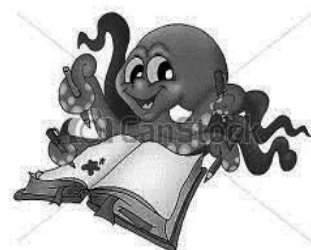
Under verksamhetsåret har Siv Kanon och Per Aspeli varit styrelseledamöter i SPF Seniorerna Örebro Distrikt. Siv Kanon som ordförande och rekryterings- och kommunikationsansvarig. Siv har under verksamhetsåret också fortsatt att representera distriktet i Landshövdingens nätverk.

Per Aspeli har varit trafikansvarig, vilket inneburit att han varje månad sänt ut viktig och aktuell trafikinformation. Siv och Per har även arbetat med att utforma en ny distriktsbroschyr.

## Expedition

Samordnare: Gunnel Carlstedt

Övriga funktionärer och ersättare: Gunn Andersson, Ulla Asp,  
Marita Björndahl, Kerstin Hjersing, Sussi Larsson, Agneta  
Lautmann.



Expedition har varit bemannad måndag och torsdag  
kl 10.00 – 12.00.

<b>Expedition</b>	<b>Budget</b>	<b>Bokslut</b>	<b>Avvikelse</b>
Kostnader:			
Kontors- och förbrukningsinv.	-2 000	-2 206	-206
Kontorsmaterial	-2 000	-4 020	-2 020
Telefon och datakommunikation	-5 000	-5 152	-152
Portokostnader	-6 000	-4 450	+1 550
Uppvaktning, födelsedagar	-3 800	-3 428	+372
Externa tjänster, Visma bokföring	-1 700	-1 700	+0
Bankkostnader	-1 500	-1 428	+72
<b>Summa kostnader</b>	<b>-22 000</b>	<b>-22 384</b>	<b>-384</b>

Expeditionens lokal på Solbringen ligger centralt bredvid restaurangen. Portokostnaden är en tung kostnadspost. Portokostnaderna har sjunkit något på grund av att färre brev postas. Månadsnytt utskick per post har också blivit färre, fler läser den på ”nätet” samt till landsbygdsmedlemmarna finns brevdvor för vissa områden på ”landet”. Brevdvorerna gör ett fantastiskt jobb med utdelningen av Månadsnytt. I vissa områden i tätorten har det även blivit svårt att distribuera för brevdvorerna p.g.a. portkoder i många hyresfastigheter.

Inbetalningskortet gällande medlemsavgiften sker genom förbundet så kallad Central uppbörd utan kostnad.

## Födelsedagsuppvaktningar

Födelsedagsuppvaktningar sker för de som fyller 75, 80, 90, och 100 år. 75- och 80-åringar uppvaktas med gratulationskort. 90- och 100-åringar uppvaktas med blommor och besök om så önskas. Annars får de sig tillsänt ett brev med blomstercheckar på samma summa. En kommitté bestående av Birgitta Eriksson, Gunnel Carlstedt och Mona Holmlund har skött besöken och breven med blomstercheckar.



## Hemsidan

Ansvarig: Ulf Palmér Webbredaktör

Den nya officiella hemsidan ”SPF Seniorerna Karlskoga”  
(<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/orebrodistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-karlskoga/>), öppnades den 1 juni 2022, samtidigt som den gamla lokala stängdes.

Hemsidans syfte är att vara föreningens främsta kommunikationskanal, dess skyltfönster utåt, ett stöd för medlemmarna, samt vara föreningens organisatoriska nav. Hemsidan har ca 1000 besök per månad, varav ca 500 unika besökare.

På hemsidan finns alltid uppdaterade kontaktuppgifter, uppgifter om föreningens olika verksamheter, aktiviteter, samt reportage och bilder från det som har genomförts. Hemsidan innehåller också relevanta länkar för seniorer, samt tidningen Månadsnytt i digital version.



## Lathunden

Ansvarig utgivare: Per Wærner. Redaktionskommitté: Lars Svahn och Thommy Sundberg.

