



Månadsmöte 7 mars på Solbringan. Kul med så många herrar runt fikabordet.

SRF SENIORERNA Karlskoga

Verksamhetsberättelse 2023

Resultat- och balansräkning 2023

Förslag till styrelse, revisorer och våra representanter till KPR

Verksamhetsplan 2024

Budget 2024

Revisionsberättelse

Årsmöte tisdagen den 6 februari 2024



Sommarträff på Solbringan 23 augusti, "Tillsammans mot ensamheten".

Dagordning

**SPF Seniorerna Karlskogas håller årsmötet tisdagen den 6 februari 2024
kl 14.30 Solbringen**

1. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterarjusterare och rösträknare)
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Styrelsens Verksamhetsberättelse 2023
6. Styrelsens förvaltningsberättelse 2023 (balans- och resultaträkning)
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning 2023
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av Verksamhetsplan och Budget 2024
11. Fastställande av medlemsavgifter 2025
12. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelsen
15. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
16. Fastställande av antal styrelseledamöter
17. Val av ordförande
18. Val av övriga styrelseledamöter
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ombud och ersättare till stämma
21. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsrådet (KPR)
22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedning
24. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen



Verksamhetsberättelse

Styrelsen för SPF Seniorerna Karlskoga, får härmed avge följande berättelse om verksamhet och förvaltning under arbetsåret 1 januari – 31 december 2023.

Styrelse:

Ordförande	Siv Kanon
Vice ordförande	Per Aspeli
Sekreterare	Eva Öberg
Kassör	Leila Raudsaar



Övriga ordinarie ledamöter	Gunn Andersson Gunnel Carlstedt Valter Jehrn Marianne Leijder Anders Lindbäck Gunnel Ringman Jan Sjögren
----------------------------	--

Revisorer	Ulla Nilsson och Marie-Louise Naucér
Revisorsersättare	Birgitta Öster

Valberedning	Monica Palmér och Ewa Zetterberg
--------------	----------------------------------

Kommunens pensionärsråd (KPR)	
Ordinarie	Per Aspeli
Ersättare	Siv Kanon

Informationsansvarig	Siv Kanon
Ansvarig utgivare för Månadsnytt	Siv Kanon

Medlemmar

Uppböörden av medlemsavgifter sker centralt på förbundet. Medlemsavgiften är 295 kronor varav avgiften till förbundet är 160 kronor per medlem och till distriktet 45 kronor per medlem. Kvarstår intäkt på 90 kronor per medlem till föreningen.

Medlemsstatistik:

Ingående 1 januari 2023	819
Nya medlemmar	+68
Avlidna	-39
Övrigt, avregistrerade	-31
Utgående 31 december 2023	817
<i>Förändring i antal</i>	<i>-2</i>
<i>Förändring i %</i>	<i>-0,2</i>



Medlemsavgifter	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	+75 000	+75 150	+150
Netto	+75 000	+75 150	+150

Uppböörden av medlemsavgiften sker centralt. Från och med 2022 utbetalas endast

föreningens del av medlemsavgiften direkt till respektive förening.

Styrelsen, funktionärer	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	0	+210	+210
Kostnader	-17 000	-17 922	-922
Netto	-17 000	-17 712	-712

Här bokförs kostnaderna för styrelsesammanträden och revision samt omkostnadsersättningen till styrelseledamöterna, redaktionskommittén och resegruppen. Omkostnadsersättningen är för täckande av kostnaderna för bl. a. telefon och resor för styrelsen, resegruppen och redaktion. Kopiering av Verksamhetsberättelsen. Inga arvoden utgår. Valberedningen påbörjade sitt arbete i oktober inför Årsmötet 2024.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året 2023 haft 15 protokollförda sammanträden: 11 januari, 7 februari, 15 februari, 15 mars, 23 mars, 12 april, 10 maj, 17 juli, 31 juli, 26 juli, 16 augusti, 13 september, 9 oktober, 8 november, och 6 december.

Årsmöte 7 februari 2023

Gunnel Ringman och Valter Jehrn förrättade parentationen över de medlemmar som avlidit under året. Efter en tyst minut till deras minne sjöngs unisont psalmen Härlig är jorden. Så vidtog årsmötesförhandlingar. Till mötesordförande valdes Allan Hede. Musikunderhållning B-O Söderberg.

Kommunens Pensionärsråd, KPR

SPF Seniorernas ordinarie representant är Per Aspeli och ersättare är Siv Kanon.
Ansvarig: Per Aspeli.

KPR står för Kommunala pensionärsrådet. Det är här vi i pensionärsorganisationerna har en kontakt med kommunens företrädare.

Per Aspeli är även ledamot i KPR presidiet, ordförande är Lena Jonson Arndt (M) och Karl-Axel Hedvall vice ordf (PRO västra). Siv Kanon är Per Aspelis ersättare.

