

## Välkommen till vårens webinarier – utbildningar och konferenser

Den här listan kommer att finnas på intranätet, där den uppdateras.

*Vi fortsätter under våren att sända webinarier som vänder sig till alla seniorer. De webinarier som kan visas för allmänheten länkar vi till på förbundets hemsida.*

*Det har blivit populärt att medlemmar ser webinarierna tillsammans och har diskussioner efteråt. Kontakta gärna Studieförbundet Vuxenskolan, de kan hjälpa till att visa sändningen och bjuda in medlemmar och andra seniorer, för att se sändningen gemensamt.*

### Kick-off för digitala coacher

Datum: 23/1 kl. 10.00-11.30

Program: Schema för vårens digifysiska cirklar: Lär känna din Smartphone, En digital IT-fika, AI-kurser för alla medlemmar, Så här har vi gjort: Digitaliseringsansvarig i distrikt, Uppdaterad digitaliseringsstrategi.

**Målgrupp:** Digitala coacher och övriga som utbildar/leder andra seniorer i digital teknik i förening och distrikt.

Anmäl dig här: <https://bit.ly/412IzF9>

### Familjejuridik

Datum: 30/1

Program meddelas senare.

**Målgrupp:** Alla seniorer

### Vård & omsorg och lokal påverkan

Medverkande Aase Wisten, sakkunnig i Vård & omsorg, SPF Seniorerna.

Datum: 6/2 kl. 10.00-11.30

Program meddelas senare.

**Målgrupp:** Alla medlemmar som är intresserade av vård- och omsorgsfrågor samt lokal påverkan.

Anmäl dig här: <https://bit.ly/3Z3N7bF>

## **Pensionsmyndigheten besvarar dina frågor**

Datum: februari och april

Pensionsmyndigheten bjuder in SPF Seniorerna till gemensamma webinarier för att besvara frågor, relevanta för våra medlemmar, vid två tillfällen under våren.

Program meddelas senare.

**Målgrupp:** Alla seniorer.

## **Rekrytering av yngre seniorer**

Varför blir de medlemmar, vad vill de göra och vad krävs för att de ska engagera sig?

Utifrån en workshop med medlemmar under 70 år och förbundets medlemsundersökningar, försöker vi ge svar på dessa vanliga frågor. Vi presenterar även ett stödmaterial som föreningar och distrikt kan använda för att genomföra egna workshops med yngre medlemmar.

Datum: febr/mars

**Målgrupp:** Medlemmar med intresse för medlemsrekrytering i distrikt och förening.

## **Inspiration inför folkhälsoveckan**

Program: Förbundet informerar om förbundets föreläsningar under folkhälsoveckan, vecka 20, tävlingsutmaning, livsstilsverktygets webinarier, boktips samt Förbundsmästerskapen. Vi får tips från föreningar på bra aktiviteter och påminner om folkhälsoveckan som en möjlighet att rekrytera nya medlemmar.

Datum: 5/3 kl. 10.00

**Målgrupp:** Folkhälsoansvariga/folkhälsoombud i distrikt och förening samt övriga med intresse för folkhälsa.

Anmäl dig här: <https://bit.ly/3ZmCpgI>

## **Tillsammans - mindre ensam - Så arbetar vi vidare för att motverka ofrivillig ensamhet**

Folkhälsomyndigheten har fått i uppdrag av regeringen att kartlägga och öka kunskapen om ofrivillig ensamhet och dess konsekvenser. I ett webinarium presenterar utredaren myndighetens förslag på nya riktlinjer för att motverka ofrivillig ensamhet. Därpå följer ett samtal mellan utredaren Hillevi Busch, SPF Seniorernas ordförande Eva Eriksson och sakkunnig i ensamhetsfrågor, Marie-Louise Söderberg.

Datum: februari/mars

**Målgrupp:** Medlemmar med intresse för att motverka ofrivillig ensamhet, distrikt och förening.

## **Vart är vi på väg?**

Datum: 20 mars kl. 10.00

För dig som är intresserad av livslångt lärande, digitalisering, forskning, utveckling och undrar var AI kommer in i sammanhanget.

**Målgrupp:** Alla seniorer som intresserar sig för nuet och framtiden. Medlemmar med uppdrag inom utbildning och <https://www.demensforbundet.se/butik/> digitalisering i distrikt och förening.

Anmäl dig här: <https://bit.ly/3Ztz1SF>

## **Livet med demens - livet tar inte slut, det blir annorlunda**

SPF Seniorerna sänder ett webinarium i samarbete med Demensförbundet.

Datum: mars/april

Program meddelas senare

## **Framgångsfaktorer för rekrytering**

Vad är det som gör att föreningar lockar till sig nya medlemmar och har en positiv tillväxt år efter år?

Under webinariet presenteras exempel på olika aktiviteter och arbetssätt som visat sig vara framgångsrika.

Datum: april/maj

**Målgrupp:** Medlemmar med intresse för medlemsrekrytering i distrikt och förening.

## **Tillgänglighet & Funktionsrätt**

SPF Seniorernas kongress 2017 beslutade ”att möten och andra aktiviteter genomförs, så långt som det är möjligt, i lokaler och på platser som är tillgängliga för alla”.

Datum: 2/4 kl. 14.00-15.30

Program meddelas senare.

**Målgrupp:** Alla föreningar och distrikt.

Anmäl dig här: <https://bit.ly/3CHkB8r>

## **Utbildning om lokal påverkan och seniorråd**

Datum: 9/4 kl. 10.00-12.00 (Preliminärt datum)

Program meddelas senare.

**Målgrupp:** Medlemmar med uppdrag i lokala och regionala pensionärsråd samt förtroendevalda i förenings- och distriktsstyrelse.

## **Inspirationswebbinarium: Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre**

Datum: 10 april kl. 10.00

Välkommen att anmäla dig till ett webinarium om hur vi jobbar tillsammans med föreningar och medlemmar för att motverka ofrivillig ensamhet! Projektets första år är nu snart till ända. Vad har vi åstadkommit under året, och hur jobbar vi vidare med projektet under nästa år? Det är några av sakerna som vi ska ta upp under dagen.

**Målgrupp:** Medlemmar och föreningar som driver volontärs- och ensamhetsverksamhet och de som är intresserade av att starta upp den typen av verksamhet.

Anmäl dig här: <https://bit.ly/493N0BF>

## **Familjejuridik**

Datum: 29/4

Program meddelas senare

**Målgrupp:** Alla seniorer