Lathunden	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter, annonser	+38 000	+38 400	+400
Kostnader, tryck	-13 000	-12 500	+500
<b>Netto</b>	<b>+25 000</b>	<b>+25 900</b>	<b>+900</b>

Lathunden ger föreningen ett ekonomiskt tillskott tack vare annonserna.

## Medlemstidningen Månadsnytt

Ansvarig utgivare: Siv Kanon

Redaktionskommittén har under året bestått av Birgitta Hede, Per Aspeli, Eva Sandström, Jan Sjögren och Eva Öberg. Per Aspeli har ansvarat för annonserna och Jan Sjögren har levererat foton till tidningen. Övriga har skrivit artiklar och referat från våra möten. Även artiklar från våra medlemmar har förekommit i tidningen under året. Birgitta Hede har sammanställt tidningen under våren och Eva Öberg under hösten.

Månadsnytt har under 2022 utkommit med åtta nummer, fyra på våren och fyra på hösten. Fem nummer med 20 sidor, två nummer med 16 sidor och ett nummer med 12 sidor. Vissa nummer har varit i färg, andra i svart/vitt.

Ambitionen med tidningen är att spegla föreningens mål och verksamheter. Vi har bevakat de aktiviteter som skett inom vår förening och på bästa sätt försökt förmedla det i artiklar och foton i tidningen.

Under 2022 skrev Allan Hede en historik över SPF Seniorerna 45 år med början i nr 1 och fortsatte till och med nr 6 (1977-2022).

Under året registrerades utgivningen av Månadsnytt hos Patent och Registreringsverket PRV. Kostnaden härför uppgick till 2 300 kronor och gäller i 10 år. Alla förändringar av utgivningen av tidningen måste meddelas PRV.

Birgitta Hede, som varit redaktör för Månadsnytt under drygt 11 år, slutade i april efter utgivningen av Månadsnytt nr 4. Därefter har Eva Öberg varit redaktör för Månadsnytt nr 5-8 under hösten 2022.

Ett stort tack riktar vi till Bo Spåre på Karlskoga Grafiska som är en ovärderlig hjälp beträffande typografi och layout. Även ett tack till de företag som valt att annonsera i tidningen.

<b>Månadsnytt</b>	<b>Budget</b>	<b>Bokslut</b>	<b>Avvikelse</b>
Intäkter, annonser	+17 000	+118 020	+1 020
Kostnader	-40 000	-45 305	-5 305
Externa kostn. PRV, InDesign	0	-2 781	-2 781
<b>Netto</b>	<b>-23 000</b>	<b>-30 066</b>	<b>-7 066</b>

## Månadsmöten

Samordnare och programansvarig: Marianne Leijder.  
Funktionärer: Valter Jehrn, Anders Lindbäck och Gunilla Holmberg.  
8 månadsmöten genomfördes i matsalen på Solbringen.



### Program:

11 januari	Leif Lindén och Bo Röö	35 gäster
8 mars	Sölve Berglund	59 gäster
5 april	B O Söderberg	41 gäster
3 maj	Per Henning och info Erik Bygg & Trädgård	66 gäster
6 september	Gunnar Svensson	54 gäster
4 oktober	Mannekänguppvisning	97 gäster
1 november	B O Söderberg + info biblioteket talböcker	58 gäster
29 november	Hässleby-Anders + info från konsumentrådgivare	48 gäster

<b>Månadsmöten</b>	<b>Budget</b>	<b>Bokslut</b>	<b>Avvikelse</b>
Intäkter inkl bidrag SV	+22 000	+25 282	+3 282
Kostnader	-27 000	-29 500	-2 500
<b>Netto</b>	<b>-5 000</b>	<b>-4 218</b>	<b>+782</b>

Bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan 1 525 kronor, varav 600 kronor eftersläpning från 2021. Inträde/serveringsintäkter 20 110 kronor och i lotteriintäkter 3 647 kronor. Under året höjdes inträdet för medlemmar från 40 kronor till 60 kronor. För icke medlemmar infördes inträde 80 kronor.

Omkostnadsersättning för underhållningen uppgick till 9 740 kronor och serveringen, kaffe/te och smörgås, uppgick till 17 048 konor. Sedan tillkommer annonsering och ”tack” med 2 712 kronor.

