

Program för
Hösten / vintern 2024 - 2025



MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

Du får aktuell information och underhållning

Månadsmöte

10 sep

Upptaktsmöte med sill, potatis och tillbehör

Sill och potatis med gräddfil, gräslök, lättöl/vatten, smör och knäckebröd. Kaffe med liten kaka.

Underhållning av *Kjelles* som spelar goa låtar från främst 50- och 60-tal. Pris 120 kr/person.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 0340-65 56 18 eller

rolf-arne@telia.com senast **27 augusti**. *OBS! Anmälan är bindande!*

Betalning senast 3 september. Bankgiro 5488 - 7435

OBS! Max 90 personer

Månadsmöte

8 okt

Annett Viktorsson på Modestugan visar tillsammans med fem "mannekänger" från SPF-seniorerna aktuellt mode.

Månadsmöte

5 nov

Vård och omsorg i förvandling

Arian Faily, förvaltningschef inom Kungsbacka kommun berättar om kommunens rutiner och arbetssätt inom förvaltningsområdet Vård & Omsorg.

Månadsmöte

3 dec

Julfest kl 17.00 - 20.00

Vi serverar ett härligt julbord från ICA Kvantum i Kungsbacka. Vi bjuder på glögg och pepparkakor. Alkoholfri öl, julmust eller vatten ingår.

Underhållning med Bo Liljedahl, välkänd från dansbandsscenen.

Kostnad per person 325 kr.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 0340-65 56 18 eller

rolf-arne@telia.com senast **19 november**. *Anmälan är bindande!*

Betalning senast 26 november. Bankgiro 5488 - 7435

OBS! Ta med eget kaffe och eventuella starkvaror.

Månadsmöte

14 jan 2025

Tema: Friska fötter

Medicinska fotterapeuterna från *Fot & Hälsokliniken*, föreläser om hur du förebygger skador och håller dina fötter i toppform genom rätt fotvård och träning. Upptäck hemligheterna bakom ett aktivt liv genom att ta hand om dina fötter.

11 febr

Årsmöte

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring. Hampus Berander och Marcus Gillsjö står för musiken. ***Fri entre!***

Höstens resor 2024

Bokning i första hand på: resor@veddigebuss.se. Tfn.: 0340-30008

Vid bokning ange antal personer samt resmål och datum.

Betalning senast på sista bokningsdag till Swish 1232788875 eller bankgiro 130-9319

RESA TILL NORRVIKENS TRÄDGÅRDAR 25 september

08:30	Avresa från Åsa IP
09:15-11:00	Vi besöker Berte Museum, Slöinge – vi börjar med kaffe och fralla därefter besöker vi museet
12:00-c:a 15.30	"Norrviken för en dag" Vi börjar med lunch, sedan 1,5 timmas guidning och avslutar med fika
15.30-16.00	Egen tid i parken
c:a 17.30	Beräknad hemkomst
Pris:	1.150 kronor/person <i>Reseledare</i>

Sista bokningsdag: 2024-08-20

Resan genomförs vid minst 30 betalande

RESA TILL GAMMELJUL I VADSTENA 29 november

07:00	Avresa från Åsa IP
09:30	Vi stannar för kaffe/ost- o skinkfralla på Motell Vätterleden
c:a 11.15-15.00	Vi kommer till Vadstena slott där "GAMMELJULEN" pågår. Vi får vandra runt i lugn och ro och smaka på delikatesser. Man kan följa med på en guidning i slottet om man så önskar - ingår i biljetten.

Gustav Vasa skulle bjudit in dig till gammeljul på Vadstena Slott... Under gammeljul på Vadstena Slott fylls hela slottet med julstämning och upplevelser. Besökare får vandra runt i salar och se levande hantverk och smaka på det goda utbudet av mathantverk. Flera hantverk demonstreras på plats. Tomten gör givetvis ett efterlängtat besök för barnen.

15.45-16.30	Vi äter middag (pannbiff med lök, bordsvatten) på Diners i Ödeshög.
c:a 19.30	Beräknad hemkomst
Pris:	990 kronor/person <i>Reseledare</i>

Sista bokningsdag: 2024-11-15

Resan genomförs vid minst 30 betalande

Fler resor:

Resa till Ullared den 20 november, 125 kr, och Falkenbergsrevyn 10 januari eftermiddagsföreställningen, 1050 kr, för vidare information, se hemsidan.

