



Träffpunkt Hestragården

Program för Oktober
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föränmäla dig. Hoppas att vi snart snart

Program för veckan 40

Måndag 30 september	
14.00	Balansträning
Torsdag 3 oktober	
10.00	Öppet café "social samvaro"
Fredag 4 oktober	
10.00	Bingo

Program för veckan 41

Måndag 7 oktober	
14.00	Balansträning
Torsdag 10 oktober	
10.00	Öppet café "social samvaro"
Fredag 11 oktober	
10.00	Bingo

Program för veckan 42

Måndag 14 oktober	
14.00	Balansträning
Torsdag 17 oktober	
10.00	Öppet café "social samvaro"
12.00	Måltidens dag anmälan till köket 0370-387048
Fredag 18 oktober	
10.00	Bingo

Program för veckan 43

Måndag 21 oktober	
14.00	Balansträning
Torsdag 24 oktober	
10.00	"Saker vi minns" ta med dig något gammalt, nytt, foto m.m samarbete med kulturförvaltningen
Fredag 25 oktober	
10.00	Bingo

Program för veckan 44

Måndag 28 oktober	
14.00	Balansträning
Onsdag 30 oktober	
14.00	"Det goda samtalet" samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 31 oktober	
10.00	Öppet café "social samvaro"
Fredag 1 november	
10.00	Bingo

Träffpunkt Hestragården 0370-387047

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aoelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