## Vetgiriga Veteraner

Samordnare och programansvariga: Gunnel Ringman och Eva Öberg.  
Funktionärer: Margareta Bäckman och Sinikka Westberg.

I början av året fanns Covid vilket gjorde att februarimötet inte blev av. Årsmötet senarelades och Vetgiriga Veteraner fick genomföra årsmötet.

Vetgiriga Veteraner hade även hand om föreningens 45-års jubileum, vilket passade i tiden då föreningen bildades i september 1977.

6 Vetgiriga Veteraner genomfördes i matsalen på Solbringen:

### Program:

22 mars	Årsmöte samt underh. Wiggo Öberg och Mikael Björk	62 gäster
19 april	Åsa Karlström, i Kärlekens Tecken	48 gäster
20 september	Dick Hedegård från Tidsam, föredrag	31 gäster
18 oktober	Per Olof Johansson, föredrag om ”Ingo” Johansson	37 gäster
15 november	”SPF 45-års kalas”, kåseri Birgitta Hede och musik- underhållning av Åke Norén och Per Westengen	78 gäster
13 december	Luciafirande gemensamt med Karlskoga Hem, Kontakt- service, SPF Seniorerna ”ensamheten”	90 + 30 gäster

Vetgiriga veteraner	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter inkl. bidrag SV	+18 000	+12 055	-5 945
Kostnader	-20 000	-15 493	+4 507
<b>Netto</b>	<b>-2 000</b>	<b>-3 438</b>	<b>-1 438</b>

I intäkterna bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan med 755 kronor, inträde 10 700 kronor, lotteri 600 kronor. Omkostnadsersättning för föredragshållare och underhållare uppgick till 5 360 kronor, servering 7 768 kronor, annonsering 1 198 kronor och ”tack” 1 167 kronor.

Intäkterna består av serveringsintäkter/inträde och lotteriintäkter. Kostnader är bl. a inköp av bröd och kaffe, omkostnader för underhållning och annonsering.

### Funktionärsträff, sektioner, friskvård, trafik

Funktionärsträff, sektioner	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	+1 000	0	-1 000
Kostnader	-7 000	-4 198	+2 802
<b>Netto</b>	<b>-6 000</b>	<b>-4 198</b>	<b>+1 802</b>

Ingen Funktionärsträff blev av, men brevduvorna samt funktionärerna som deltog i aktiviteterna för ”ensamheten” med flera fick presentkort Marknadsplats Karlskoga på 100 kronor.

Vi betalar medlemsavgift till Möckelnföreningarna 100 kronor.

”Äta bör man ... och gärna tillsammans”, Pub-aftnar, Vinprovning, Sittgympa, Bridge m. fl. har bedrivit verksamhet. De flesta är ekonomiskt självfinansierade.

### Friskvård

**Sittgympa:** Ledare Britt Strinnholm.

Sittgympa på Nickkällan har pågått under hela året i samlingsalen utan uppehåll och omkring 10 personer har deltagit/gång.

Sittgympa på Solbringan har bedrivits inomhus i biblioteket och utomhus på innergården under sommaren. 7-12 personer har deltagit/gång.



**Bridge** har spelats varje tisdag, under våren, på Träffen.

### Äta bör man ... och gärna tillsammans

Under 2022 besöktes 5 restauranger dit man gick för att äta tillsammans.



## Trafik och Säkerhet

Ansvarig: Per Aspeli

Per är även ordförande i Försvarets Motorklubb (FMK) i Karlskoga. KTSR (Karlskoga Trafiksäkerhets Råd) är under avveckling, vilket innebär att sommaraktiviteter vid St. Villingens rastplats och mörkerövningar för årskurs 1-3 har ställts in vid Aggerudsskolan, liksom även FMK möten.

Per bidrog i Månadsnytt nr 3 2022 med en artikel om ”Sommardäck och djur i bilen”, i nr 7 med en artikel om ”Lagar och regler vid däckbyte m. m”. Per är även verksamhetsansvarig för Trafik och Säkerhet i distriktet. Han delger alla medlemmar i distriktet information genom info-bladen ”Trafik och Säkerhet” en gång i månaden. 2023 kommer Per att rapportera om ytterligare tips.