J-O Forsling bidrog i Månadsnytt 2023 nr 1 med en KPR rapport från möte 22 november 2022.

J-O Forsling redovisade vid ett styrelsemöte de skrivelser han inlämnat till kommunen om Äldreomsorgen.

Per Aspeli bidrog med en KPR rapport i Månadsnytt nr 3 från möte 21 februari, nr 5 från möte 25 maj och nr 7 från KPR möte 20 september. Dessa kan läsas på vår hemsida under fliken KPR. Rapport från KPR möte 20 november kommer i nr 1 2024.

Planerade KPR möten 2024 är 13 februari, 14 maj, 3 september och 26 november. Varje möte kommer att ett eget tema.

Distriktsstyrelsen i Örebro

Under verksamhetsåret har Siv Kanon och Per Aspeli varit styrelseledamöter i SPF Seniorerna Örebro Distrikt. Siv Kanon som ordförande och rekryterings- och kommunikationsansvarig. Siv Kanon har under verksamhetsåret också representera distriktet i Regionens Pensionärsråd, RPR.

Per Aspeli har varit trafikansvarig, vilket inneburit att han varje månad sänt ut viktig och aktuell trafikinformation.

Expedition

Samordnare: Gunnel Carlstedt

Övriga funktionärer och ersättare: Gunn Andersson, Ulla Asp, Marita Björndahl, Kerstin Hjersing, och Sussi Larsson.

Expedition har varit bemannad måndag och torsdag kl 10.00 – 12.00.

Expedition	Budget	Bokslut	Avvikelse
Kostnader:			
Kontors- och förbrukningsinv.	-1 000	-1 839	-839
Kontorsmaterial	-3 000	-3 064	-64
Telefon och datakommunikation	-5 000	-5 665	-665
Portokostnader	-4 000	-2 284	+1 716
Uppvaktning, födelsedagar	-3 000	-3 250	-250
Externa tjänster, Visma bokföring	-2 000	-3 325	-1 325
Bankkostnader	-2 000	-2 033	-33
Summa kostnader	-20 000	-21 460	-1 460

Expeditionens lokal på Solbringan ligger centralt bredvid restaurangen. Flytt av lokal kommer att ske i början av året 2024 och är även i anslutning till Solbringans matsal.

Mobilt telefoni bredband 50GB Tele2 företag. Portokostnaden är också en stor kostnadspost. Portokostnaderna har dock sjunkit på grund av att färre brev postas. Månadsnytt utskick per post har också blivit färre, fler läser den på ”nätet” samt till landsbygdsmedlemmarna finns brevdavor för viss områden på ”landet”. Brevdavorna gör ett fantastiskt jobb med utdelningen av Månadsnytt. I vissa områden i tätorten har det även blivit svårt att distribuera för brevdavorna p.g.a. portkoder i många hyresfastigheter.

Inbetalningskortet gällande medlemsavgiften sker genom förbundet så kallad Central uppbörd utan kostnad.

Visma bokföringsprogrammet förening upphörde 31 december 2023 och därför erbjuder Visma eEkonomi för föreningar och avtal är tecknat för 2024.

Födelsedagsuppvaktningar

Medlemmar som fyller 75 år uppvakts med gratulationskort.

90- och 100-åringar uppvakts med gratulationskort och ett presentkort

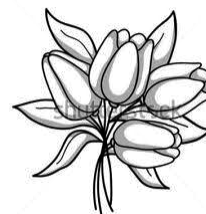
Marknadsplats Karlskoga.

Hemsidan

Ansvarig: Per Aspeli Webbredaktör

Föreningens hemsida är ”SPF Seniorerna Karlskoga”.

Webbadress www.spfseniorerna.se/karlskoga



Hemsidans syfte är att vara föreningens främsta kommunikationskanal, dess skyltfönster utåt, ett stöd för medlemmarna, samt vara föreningens organisatoriska nav. Hemsidan har ca 1000 besök per månad, varav ca 500 unika besökare.

På hemsidan finns alltid uppdaterade kontaktuppgifter, uppgifter om föreningens olika verksamheter, aktiviteter, samt reportage och bilder från det som har genomförts. Hemsidan innehåller också relevanta länkar för seniorer, samt tidningen Månadsnytt i digital version.

Lathunden

Ansvarig utgivare: Per Wærner. Redaktionskommitté: Thommy Sundberg.

Lathunden	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter, annonser	+38 000	+39 200	+1 200
Kostnader, tryck	-14 000	-13 750	+250
Netto	+24 000	+25 450	+1 450

Lathunden ger föreningen ett ekonomiskt tillskott tack vare annonserna som uppgick till 69 st.

