



Träffpunkt Hestragården

Program för November
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart snart

Program för veckan 45

Måndag 4 november	
14.00	Balansträning
Torsdag 7 november	
10.00	Öppet cafe "social samvaro"
Fredag 8 november	
10.00	Bingo

Program för veckan 46

Måndag 11 november	
14.00	Balansträning
Torsdag 14 november	
10.00	Våffelcafe
Fredag 15 november	
10.00	Bingo

Program för veckan 47

Måndag 18 november	
14.00	Balansträning
Torsdag 21 november	
10.00	"Saker vi minns" ta med dig något gammalt, nytt, foto m.m samarbete med kulturförvaltningen
Fredag 22 november	
10.00	Bingo

Program för veckan 48

Måndag 25 november	
14.00	Balansträning
Onsdag 27 november	
14.00	"Det goda samtalet" samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 28 november	
10.00	Öppet cafe "inför advent"
Fredag 29 november	
10.00	Bingo

Program för veckan 49

Måndag 2 december	
14.00	Balansträning
Onsdag 4 december	
14.00	Vi åker till Öreeryds kyrka för adventsgudtjänst och en fikastund. Anmälan till Eva-Lena eller Agneta 0371-83119. Om man inte har möjlighet att följa med har vi en andakt för de som bor på vårdbostaden på Hestragården den 26/11 kl. 14.00 och då är ni välkomna.
Torsdag 31 oktober	
10.00	Öppet cafe "social samvaro"
Fredag 6 december	
10.00	Bingo

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aoelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