## Pub-aftnar och vinprovningar

Ansvarig: Ulf Palmér

Pubafton på Red Brick Pub anordnades 6 oktober.

Den 8 september genomfördes en vinprovningkväll på Träffen med röda och vita viner. Provningsledare var Ann-Christin Jehrn och Gunnel Ringman.

## Träffen – lokal Hotellgatan 10

SPF Seniorerna Träffen hyr lokal på Hotellgatan 10 av HSB. Hyreskostnaden uppgick till 35 445 kronor under året. **Vi vet att januarihyran för 2023 är på 3 225 kronor.** Hyror genom ”ensamheten” utgör en intäkt på 3 500 kronor under år 2022.

Under första halvåret genomfördes en genomlysning av verksamheterna på Träffen. En viss höjning av hyran för grupper som hyr på Träffen förslogs, men har inte gett det gensvar vi hade önskat. Kuggarna har slutat p.g.a. åldersskäl. Troligen kommer Konstcirkel också att ge sig. Dock används lokalen till våra egna sammanträden och aktiviteter men det genererar inga intäkter.

Träffen	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter från verksamheter, hyror	+6 000	+11 125	+5 125
Kostnader, hyra	-36 000	-35 732	+268
<b>Netto</b>	<b>-30 000</b>	<b>-24 607</b>	<b>+5 393</b>

## Resor

Ansvariga: Siv Kanon, Britt Strinnholm, Gunnel Carlstedt, Siw Philipson och Ewa Zetterberg.

Resegruppen genomförde 4 intressanta bussutflykter, sammanställning enligt nedan: Gemensamma kostnader och intäkter, bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan 900 kronor efterskott för år 2021.

13 maj	Bussresa Kinnekulle	49 resenärer
14 juni	Buss – båt lunchkryssning på Hjälmarens	38 resenärer
8 november	Lerinemuseet i Karlstad	30 resenärer
2 december	Bussresa med jullunch i Lunnedet	
	Kostnaden för bussen bokförd på ”ensamheten”	33 gäster

Planerade resor 12 augusti ”Ut i det blå” och 7 oktober ”Forsvik och Karlsborgs fästning” blev inställda på grund av för få anmälningar.

Resegruppen har även genomfört kortare dagsturer under aktiviteter för ”ensamheten” enligt nedan:

29 juli	Bussresa till Picasso i Kristinehamn	48 resenärer
23 augusti	Bussresa till Kvarntorpshögen	48 resenärer
23 september	Bussresa Runt Möckeln	51 resenärer
2 december	Buss till Lunnedet	28 resenärer

Reseverksamhet	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	+52 000	+52 828	+828
Kostnader	-50 000	-45 848	+4 152
<b>Netto</b>	<b>+2 000</b>	<b>+6 980</b>	<b>+4 980</b>

### Socialstyrelse – Ensamheten

Regeringen hade avsatt 23 500 000 kronor år 2022 för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer.

SPF Seniorerna Karlskoga ansökte om projektbidrag på 155 000 kronor och Verksamhetsbidrag på 30 000 kronor. Beviljat 13 juni projektbidrag på 100 000 kronor.

### Sammanställning aktiviteter ”Tillsammans mot ensamheten”

Aktivitet	Tiden	Antal deltagare
Bussresa till Kristinehamn Picasso	29 juli	48
Björkborns Herrgård, guidning Information om Alfred Nobel	17 augusti	22
Bussresa till Kvarntorpshögen	23 augusti	48
Tårtkalas Nickkällan	24 augusti	68
Tårtkalas Solbringen	29 augusti	80
Tårtkalas Bergmästaren	1 september	50
Tårtkalas Länsmansgatan	5 september	50
Tårtkalas Skrågatan	8 september	50
Bussresa Runt Möckeln, Berget	23 september	51
Boda Borgs Express, Pumphuset	29 och 30 september	48
Buss till Lunnedet, jullunch	2 december	28
Luciafirande på Solbringen tillsammans med Kontaktservice och Karlskoga Hem	13 december	ca 120
<b>Totalt räknade deltagare</b>		<b>663</b>

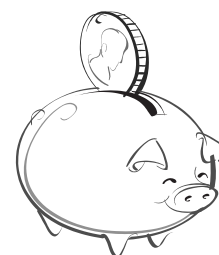
Det är många frivilliga som har varit med i genomförandet av aktiviteterna, ca 30-tal. Sittgympa, ledare Britt Strinnholm har bedrivit sittgympa hela året på äldreboendena Nickkällan och Solbringen.