Medlemstidningen Månadsnytt

Ansvarig utgivare: Siv Kanon

Redaktionskommittén: Redaktör och fotograf Jan Sjögren, reporter Eva Sandström, korrekturläsare Ewa Zetterberg, Gunnel Ringman och Siv Kanon

Ansvarig för annonser: Per Wærner

Tryckningen och layout: Bo Spåre, Karlskoga Grafiska

Tidningen Månadsnytt har till syfte att återspegla föreningens mål och verksamheter. Redaktionen har bevakat de aktiviteter som skett inom föreningen och lokala verksamheter inom Karlskoga området med artiklar och olika förslag om vad man önskar läsa.

Månadsnytt kom ut med 8 nummer varav 1 nummer 20-sidor i färg, 4 nummer 16-sidor svart/vit och 3 nummer 12-sid svart/vit. Tryckkostnaden uppgick till 47 388 kronor varav 9 000 kronor belastar "ensamheten" bidraget från Socialstyrelsen. För närvarande trycks per tillfälle 850 ex. av tidningen. Största delen distribueras av brevduvorna. Flera har börjat att läsa tidningen på Hemsidan. Fortfarande skickas ett fåtal tidningar per gång med post. Utskick per tidning kostar 35 kronor inkl. kuvert.

Tack till de företag som valt att annonsera i tidningen.

Månadsnytt	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter, annonser	+18 000	+14 340	-3 660
Kostnader, tryck	-44 000	-38 388	+5 612
Externa kostnader InDesign	0	-3 024	-3 024
Netto	-26 000	-27 072	-1 072

Månadsmöten

Samordnare och programansvarig: Marianne Leijder.

Funktionärer: Valter Jehrn, Anders Lindbäck och Gunilla Holmberg.

8 månadsmöten genomfördes i matsalen på Solbringan.

7 februari	Årsmöte och underh. B-O Söderberg	63 medlemmar 09 icke medl.
7 mars	Gary D. Pearson	49 åhörare
4 april	Mannekänguppvisning Modehuset	81 gäster
2 maj	Jorma Ehnvik med Keyboard	53 åhörare
5 september	Per Henning	59 åhörare
3 oktober	Mannekänguppvisning + info KT-K	90 gäster
31 oktober	Åke Ahlin & Anders Thunberg	51 åhörare
28 november	Gary D. Pearson	41 åhörare

Månadsmöte	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter inkl bidrag SV	+24 000	+32 436	+8 436
Kostnader	-28 000	-26 573	+1 427
Netto	-4 000	+5 863	+9 863

Bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan 2 331 kronor. Inträde/serveringsintäkter 26 900 kronor och i lotteriintäkter 3 205 kronor. Inträdet för medlemmar 60 kronor till 60 kronor och för icke medlemmar 80 kronor.

Omkostnadsersättning för underhållningen uppgick till 10 800 kronor och serveringen, kaffe/te och bröd, uppgick till 12 028 kronor. Sedan tillkommer annonsering 2 125 kronor och ”tack” med 1 620 kronor.

Vetgiriga Veteraner

Samordnare och programansvariga: Gunnel Ringman och Eva Öberg.
Funktionärer: Sinikka Westberg, Margareta Bäckman och Susanne Savonen.

8 Vetgiriga Veteraner arrangemang genomfördes i matsalen på Solbringan.

Program:

24 januari	Föreläsning Osteoporos, Benskörhet, Britt Magnusson och Ann-Charlotte Jansson	80 åhörare
21 februari	Föreläsning Krishantering, Lennart Karlsson och Wiggo Öberg	108 åhörare
21 mars	Föreläsning Äldre vård och omsorg, boende, kost, mat och måltider: Maria Malmsten och Maria Sjö Dahl Nilsson	49 åhörare
18 april	Föreläsning Sällsynta jordartsmetaller med Allan Hede	41 åhörare
19 september	Föreläsning Ödehus med Tomas Molin	72 åhörare
17 oktober	Föreläsning med polis Andreas Pettersson och Marianne Stenström, konsumentvägledare	58 åhörare
14 november	Föreläsning om Alfred Nobel med Hans Johansson	55 åhörare
12 december	Julsamkväm med Biscuit Bay Boys Trio	105 åhörare

Vetgiriga veteraner	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter inkl bidrag SV	+20 000	+32 687	+12 687
Kostnader	-22 000	-24 219	- 2 219
Netto	-2 000	+8 468	+10 468

I intäkterna bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan med 2 706 kronor och inträde 29 980 kronor. Omkostnadsersättning för föredragshållare och underhållare uppgick till 5 488 kronor, servering 14 184 kronor, annonsering 2 502 kronor och ”tack” 2 045 kronor.

Funktionärsträff, sektioner, friskvård, trafik

Friskvård

Sittgympa: Ledare Britt Strinnholm.

Sittgympa på Nickkällan har pågått under hela året i samlingsalen utan uppehåll och omkring 15 personer har deltagit/gång.

