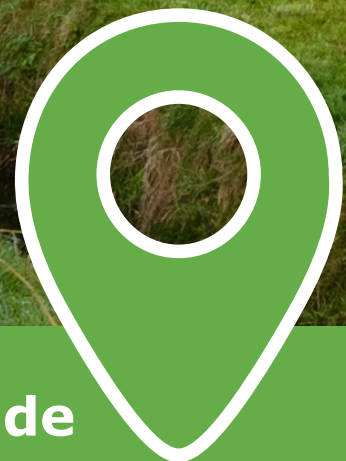


PROGRAM HÖSTEN 2024



Plats för nytänkande





Alla kurser i Biodling startar våren 2025



Teoretisk och praktisk kurs om biodling

Biodling- Gör egen honung med hjälp av bin. Få en frodigare trädgård på köpet och förundras över hur mycket där är att lära. Bli biodlare idag!

Bli biodlare så får du:

1. Kontakt med ett annat samhälle
2. Ta del av binas förunderliga levnadssätt
3. Mer och bättre frukt och bär i din trädgård
4. Sist men inte minst egen honung

Kursens mål och innehåll - bli biodlare

Man får grundläggande kunskaper i både den teoretiska och praktiska moment. När vi slutar vet du hur man sköter sina bin och producerar egen honung.

Förkunskaper

Intresse för djur och natur

Bra att veta

Vi träffas varannan vecka, kursen avser 8 gånger teori och 2 gånger praktiskt utomhus på bigården i Mörarp i (april/maj).

SV Helsingborg Prästgatan

10 ggr | 1290 kr | 18.30-20.45

Start 2025-01-28

Ledare: Ingrid Bondesson



Praktisk kortkurs i biodling

Biodling-Om du vill lära dig att sköta en biodling, men inte har tiden för en längre kurs. Gå vår kortkurs! Ni får både teori samt lite praktiska moment.

Kursens mål och innehåll

När vi slutar vet du hur man sköter sina bin och producerar egen honung.

Förkunskaper:

Intresse för djur och natur.

Bra att veta!

OBS! Max 6 deltagare

Vi träffas varje vecka.

Cirkelledare: Ingrid Bondesson, duktig och kunnig cirkelledare med lång erfarenhet och många studiecirkelar inom biodling.

Lokal : Ingrids bigård - Mörarp

5 ggr | 850 kr | 11.00-13.30

Start 2025-04-26

Ledare: Ingrid Bondesson

Lokal: Ingrids bigård - Mörarp

5 ggr | 850 kr | 11.00-13.30

Start 2025-04-27

Ledare: Ingrid Bondesson

Lokal: Ingrids bigård - Mörarp

5 ggr | 850 kr | 18.30-21.00

Start 2025-04-28

Ledare: Ingrid Bondesson

Som medlem har du rätt till SPF seniorernas 10 % rabatt på alla våra kurser. Viktigt att meddela detta vid anmälan vilken förening du är med i Material tillkommer om inget annat anges.

Starta en egen studiecirkel!

Ditt intresse kan också bli en studiecirkel hos oss. Har du deltagare, ledare och ett ämne som passar bra, så hjälper vi gärna till med lokaler eller studiematerial. Kontakta oss så hjälper vi er att komma igång!



Engelska konversation nivå B2

Förkunskaper

Du kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Du kan oförberedd ge dig in i samtal som berör det vardagliga livet. Du kan på ett enkelt sätt beskriva erfarenheter och skeenden. Du kan ge skäl och förklaringar till dina åsikter.

Vi träffas varannan vecka.

HELSINGBORG

4 ggr | 560 kr | 13.30-15.00

Start 2024-09-19

Ledare: Gunilla Grimsländ

Italienska konversation, nivå B2

Förkunskaper

Det ligger på relativt hög nivå, det finns möjlighet att komma på prov.

Vi träffas varannan vecka.

HELSINGBORG

4 ggr | 560 kr | 18.00-19.30

Start 2024-09-25

Ledare: Gunilla Grimsländ

Turistspanska för nybörjare

För dig som inte har studerat språket tidigare eller har lite kunskaper.

Lär dig ord och fraser genom olika övningar samt dialoger för att få mer upplevelser på din resa..

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

HELSINGBORG

5 ggr | 690 kr | 19.15-20.45

Start 2024-09-09

Ledare: Alejandra Andersson Murillo

Turistspanska forts. nivå A1-

Lär dig ord och fraser genom olika övningar samt dialoger för att få mer upplevelser på din resa..

Förkunskaper

För dig som har läst en-två terminer eller motsvarande.

HELSINGBORG

5 ggr | 690 kr | 17.30-19.00

Start 2024-09-09

Ledare: Alejandra Andersson Murillo



Skrivarverkstad för nybörjare, v.v.

Du har mycket att berätta och många av dina nära och kära vill gärna veta mer om vem du är och vad du varit med om i livet. På denna nybörjarkurs skaffar du dig de teoretiska kunskaper du behöver då du ska skriva en novell eller din självbiografi.

Obs! Vi träffas varannan vecka.

Inga kunskaper behövs, utan bara ett intresse för att skriva och utveckla sitt skrivande under trivsamma former.

4 ggr | 990 kr | 18.00-20.30

Start 2024-10-02

Ledare: Författare Kjell Ekborg

Skrivarverkstad för forts, v.v.