SPF Seniorerna har även för år 2023 sökt bidrag för ”Ensamheten”.

<b>Socialstyrelsen</b>	<b>Budget</b>	<b>Bokslut</b>	<b>Avvikelse</b>
Intäkter	0	+100 000	+100 000
Kostnader	0	-100 007	-100 007
<b>Netto</b>	<b>0</b>	<b>-7</b>	<b>-7</b>

## Finansiering

Företagskonton och ett placeringskonto med ränta vilket nu har gett en blygsam ränta på 76:47 kronor. Föreningen har även ett Swishnummer. Nu har vi en inflation, vilket har gjort att vissa kostnader påverkar oss. Från och med 2023 tar banken en extra årsavgift på 468 kronor för Swishnummer.



I balansräkningen kan man i detalj utläsa föreningens banktillgodohavanden m.m.

<b>Finansiering</b>	<b>Budget</b>	<b>Bokslut</b>	<b>Avvikelse</b>
Intäkter ränta Placeringskonto	0	+76:47	+76:47

## Slutord

Det 45:e verksamhetsåret är till ända. Verksamhetsåret 2022 var det år då vi äntligen kunde ses igen efter en svår tid med covid. I november firade vi att vår förening funnits i 45 år med ett afternoon-tea kalas, där Birgitta Hede gjorde tillbakablickar på föreningens resor och övrig verksamhet i ord och bild.

Under året hade vi återigen sänt in bidragsansökan till Socialstyrelsen för projekt som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Ansökan beviljades. Detta medförde att vi kunde erbjuda extra många mycket lyckade aktiviteter under året förutom de ordinarie. Många aktiviteter innebar mycket frivilligt arbete. Jag vill därför tacka styrelseledamöter och alla funktionärer extra mycket som möjliggjorde vårt program.

Ett extra tack till Birgitta Hede som slutade som redaktör efter att i 11 år troget arbetat med vår tidning Månadsnytt. En tidning som blivit vida känd.

Tack också Jan-Olof Forsling för dina år som vår KPR-representant när du nu lämnar över uppdraget som du så hedersamt arbetat med för att våra medlemmar ska få en trygg och meningsfull ålderdom.




Vi minns Christer Lasson som under många år hade hand om föreningens hemsida och tillsammans med fru Majken läste korrektur för vår tidning Månadsnytt.

Sist men inte minst ett tack till våra medlemmar som utgör grunden för vår förening.

*Siv Kanon*, ordförande

## Ekonomisk redovisning 2022

### Balansräkning

		2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>			
Fordringar		0:00	0:00
Förskott (1)		2 600:00	6 000:00
Kassa		1 061:00	2 549:00
Swedbank 914 866 141-7		49 308:35	20 226:35
Swedbank placeringskonto		120 585:02	140 508:55
<b>Summa tillgångar</b>		<b>173 554:37</b>	<b>169 283:90</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>			
Skuld, förbetalda medlemsavgifter (2)		1 170:00	630:00
Kortfristiga skuld Socialstyrelsen		0:00	0:00
Eget kapital		168 653:90	195 760:39
Årets resultat		+3 730:47	-27 106:49
<b>Summa skulder och eget kapital</b>		<b>173 554:37</b>	<b>169 283:90</b>

- 1) Förskott: Inköp av frimärken p.g.a. minska kontanter i kassan. (För 2021 – portohöjning)  
2) Skuld: Förbetalda medlemsavgifter, Central uppbörd, 13 st à 90 kronor.