Sittgympa på Solbringen har bedrivits inomhus i biblioteket. 15-20 personer har deltagit/gång.

Easyline: Samordnare Ingalill Eriksson och Ulla Forsling

Äta bör man ... och gärna tillsammans

Ansvariga och samordnare: Ulla Forsling och Ingalill Eriksson.

Under 2023 besöktes 5 restauranger dit man gick för att äta tillsammans. Populärast var besöken att äta på Möckelngymnasiet. Maten tillagad och serverad av ungdomarna på restaurangprogrammet.

Trafik och Säkerhet

Ansvarig: Per Aspeli

Per Aspeli är även ordförande i Försvarets Motorklubb (FMK) i Karlskoga. KTSR (Karlskoga Trafiksäkerhets Råd) är avvecklad.

Per Aspeli bidrog i Månadsnytt nr 2 2023 med artiklar om ”Övningskörning - körkort”, nr 3 om ”Hur länge får man köra bil”, nr 4 om ”Permobil och rollator” och ”Registreringsbevis - däckbyte”, nr 5 om ”Vägmarkeringar – läkemedel och alkohol”, nr 6 om ”Släpkärra – däckbyte”, nr 7 ”Olika ID-handlingar”. Dessa artiklar kan läsas på hemsidan under fliken Månadsnytt.

Per Aspeli är även verksamhetsansvarig för Trafik och Säkerhet i distriktet. Han delger alla medlemmar i distriktet information genom informationsbladen ”Trafik och Säkerhet” en gång i månaden. 2024 kommer Per att rapportera om ytterligare tips.

Vinprovningar och Pub-afton

Vinprovningar har varit en uppskattad och efterfrågad aktivitet. Vinprovning har skett 26 januari och 2 mars på Träffen och 16 november Klubbrummet Folkets Hus genomfördes en vinprovningkväll av mousserande viner i närvaro av 22 personer. Totalt har 48 deltagit under provningsledning av Ann-Christin Jehn och Gunnel Ringman.

Pub-afton ägde rum 16 februari på Red Brick.

Sektioner, friskvård, trafik m.fl.	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter övriga	+1 000	0	-1 000
Intäkter Vinprovning	0	+8 980	+ 8 980
Kostnader Vinprovning	0	-8 286	-8 286
Kostnader	-8 000	-216	+7 784
Netto	-7 000	+478	+7 478

Vi betalar medlemsavgift till Möckelnföreningarna 100 kronor per år.

Träffen – lokal Hotellgatan 10

Kort historik

I början av 1994 fick Alf Bande höra att en källarlokal på Hotellgatan 10 skulle bli ledig. Styrelsen beslöt i oktober att höra sig för om lokalen och fick ett positivt svar att få hyra den. Det behövdes en rejäl renovering. Det fanns händiga och kunniga personer i föreningen och reparationen kom igång.

Genom en namntävling vann förslaget SPF – Träffen och invigningen skedde i två dagar, den 22 och 23 februari 1995.

I Månadsnytt nr 1 år 2013 finns en artikel ”Ingrid Jansson berättar Minnen från SPF-Träffens tillkomst”.

Nutid

Lokalen Träffen blev uppsagd från 31 oktober 2023. Slutbesiktning och återlämnande av nycklar skedd 25 oktober 2023. Det blev 29 år.

Lokalen har tidigare över åren använts flitigt och genererat vissa inkomster till täckande av hyran. Tiderna har förändrats och det har inte varit så mycket aktiviteter, flera grupper har slutat av åldersskäl och inga nya har kommit till.

Hyreskostnaden uppgick till 32 250 kronor för 10 månader. Städningen av lokalen utfördes av företaget Pysslingen och FIK, Föreningen Integrera Karlskoga, tog hand om inventarier och material som gick att återbruka samt ordnade bortforsling av material till återvinningen. Kostnaden härför uppgick till 11 309 kronor, ingår förbrukningsmaterial med 309 kronor.

Hyresintäkter genom ”ensamheten” utgör 2 500 kronor och övriga 7 800 kronor, bl. a. Munkänkarna och enskilda under året. Viss intäkt av försäljning av inventarier har gett 1 298 kronor.

Träffen	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter från verksamheter, hyror	+6 000	+10 300	+4 300
Intäkter försäljning inventarier mm	0	+1 298	+1 298
Kostnader, hyra	-33 000	-32 550	+450
Kostnader avveckling av lokalen	0	-11 309	-11 309
Netto	-27 000	-32 261	-5 261

Resor

Ansvariga: Siv Kanon, Britt Srinholm, Gunnel Carlstedt, Ewa Zetterberg och Per Aspeli.