Fortsättningskursen syftar till att ge ut en Novellantologi, med noveller 10-20 sidor. Det är inget tvång utan man kan gå kursen utan att delta i antologin. Om deltagarna önskar kan vi trycka boken med "Publiceringsservice" ex. till BTJ, Adlibris, Bokus etc. Blir ngt dyrare.

Obs! Vi träffas varannan vecka

Vi börjar med att repetera viktiga delar från grundkursen -- gestaltning, isbergsteknik, återkoppling, genomgång av "skrivverktyget Valen", dialog ... Vi tar del av varandras noveller ... positiva och negativa omdömen ...

HELSINGBORG

4 ggr | 990 kr | 18.00-20.30

Start 2024-10-03

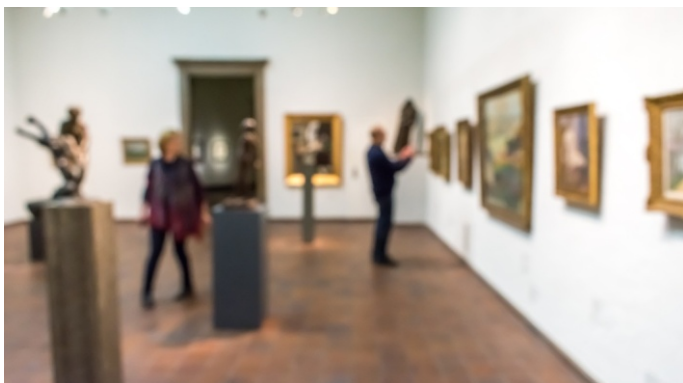
Ledare: Författare Kjell Ekborg

Som medlem har du rätt till SPF seniorernas 10 % rabatt på alla våra kurser. Viktigt att meddela detta vid anmälan vilken förening du är med i Material tillkommer om inget annat anges.

Starta en egen studiecirkel! Ditt intresse kan också bli en studiecirkel hos oss. Har du deltagare, ledare och ett ämne som passar bra, så hjälper vi gärna till med lokaler eller studiematerial. Kontakta oss så hjälper vi er att komma igång!



KONST OCH KULTUR



Konst från när och fjärran

Vi gör nedslag i konst- och kulturhistorien under olika tider.

Kursstart: 26 september 6x2 timmar 10.30-12.00
Eva-Mattsson Lundblad, konst- och kulturhistoriker
Viktigt att veta

Om du är medlem i en SPF har du SPF seniorernas medlemsrabatt 10 % rabatt. Viktigt att meddela detta vid anmälan vilken förening du är med i.

HELSINGBORG

6 ggr | 830 kr | 10.30-12.00

Start 2024-09-26

Ledare: Eva Mattsson Lundblad



VEGETARISK MATLAGNING



Indisk vegetarisk matlagning

Förgylla oktober med indisk vegetarisk mat!
Kryddigt, smakrikt och hälsosamt. Kryddor, grönsaker och exotiska frukter ger maten den speciella smak som bara indisk mat har.

Vi lagar mat tillsammans och sedan njuter av det vi har lagat. Maten ingår i priset 450kr per person.

Max 5 deltagare i gruppen!

HELSINGBORG, Lördag 12 oktober kl. 15.00

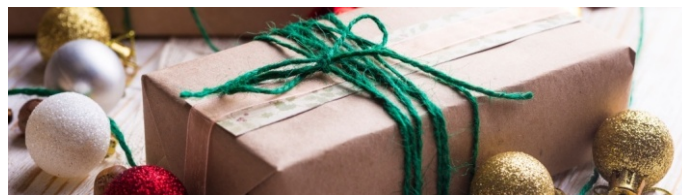
1 ggr | 450 kr | 15.00-18.00

Ledare: Ingrid Bondesson

Är ni en grupp på max 5 - 6 personer som vill träffas och laga mat tillsammans är ni välkomna till vårt mysiga kök på Prästgatan 12.



JULKLAPPSTIPS



Ät vegetariskt till jul??

Julklappstips !

För alla som önskar sig en god vegetarisk jul!
Vegetariskt julbord bjuder på massor av spännande smaker och färger för den som vill äta vegetariskt .
Vi lagar mat tillsammans och sedan njuter av det vi har lagat. Max 5 deltagare. Maten ingår i priset.

Måndag 2 december kl.17.00

HELSINGBORG

1 ggr | 450 kr | 17.00-20.00

Ledare: Ingrid Bondesson

Lördag 7 december kl.17.00

1 ggr | 450 kr | 17.00-20.00

Ledare: Ingrid Bondesson



HÄLSA OCH LIVSSTIL



Qigong

Qigong är en metod som hjälper dig att finna din inre energi. Qigong har sitt ursprung i traditionell kinesisk läkekonst. Här kombineras andning, kroppshållning, rörelse och meditation för att skapa energi, återställa hälsan och främja ditt välbefinnande.

HELSINGBORG

9 ggr | 990 kr | 11.30-12.15

Start 2023-09-20

Ledare: Anita Kozina

Viktigt att veta!

Vi startar om alla våra kurser så fort vi har tillräckligt med anmälningar.

Har du önskemål om en speciell utbildning, kontakta oss så skräddarsyr vi den efter era önskemål och behov!



Som medlem har du rätt till SPF seniorernas 10 % rabatt på alla våra kurser. Viktigt att meddela detta vid anmälan vilken förening du är med i.

Starta en egen studiecirkel!
Har du deltagare, ledare och ett ämne som passar bra, hör av dig till oss så hjälper vi er komma i gång!



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Prästgatan 12
252 24 Helsingborg
Telefon 0768-714 801
www.sv.se/skaneland