### Resultaträkning

	Not	
<b>Verksamhetens intäkter:</b>		
Medlemsavgifter		75 330:00
Övriga intäkter	1	104 882:00
Researrangemang, intäkter		52 828:00
Socialstyrelse, "Ensamheten"		100 000:00
<b>Summa intäkter</b>		<b>333 040:00</b>
<b>Verksamhetens kostnader:</b>		
Researrangemang, busshyra mm		-45 848:00
Övriga verksamhetskostnader	2	-183 531:00
Socialstyrelsen "Ensamheten"		-100 007:00
<b>Summa verksamhetens kostnader</b>		<b>-329 386:00</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>+3 654:00</b>
Finansiella kostnader och intäkter		+76:47
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>+3 730:47</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>+3 730:47</b>



## Resultaträkning per resultatenhet

<b>Resultatenhet</b>	<b>Intäkter</b>	<b>Kostnader</b>	<b>Resultat</b>
Medlemsavgifter	75 330:00	0:00	75 330:00
Funktionärer	0	-15 638:00	-15 638:00
Expedition	0	-22 384:00	-22 384:00
Lathunden	38 400:00	-12 500:00	25 900:00
Månadsnytt	18 020:00	-48 086:00	-30 066:00
Månadsmöten	25 282:00	-29 500:00	-4 218:00
Vetgiriga Veteraner	12 055:00	-15 493:00	-3 438:00
Funktionär, sektioner, friskvård, trafik	0	-4 198:00	-4 198:00
Träffen, hyresintäkter	11 125:00	0:00	11 125:00
Träffen, lokal hyra, material	0	-35 732:00	-35 732:00
Researrangemang resegruppen	52 828:00	-45 848:00	6 980:00
Socialstyrelsen "ensamheten"	100 000:00	-100 007:00	-7:00
<b>Summa verksamhetens resultat före finansiella poster</b>	<b>333 040:00</b>	<b>-329 386:00</b>	<b>+3 654:00</b>
Finansiella kostnader och intäkter	76:47	0:0	76:47
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>333 116:47</b>	<b>-329 386:00</b>	<b>+3 730:47</b>
<b>Årets resultat</b>			<b>+3 730:47</b>

## Specifikation till noter i resultaträkning

### Not 1

#### Övriga intäkter:

Annonsintäkter	56 420:00
Uthyrning	11 125:00
Inträde, servering, lotterier	35 057:00
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	2 280:00
<b>Summa övriga intäkter</b>	<b>104 882:00</b>

### Not 2

#### Övriga verksamhetskostnader:

Lokalhyra	35 445:00
Förbrukningsinventarier	2 206:00
Förbrukningsmaterial	2 204:00
Kurskostnader	2 300:00
Annonsering	2 802:00
Tryckkostnader	59 305:00
Representation, uppvaktning, gåvor	12 307:00
Kontorsmaterial	4 020:00
Tele och datakommunikation	6 852:00
Porto, posten	4 450:00
Bankkostnader	1 428:00
Externa tjänster, kostnader	25 912:00
Medlemsavgift andra organisation	100:00
Omkostnadsersättning funktionärer	9 100:00
Omkostnadsersättning underhållning	15 100:00
<b>Summa kostnader</b>	<b>183 531:00</b>





## Verksamhetsplan 2023

Vid kongressen 23-24 augusti 2021 antogs nya stadgar gemensamma för SPF Seniorerna på alla nivåer som gäller från och med 1 januari 2022.

I stadgarna kan man läsa följande, utdrag:



### Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

### Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på **livskvalitet och valfrihet**.

### Föreningens uppgift

*Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att*

- *informera medlemmarna i frågor som berör dem*
- *verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna*
- *tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet*
- *aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlem*
- *i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.*