Resegruppen genomförde 3 intressanta bussutflykter sammanställning enligt nedan:

26 maj	Bussresa Karlsborg	49 resenärer
16 juni	Bussresa Arboga	38 resenärer
29 september	Bussresa Smakresa	30 resenärer

Resegruppen har även genomfört 3 kortare dagsturer under aktiviteter för ”ensamheten” enligt nedan:

25 augusti	Bussresa till Södra Råda	50 resenärer
14 september	Bussresa till Kumla Sjöpark	38 resenärer
19 oktober	Bussresa Möckeln runt och Berget	49 resenärer

Reseverksamhet	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	+70 000	+29 275	-40 725
Kostnader	-75 000	-31 025	+43 975
Netto	-5 000	-1 750	+3 250

Socialstyrelse – Ensamheten

Regeringen hade avsatt 98 miljoner kronor år 2023 för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet.

SPF Seniorerna Karlskoga ansökte om projektbidrag på 186 000 kronor. Beviljat 20 juni ett bidrag på 97 000 kronor.

Sammanställning aktiviteter ”Tillsammans mot ensamheten”

Aktivitet	Tiden	Antal deltagare
Sommarträff på Solbringen musik med Per Henning	23 augusti	75
Sommarträff på Nickkällan musik med Per Henning	30 augusti	115
Sommarträff på Bergmästare musik med Jorma Ehnvik	06 september	60
Bussresa Södra Råda, guidning	25 augusti	50
Bussresa Kumla Sjöpark, guidning	14 september	38
Bussresa Möckeln runt, Berget, guidning	19 oktober	49
Folkets Hus, underhållning Bengt-Ingvars mä Anders	23 november	116
Totalt räknade deltagare		503

Det är många frivilliga som har varit med i genomförandet av aktiviteterna. Stor hjälp också av Kontaktservice.

Sittgympan som ordnades utomhus vid de olika äldreboendena där har också fler deltagit.

Socialstyrelsen	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter	0	+97 000	+97 000
Kostnader	0	-97 000	-97 000
Netto	0	0	0

Finansiering

Företagskonton och ett Placeringskonto med ränta och fria uttag vilket nu har gett en blygsam ränta på 3 262:17 kronor. Föreningen har även ett Swishnummer. Nu har vi en inflation, vilket har gjort att vissa kostnader påverkar oss. Från och med 2023 tar banken en extra årsavgift på 468 kronor för Swishnummer.

I balansräkningen kan man i detalj utläsa föreningens banktillgodohavanden m.m.

Finansiering	Budget	Bokslut	Avvikelse
Intäkter ränta Placeringskonto	+200	+3 262:17	+3 062:17

Slutord

SPF Seniorerna Karlskoga har genomfört sitt 46:e verksamhetsår. Verksamhetsåret 2023 har för vår förening varit ett lugnt och mycket trevligt år, men med andra bekymmer som påverkat oss, både nationellt och globalt. Nationellt med ökad inflation som medfört dyrare mat och andra förnödenheter. Något som också påverkat tryggheten är koranbränningar som gjort tillvaron för oss osäkrare både nationellt och globalt. Ute i världen har det varit skakigt med krig som gjort att Sverige sökt men ännu inte beviljats inträde i NATO av två nationer.

SPF Seniorerna Karlskoga hade även detta år sänt in bidragsansökan till Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. Ansökningsförfarandet sköts upp av Socialstyrelsen. Detta gjorde att när vi precis som andra sökande fick besked att vår ansökan beviljats med hälften av ansökt belopp i slutet av juni blev det bråttom att genomföra planerade aktiviteter. Alla beviljade medel skulle användas senast 31 december. Vi lyckades ändå erbjuda och genomföra många mycket intressanta och trevliga aktiviteter både våra ordinarie och de vi fått bidrag till. Jag vill skänka ett mycket stort tack till alla funktionärer som gjort detta möjligt.

Föreningen har sagt upp vår möteslokal Träffen, belägen på Hotellgatan. Lokalen blev tyvärr för dyr i förhållandet till användandet.

Karlskoga Kommun önskar disponera vår expedition på Solbringen. Lyckligtvis har det löst sig på ett för oss acceptabelt sätt. Vi blir kvar på Solbringen och kommer att flytta ett 10-tal meter till annan upplåten lokal. Ett plus för vår personal på expeditionen är att den nya lokalen har fönster utåt.


Sist men inte minst – tack till våra medlemmar som utgör grunden för vår förening.