Anmälan till: **Forslund touring**, forslundtouring@telia.com senast 30 dagar före avresa.

Betalning sker till Bg 5763-0857. Ange namn och resmål.

Information för SPF Seniorerna Åsa

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

Föreningens e-postadress: asa@spfseniorerna.se

Hemsidan – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är:

<http://www.spfseniorerna.se/asa>

Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn.: 0705 57 04 23 eller mail

daaberg81@gmail.com

Facebook – SPF Åsa.

Information – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på hemsida och e-post.

Medlemsfrågor – Den som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Monica Hjarn**

Tfn: 0703 32 86 89 eller mail monica.hjarn@gmail.com

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2025 som blir **290** kronor enligt årsmötesbeslutet.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Kortet finns numera att tillgå vid entrén på månadsmötena eller efter begäran. SPF-föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning fram till årsmötet:

Ordförande	Dan-Olof Åberg	0705 57 04 23	daaberg81@gmail.com
Sekreterare	Boye Sandelius	0705 65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	0705 79 02 55	rolf-arne@telia.com
Ledamot	Monica Hjarn	0703 32 86 89	monica.hjarn@gmail.com
Ledamot	Calle Hagman	0705 28 33 11	calle@callehagman.se
Ledamot	Anette Eliesersson	0703 84 72 89	elieserssonanette@gmail.com
Ledamot	Sigvard Sjöbom	0705 80 78 97	nilsssigvard@hotmail.com ;
Adjungerad	Eva Steenson	0706 59 91 09	eva.steenson@bredband2.com

VI TIPSAR OM....

KUNGSBACKA KOMMUN: I **evenemangskalendern** får Du reda på vad som händer i Kungsbacka. Här kan man hitta allt som sker i kommunen.

INFORMATION: Gå in på sidan **kungsbackasenioren.se** på nätet för att se seniorrabatter och annan information för pensionärer i Kungsbacka kommun

INFORMATION – Gå in på Förbundets hemsida, info@spfseniorena.se där man enkelt kan hämta värdefull information under fliken **Utbildning och Aktiviteter**.
Webbinarier i efterhand, studiematerial för smartphone-surfplatta-dator, skaffa digital brevlåda mm

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa,
Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall. Kontaktperson:
Bertil Moberg tfn: 070 695 18 55

SENIORBOENDE - Bostadsfrågor för seniorer drivs av **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55 alt. rolf-arne@telia.com

BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge!
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD. Tisdagar 9.15-10.30. I brist på gympaledare promenerar vi numera. Höstsäsongen börjar preliminärt den 17 september. Kontaktperson **Maisie Andreasson** tfn: 073 772 68 56.
Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

SNICKARVERKSTAD. Vill du slöjda är du välkommen till snickarverkstaden på Bollvägen 131 måndag och torsdag mellan 09.00 – 12.00. Kontaktperson **PO Svenningstorp**, tfn: 070 110 80 90

TRÄFFPUNKT ÅSA. Öppen tisdagar ojämn veckor mellan 0900 - 1200. Bollvägen 131

ÅSA365 en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kr/år.
För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

SENIORKÖREN – Vill du sjunga i kör?
Kontaktperson: **Helena Spets**, tfn: 0760 0300 511 eller 0340 740 511

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, Kungsbacka anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF på befintligt utbud. Tfn: 0774 40 00 83

TEMATRÄFFAR kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

EN VÄG IN. Råd, stöd och vägledning inom Vård och Omsorg, tfn: 0300- 83 59 90.

ÄLDREKONSULENT. Frivilligsamordnare Anna. Tfn: 0300 83 78 45

Vi sponsras av **Mäklarhuset** i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

Mot något för nu

Oavsett om ni ska sälja eller köpa finns vi här för er under hela processen. Som enda lokala mäklaren i Åsa.

Mäklarhuset i Åsa, Polisvägen 13, 070-863 60 90
Stolt sponsor till Åsa IF och Seniorerna i Åsa



Cissi
Tuorilin
070-863 60 90

Din lokala mäklare