### Hur når vi vår uppgift

- Erbjud medlemmarna god och nyttig information och verka för ett varierat och intressant program genom bland annat **Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner**. Vår tidning **Månadsnytt**, som utkommer med 8 nummer, innehåller olika erbjudanden om aktiviteter när möjlighet ges, reportage mm. **Lathunden**, med mycket nyttig information, annonsörer som erbjuder sina tjänster och produkter vissa även ger rabatt, ska tillställas våra medlemmar. Erbjud våra medlemmar en aktuell och informativ **Hemsida** som också lockar nya medlemmar.
- Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Fortsätta att ordna gemensamma "Äta bör man . . . och gärna tillsammans. Pub-aftnar och andra gemenskapande träffar. Resor och utflykter kortare och längre utifrån vad som efterfrågas. Vi kommer att vara lyhörda och fånga upp medlemmarnas behov och önskemål om utbildning och aktiviteter. **Uppmuntra funktionärsarbetet och brevdvorna**. Att verka för att göra vår lokal Träffen på Hotellgatan till en gemenskapande träffpunkt för oss och andra föreningar.
- Tillvarata medlemmarnas/pensionärernas intressen på det lokala planet genom bl.a. deltagande i **KPR (Kommunens Pensionärsråd)**. Vi vill fortsätta delta ihop med andra pensionärsorganisationer och kommunen som **berör äldre frågor**, erbjuda olika former av friskvård. Fortsätta arbeta för att **motverka ofrivillig ensamhet bland äldre**. Likaså **erbjuda studiecirklar** som väcker, roar och fördjupar våra sinnen samt information om

trafik- och säkerhet. Samverka i distriktets olika strategier/projekt och vara representerade i **Distriktsstyrelsen**.

- Aktivt verka för att locka nya medlemmar bland nyblivna pensionärer till våra verksamheter. Presentera vår förening och verksamhet genom bland annat att synas och höras i "offentliga rummen". **Föreningens ryggrad är medlemmarna.**

**Budgeten för år 2023** är mycket stram och ger begränsade ekonomiska möjligheter men av erfarenhet så är det mycket vi kan göra utan större kostnader.

*Styrelsen*

## Budgetförslag 2023

### Förklaringar till budgetförslaget 2023

För närvarande finns lite oro för utvecklingen av inflationen – hur påverkar det våra seniorer att ta del av vår verksamhet.

1) Föreningen höjde **medlemsavgiften** från och med år 2021 vilket nu är 90 kronor per medlem. Totalt är medlemsavgiften 295 varav en avgift till förbundet är 160 kronor och till distriktet 45 kronor. Intäkten för medlemsavgifter beräknas till (830 medlemmar à 90 kronor = 74 700 kronor). Föreningen har under 2022 fått många nya medlemmar men ett antal medlemmar har avlidit under året och några har gått ur föreningen.

2) Övriga intäkter av betydelse är **annonsintäkter** i Lathunden beräknat till 38 000 kronor och i tidningen Månadsnytt med 18 000 kronor. Sedan har vi inträdet och lotterier, hyror och bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan förutsatt att vi har kulturarrangemang och studiecirklar.

3) Vår **samlingslokal Träffen**, Hotellgatan 10. För närvarande minskar intresset att hyra lokalen. Kuggarna har upphört. Konstcirkeln överväger, gruppen börja bli så få. Än återstår Munkänkarna. Sedan tillkommer enstaka uthyrningar. Dock används lokalen för våra styrelsemöten, KPR-möten mm. Nu har HSB även höjt hyran från senaste 2 947 kronor till 3 255 kronor i månaden, en ökning med 308 kronor. Styrelsen har beslutat att säga upp lokalen. 9 månaders uppsägningstid vilket innebär att lokalen upphör från 1 november 2023. Hyreskostnad i 10 månader, (se även information i Verksamhetsberättelsen sid 7). OBS! Ärendet är under förhandling.

4) **Researrangemang** – budgeten uppskattad – intäkterna och kostnaderna följs åt – självbärande. Några av resorna gav ett överskott genom deltagaravgifterna. Del av nettoöverskottet från 2022 kommer "Resegruppen" kunna använda för att genomföra vissa resor i stället för att ställa in vilket är beräknat till 5 000 kronor.