Siv Kanon, ordförande



Ekonomisk redovisning 2023

Balansräkning

		2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Fordringar		0:00	0:00
Förskott (1)		4 500:00	2 600:00
Kassa		6 181:00	1 061:00
Swedbank 914 866 141-7		4 088:07	49 308:35
Swedbank placeringskonto		178 262:17	120 585:02
Summa tillgångar		193 031:24	173 554:37
Skulder och eget kapital			
Skuld, förbetalda medlemsavgifter (2)		720:00	1 170:00
Övriga kortfristiga skulder (3)		1 720:00	0:00
Eget kapital		172 384:37	168 653:90
Årets resultat		+18 206:87	+ 3 730:47
Summa skulder och eget kapital		193 031:24	173 554:37

- 1) Förskott: Inköp av frimärken p.g.a. minska kontanter i kassan. (För 2024 – portohöjning)
 2) Skuld: Förbetalda medlemsavgifter, Central uppbörd, 8 st à 90 kronor.
 3) Övriga kortfristiga skulder, vinprovning deltagaravgifter 1 720 kronor för år 2024

Resultaträkning

	Not	
Verksamhetens intäkter:		
Medlemsavgifter		75 150:00
Övriga intäkter	1	139 450:50
Researrangemang, intäkter		29 275:00
Socialstyrelse, "Ensamheten"		97 000:00
Summa intäkter		340 875:50
Verksamhetens kostnader:		
Researrangemang, busshyra mm		-31 025:00
Övriga verksamhetskostnader	2	-197 905:80
Socialstyrelsen "Ensamheten"		-97 000:00
Summa verksamhetens kostnader		-325 930:80
Verksamhetens resultat		+14 944:70
Finansiella kostnader och intäkter		+3 262:17
Resultat efter finansiella poster		+18 206:87
Årets resultat		+18 206:87



Resultaträkning per resultatenhet

Resultatenhet	Intäkter	Kostnader	Resultat
Medlemsavgifter	75 150:00	0:00	+75 150:00
Styrelsen, funktionärer	210:00	-18 132:00	-17 922:00
Expedition	0:00	-21 459:50	-21 459:50
Lathunden	39 200:00	-13 750:00	+25 450:00
Månadsnytt	14 340:00	-41 412:00	-27 072:00
Månadsmöten	32 436:00	-26 573:00	+5 863:00
Vetgiriga Veteraner	32 686:50	-24 218:50	+8 468:00
Sektioner, friskvård, trafik, vinprov.	8 980:00	-8 501:80	-478:20
Träffen, Hotellgatan 10	11 598:00	43 859:00	-32 261:00
Researrangemang resegruppen	29 275:00	-31 025:00	-1 750:00
Socialstyrelsen "ensamheten"	97 000:00	-97 000:00	0:00
Summa verksamhetens resultat före finansiella poster	340 875:50	-325 930:80	+14 944:70
Finansiella kostnader och intäkter	3 262:17	0:0	+3 262:17
Resultat efter finansiella poster	344 137:67	-325 930:80	+18 206:87
Årets resultat			+18 206:87

Specifikation till noter i resultaträkning

Not 1

Övriga intäkter:

Annonsintäkter	53 540:00
Uthyrning	10 300:00
Inträde, servering, lotterier	69 065:00
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	5 037:50
Övr. intäkter försäljning	1 508:00
Summa övriga intäkter	139 450:50

Not 2

Övriga verksamhetskostnader:

Lokalhyra	33 075:00
Förbrukningsinventarier	1 244:00
Förbrukningsmaterial	20 178:80
Kurs- och resekostnader	2 890:00
Annonsering	4 626:50
Tryckkostnader	53 738:00
Representation, uppvaktning, gåvor	10 352:00
Kontorsmaterial	3 064:00
Telefoni	5 665:00
Telefon expedition	1 839:00
Visma bokföring och eEkonomi Förening	3 325:00
Porto, posten	2 284:00
Bankkostnader inkl swishkostnader	2 032:50
Externa tjänster, kostnader	23 280:00
Externa kostnader, InDesign	3 024:00
Medlemsavgift andra organisation	100:00
Omkostnadsersättning styrelse m.fl.	10 900:00
Omkostnadsersättning underhållning	16 288:00
Summa kostnader	197 905:80



Valberedningens förslag, som i fråga om punkt 1 – 6 redovisas i Verksamhetsberättelsen som underlag för val på årsmötet 2024. Resterande förslag väljs (fastställs) av styrelsen för att sedan redovisas i Lathunden.

