



Träffpunkt Hestragården

Program för September
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föränmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 35

Måndag 26 augusti	
08.45	Boule vid boulebanan Hestragården i samarbete med SPF
14.00	Balansträning
Onsdag 28 augusti	
14.00	"Det goda samtalet" samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 29 augusti	
10.00	Social samvaro
Fredag 30 augusti	
10.00	Bingo

Program för veckan 36

Måndag 2 september	
08.45	Boule vid boulebanan Hestragården i samarbete med SPF
14.00	Balansträning
Tisdag 3 september	
14.00	Andakt svenska kyrkan
Torsdag 5 september	
08.45	Boule vid boulebanan Hestragården i samarbete med SPF
10.00	Senior shop
Fredag 6 september	
10.00	Bingo

Program för veckan 37

Måndag 9 september	
14.00	Balansträning
Torsdag 12 september	
10.00	Social samvaro
14.00	Hjälpmedelscafé kl 14.00-15.00, Översyn av ditt hjälpmedel. Balanstest, hur många poäng får du? Fallförebyggande.
Fredag 13 september	
10.00	Bingo

Program för veckan 38

Måndag 16 september	
14.00	Balansträning
Torsdag 19 september	
10.00	Social samvaro
14.00	Finnvedens dragspelsklubb sång & musik
Fredag 20 september	
10.00	Bingo

Program för veckan 39

Måndag 23 september	
14.00	Balansträning
Onsdag 25 september	
14.00	"Det goda samtalet" samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 26 september	
10.00	Social samvaro
Fredag 27 september	
10.00	Bingo

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