## Budgetförslag 2023

### Resultaträkning

<b>Verksamhetens intäkter:</b>		
Medlemsavgifter 1)		75 000:00
Övriga intäkter 2)		107 000:00
Researrangemang, intäkter		70 000:00
Socialstyrelse, "Ensamheten" (inget beslut)		0:00
<b>Summa intäkter</b>		<b>252 000:00</b>
<b>Verksamhetens kostnader:</b>		
Researrangemang, busshyra mm		-75 000:00
Övriga verksamhetskostnader		-186 000:00
Socialstyrelsen "Ensamheten"		0:00
<b>Summa verksamhetens kostnader</b>		<b>-261 000:00</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>-9 000:00</b>
Finansiella kostnader och intäkter		+200:00
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-8 800:00</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-8 800:00</b>



### Resultaträkning per resultatenhet budget 2023

Resultatenhet	Intäkter	Kostnader	Resultat
Medlemsavgifter 1)	75 000:00	0:00	75 000:00
Styrelsen m fl	0	-17 000:00	-17 000:00
Expedition (se nedan)	0	-20 000:00	-20 000:00
Lathunden	38 000:00	-14 000:00	24 000:00
Månadsnytt	18 000:00	-44 000:00	-26 000:00
Månadsmöten	24 000:00	-28 000:00	-4 000:00
Vetgiriga Veteraner	20 000:00	-22 000:00	-2 000:00
Funktionär, sektioner, friskvård, trafik	1 000:00	-8 000:00	-7 000:00
Träffen, Hotellg. 10, hyresintäkter 3)	6 000:00		6 000:00
Träffen, lokalhyra 10 månader 3)	0	-33 000:00	-33 000:00
Researrangemang resegruppen 4)	70 000:00	-75 000:00	-5 000:00
Socialstyrelsen "ensamheten"	0	0:00	0:00
<b>Summa verksamhetens resultat före finansiella poster</b>	<b>252 000:00</b>	<b>-261 000:00</b>	<b>-9 000:00</b>
Finansiella kostnader och intäkter	200:00	0:00	200:00
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>252 200:00</b>	<b>-261 000:00</b>	<b>-8 800:00</b>
<b>Årets resultat</b>			<b>-8 800:00</b>

### Specifikation till not Expeditionen

Kontorsinventarier	1 000
Kontorsmaterial	3 000
Telefon och datakommunikation	5 000
Portokostnader	4 000
Visma bokföring	2 000
Uppvaktning, födelsedagar	3 000
Bankkostnader inkl. Swish	2 000



**Värdefullt – allt ideellt arbete som läggs ned av alla SPF Seniorernas funktionärer**

**Karlskoga den 18 januari 2023  
Styrelsen**

*Siv Kanon*  
.....

**Siv Kanon**

*Per Aspeli*  
.....

**Per Aspeli**

*Leila Raudsaar*  
.....

**Leila Raudsaar**

*Gunn Andersson*  
.....

**Gunn Andersson**

*Valter Jehrn*  
.....

**Valter Jehrn**

*Jan Sjögren*  
.....

**Jan Sjögren**

*Anders Lindbäck*  
.....

**Anders Lindbäck**

*Marianne Leijder*  
.....

**Marianne Leijder**

*Eva Öberg*  
.....

**Eva Öberg**

*Gunnel Ringman*  
.....

**Gunnel Ringman**

*Gunnel Carlstedt*  
.....

**Gunnel Carlstedt**



## Revisionsberättelse för år 2022


Undertecknade, som av SPF Seniorerna Karlskoga valts att granska föreningens räkenskaper och förvaltning för år 2022, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.


Vid fullgörande av vårt uppdrag har vi tagit del av styrelsens årsredovisning, protokoll från styrelsens möten samt granskat föreningens räkenskaper och handlingar, som verifierar årets ekonomiska transaktioner.

Då räkenskaperna befunnits vara förda med noggrannhet och enligt god revisionssed och då det inte framkommit anledning till anmärkning tillstyrker vi:

- a t t      resultaträkningen för år 2022 och balansräkning per den 31 december 2022 fastställs
- a t t      årets resultat överförs i ny räkning enligt styrelsens förslag samt
- a t t      styrelsens ledamöter beviljas full ansvarsfrihet för den tid årsredovisningen omfattar.

Karlskoga den 9 januari 2023

  
.....  
Ulla Nilsson

  
.....  
Marie-Louise Naclér