- 1. Antal styrelseledamöter**, valberedningens förslag (oförändrat förslag)
Antalet styrelseledamöter skall vara 11. En mandatperiod av 2 år tillämpas om möjligt med nyval (omval) av halva styrelsen varje år. Dock väljs ordförande för ett år i taget.
- 2. Ordförande**
Anna Danielsson Nyval – 1 år
- 3. Övriga styrelseledamöter**

Per Nilsson	Nyval – 2 år
Thommy Sundberg	Nyval – 2 år
Eva Öberg	Omval – 2 år
Leila Raudsaar	Omval – 2 år
Gunnel Ringman	Omval – 2 år
Marianne Leijder	Vald till 2025
Gunn Andersson	Vald till 2025
Gunnel Carlstedt	Vald till 2025
Anders Lindbäck	Vald till 2025
Jan Sjögren	Vald till 2025
- 4. Revisorer och revisorsersättare**

Revisorer	
Ulla Nilsson	Omval – 1 år
Marie-Louise Naucér	Omval – 1 år
Ersättare	
Birgitta Öster	Omval – 1 år
- 5. Nominering av ledamöter till kommunens pensionärsråd (KPR)**
Förslag att Årsmötet i dagordningen delegerar punkt 21 ”Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPR)” (enligt paragraf 5 i stadgarna) till styrelsen.
- 6. Fastställande antal ledamöter i valberedningen, förslag 3 st**
- 7. Val av valberedning**



Valberedningen 2023

Ewa Zetterberg

Monica Palmér

En vakant

Verksamhetsplan 2024

Vid kongressen 23-24 augusti 2021 antogs nya **stadgar gemensamma för SPF Seniorerna på alla nivåer** som gällde från och med 1 januari 2022. Vid SPF Seniorernas kongress 14-15 juni 2023 gjordes vissa smärre förändringar i stadgarna som gäller från och med 1 januari 2024. I stadgarna kan man läsa följande, utdrag:



Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på **livskvalitet och valfrihet**.

Föreningens uppgift

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- *informera medlemmarna i frågor som berör dem,*
- *verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,*
- *tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet,*
- *aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3§ kan bli medlem,*
- *i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.*

Hur når vi vår uppgift

- Erbjud medlemmarna god och nyttig information och verka för ett varierat och intressant program genom bland annat **Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner**. Vår tidning **Månadsnytt**, som utkommer med 8 nummer, innehåller olika erbjudanden om aktiviteter när möjlighet ges, reportage mm. **Lathunden**, med mycket nyttig information, annonsörer som erbjuder sina tjänster och produkter även vissa ger rabatt, ska tillställas våra medlemmar. Erbjud våra medlemmar en aktuell och informativ **Hemsida** som också lockar nya medlemmar.
- Verka för **social gemenskap, trygghet och trivsel** bland medlemmarna. Fortsätta att ordna gemensamma "Äta bör man . . . och gärna tillsammans. Vinprovningar, Pub-aftnar och andra gemenskapande träffar. Resor och utflykter kortare och längre utifrån vad som efterfrågas. Vi kommer att vara lyhörda och fånga upp medlemmarnas behov och önskemål om utbildning och aktiviteter. **Uppmuntra funktionärsarbetet och brevduvorna**.
- Tillvarata medlemmarnas/pensionärernas intressen på det lokala planet genom bl.a. deltagande i **KPR (Kommunens Pensionärsråd)**. Vi vill fortsätta delta ihop med andra pensionärsorganisationer och kommunen som **berör äldre frågor**, erbjuda olika former av **friskvård** bl. a, sittgymna. Likaså **erbjud studiecirklar** som väcker, roar och fördjupar

våra sinnen samt information om **trafik- och säkerhet**. Samverka i distriktets olika strategier/projekt och vara representerade i **Distriktsstyrelsen**.

- Aktivt verka för att locka nya medlemmar bland nyblivna pensionärer. Presentera vår förening och verksamhet genom bland annat att synas och höras i ”offentliga rummen”. **Föreningens ryggrad är medlemmarna.**

Kongressens Mål och strategier för åren 2024-2025 för SPF Seniorerna

Vi ska växa – Genom att vara många får vi större möjlighet att ha betydelse för seniorer, erbjuda engagerande verksamhet och att bli lyssnade till.

Målet är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit jämfört med tidigare år.

En engagerande organisation – Medlemmarnas glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet. Samhället behöver seniorernas erfarenhet och kompetens och bör därför ta tillvara på den. Den utbredda ålderismen ska bekämpas.

Målet är att vid kongressperiodens utgång fortsatt vara en viktig organisation i seniorernas vardag.

Vi är seniorernas röst – Vi ger röst åt alla seniorer, även de som inte själva har förmåga att höras och är en röst som omvärlden lyssnar på. Seniorerna är många och flera frågor berör oss därför.

Målet är att vid kongressperiodens utgång ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier.

Styrelsen

Budgetförslag 2024

Förklaringar till budgetförslaget 2024

För närvarande finns lite oro för utvecklingen av inflationen och naturligtvis all oro i omvärlden.

Medlemsavgiften till föreningen har varit oförändrat sedan 2021 och för närvarande finns inget förslag att höja den vilket nu är 90 kronor per medlem. Totalt är medlemsavgiften 295 kronor varav avgiften till förbundet är 160 kronor och till distriktet 45 kronor. Från och med år 2025 har förbundet aviserat att de tänker höja med 30 kronor. För år 2025 förslag oförändrad avgift på 90 kronor till föreningen.

Övriga intäkter av betydelse är **annonsintäkterna i Lathunden** beräknat till **38 000** kronor och i tidningen **Månadsnytt 18 000** kronor. Sedan har vi inträdet, lotterier och bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan (SV) för arrangemangen Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner.

Tryckkostnaden för **Lathunden** uppgår till 14 435 kronor. Lathunden ger ett ekonomiskt nettobidrag beräknat till 23 000 kronor.

Kostnaden för tidningen **Månadsnytt** är beräknad till **46 000** kronor, 8 nr varierat 12 sidor 4 nr och 16 sidor 4 nr. trycks upp 850 ex per tillfälle. Månadsnytt når ut till alla medlemmar. De flesta får den genom brevduvorna. Nettokostnad per medlem blir ca 35 kronor för alla 8 nr.



Budgetförslag 2024

Resultaträkning

Verksamhetens intäkter:		
Medlemsavgifter		75 000:00
Övriga intäkter		126 000:00
Researrangemang, intäkter		40 000:00
Socialstyrelse, "Ensamheten" (ingen ansökan)		0:00
Summa intäkter		241 000:00
Verksamhetens kostnader:		
Researrangemang, busshyra mm		-42 000:00
Övriga verksamhetskostnader		-197 000:00
Socialstyrelsen "Ensamheten"		0:00
Summa verksamhetens kostnader		-239 000:00
Verksamhetens resultat		+2 000:00
Finansiella kostnader och intäkter		+1 000:00
Resultat efter finansiella poster		+3 000:00
Årets resultat		-+3 000:00



Resultaträkning per resultatenhet budget 2024

Resultatenhet	Intäkter	Kostnader	Resultat
Medlemsavgifter	75 000:00	0:00	75 000:00
Styrelsen m fl	0	-24 000:00	-24 000:00
Expedition (se nedan)	0	-24 000:00	-24 000:00
Lathunden	38 000:00	-15 000:00	23 000:00
Månadsnytt	18 000:00	-46 000:00	-28 000:00
Månadsmöten	30 000:00	-34 000:00	-4 000:00
Vetgiriga Veteraner	20 000:00	-22 000:00	-2 000:00
Funktionär (brevduvor m.fl),	0	-10 000:00	-10 000:00
Sektioner t ex Vinprovning, Äta bör man, friskvård, trafik	20 000:00	-22 000:00	-2 000:00
Researrangemang resegruppen	40 000:00	-42 000:00	-2 000:00
Summa verksamhetens resultat före finansiella poster	241 000:00	-239 000:00	2 000:00
Finansiella kostnader och intäkter	1 000:00	0:00	1 000:00
Resultat efter finansiella poster	242 000:00	-239 000:00	3 000:00
Årets resultat			3 000:00

Specifikation till not Expeditionen

Kontorsinventarier	2 000
Kontorsmaterial	3 000
Telefon och datakommunikation	5 000
Portokostnader	4 500
Visma bokföring, eEkonomi Föreningar	2 000
Uppvaktning, födelsedagar	5 000
Bankkostnader inkl. Swish	2 500



Värdefullt – allt ideellt arbete som läggs ned av alla SPF Seniorernas funktionärer

**Karlskoga den 17 januari 2024
Styrelsen**

Siv Kanon

.....
Siv Kanon

Per Aspeli

.....
Per Aspeli

Leila Raudsaar

.....
Leila Raudsaar

Gunn Andersson

.....
Gunn Andersson

Valter Jehrn

.....
Valter Jehrn

Jan Sjögren

.....
Jan Sjögren

Anders Lindbäck

.....
Anders Lindbäck

Marianne Leijder

.....
Marianne Leijder

Eva Öberg

.....
Eva Öberg

Gunnel Ringman

.....
Gunnel Ringman

Gunnel Carlstedt

.....
Gunnel Carlstedt



Revisionsberättelse för år 2023

Undertecknade, som av SPF Seniorerna Karlskoga valts att granska föreningens räkenskaper och förvaltning för år 2023, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vid fullgörande av vårt uppdrag har vi tagit del av styrelsens årsredovisning, protokoll från styrelsens möten samt granskat föreningens räkenskaper och handlingar, som verifierar årets ekonomiska transaktioner.

Då räkenskaperna befunnits vara förda med noggrannhet och enligt god revisionssed och då det inte framkommit anledning till anmärkning tillstyrker vi:

- a t t resultaträkningen för år 2023 och balansräkning per den 31 december 2023 fastställs
- a t t årets resultat överförs i ny räkning enligt styrelsens förslag samt
- a t t styrelsens ledamöter beviljas full ansvarsfrihet för den tid årsredovisningen omfattar.

Karlskoga den 11 januari 2024



Ulla Nilsson



Marie-Louise Naclér