



## Program för hösten 2024

<b>Datum</b>	<b>Händelse</b>	<b>Plats</b>	<b>Tid</b>
<b>Juli 23</b>	Boule	Valinge IP	18.00
<b>Juli 31</b>	Gåfotboll	Tofta IP	14.00
<b>Aug 13</b>	Poängpromenader	Se nedan	14.00
Aug 22	Funktionärsmöte	Tofta bygdegård	13.00
Aug 23	Lättyoga	Tofta bygdegård	10.00
<b>Sept 2</b>	Gymnastik startar	Tofta bygdegård	15.30
<b>Sept 11</b>	Matlagning	Trönninge	10.00
<b>Sept 4</b>	Curling startar	Tofta bygdegård	13.30
<b>Sept 5</b>	Vattengymnastik	Varmbadhuset	11.00
<b>Sept 12</b>	Kvartalsmöte	Tofta bygdegård	13.30
<b>Sept 13</b>	Trivseldanserna inleds	Se nedan	18.30
<b>Sept 17</b>	Hemlig resa	?????	Se nedan
<b>Sept 27</b>	Go-cart	Varbergs Go-cart	13.30
<b>Okt Början</b>	Släktforskning	Hos deltagare	13.30
<b>Nov 7</b>	Kvartalsmöte	Tofta Bygdegård	13.30
<b>Nov 29</b>	Julfest	Tofta Bygdegård	17.30

## **Boule**

Vid Valinge IP pågår boulen på tisdagar kl 18.00. Vi spelar till kl 20.00 med fikapaus vid 19-tiden. Spelet sker i samverkan med Valinge IF och avslutas när vädret blir för höstligt.

Pris: 20 kr per gång. Stödmedlemmar till Valinge IF spelar gratis. (Medlemskap 250 kr/år)

Kontaktperson är Lennart Svensson tel. 070 585 60 11.

## **Gåfotboll**

Den 31:e juli återupptar vi gåfotbollen på Tofta IP kl. 14.00. sedan spelar vi varje onsdag och fikar efteråt samt diskuterar dagens motionsstund. Ingen föransmälan erfordras men klä er efter väder. Vid frågor kontakta Claes-Håkan Svensson på tel 070 381 81 82

## **Lättyoga**

Yogan sker i Tofta bygdegårds stora sal under ledning av Ulrika Sandström.

Kursen är på 7 tillfällen, fredagar från nedanstående datum.

Plats: Tofta bygdegård

Tid: 23 augusti kl. 10.00

Kostnad: Ca. 1000 kr

Anmälan: Anita Andersson 070 633 54 62

## Poängpromenader

Promenaderna startar kl. 14.00 . 14.30. Priset är 40 kr  
40 kr i tillägg vid fika/lunch den 13/8 och den 15/10.

13/8	<b>Tofta bygdegård</b>	<b>Efteråt fika på Rasta (Varberg Nord).</b>
20/8	<b>Kärra (Fridas P-plats)</b>	
27/8	<b>Kullagården Veddige</b>	<b>SPF bjuder på grillkorv + tillbehör</b>
3/9	<b>Träslöv kyrkas P-plats</b>	
10/9	<b>Varberg bakom bouldromen</b>	
17/9	Ingen promenad	(Hemlig resa)
24/9	<b>Norra Näs (n:a hamnen)</b>	<b>SPF bjuder på fika + kaka</b>
1/10	<b>Valinge IP</b>	
8/10	<b>Torpa City</b>	<b>SPF bjuder på fika + kaka</b>
15/10	<b>Getterön Naturum (Fågelbacka)</b>	<b>SPF bjuder in till Hamnkocken</b>

## **Gymnastik**

På måndagar från den 2 september mellan 15.30 och 16.30 har vi gymnastik under ledning av Gunilla Glücksman.

Pris: 200 kr per säsong.

Plats Tofta bygdegård

Kontaktperson är Gunilla Glücksman tel 070-588 75 33.

## **Mattcurling**

Höstsäsongen inleds den 5 september. Därefter tränar vi varje onsdag mellan 13.30 och 16.00 i Tofta bygdegård. Ta med eget fika.

Pris: 150 kr per säsong eller 20 kr per gång.

Kontaktperson är Bertil Svensson, tel 072 717 04 45 eller Lars-Åke Odéen tel 070 647 86 64

## **Vattengymnastik**

Varje torsdag från den 5/9 till den 12/12 mellan 11.00 och 12.00 har vi vattengymnastik i varmbadhuset. Anmälan till Lisbet Odeen tel. 0340-620489



## **Släktforskning**

Info och anmälan till Vivi-Ann Richardsson 0340 620549

## Trivseldanser

Danserna inleds den 13/9, sedan hålls de var 14:e fredag med musik enligt nedan.

**13/9**      **Kenneth & Classe**

**7/9**      **Cedrix**

**11/10**    **Mogna Män**

**25/10**    **Hazze Peters**

**8/11**     **Hedins**

**22/11**    **Kalle & Stefan**

**6/12**     **Charlies**      Vi bjuder på glögg

Pris:      120 Kr/pers

Plats     Tofta Bygdegård

Tid        18.30



## **Kvartalsmöte den 12/9**

Matlaget ordnar lunch samt kaffe och kaka. Per-Axel Thom som berättar om och visa bilder från sina motorcykelresor. Ruben Karlsson och Sven-Ove Finngård underhåller med musik

Start 13.30  
Pris: 150 kr  
Plats: Toftabygdegård

Anmälan till Lars-Erik tel 0340-620466 senast den 5/9.

## **Hemlig resa 17:e september**

Endagars bussresa till intressanta platser. Start från Toftabygdegård.

Ange om ni vill stiga på i Tofta eller Varberg samt ev. allergier.

Lunch och ev. entreér ingår liksom bussfika

Pris: 995 Kr/p

Plats Tofta bygdegård

Tid 7.45. Tofta bygdegård, 8.00 Varberg Nord

Anmälan Thore Darhult tel 070 640 25 01 eller via mail  
bjorcke@mediamail.nu senast 4/9.

S&S skickar ut avgift och påstigningsplats

## **Go-cart den 27/9**

Vi har bokat banan för att köra ett minirace. De som inte vill köra kan vara publik och har möjlighet att grilla.

Start 13.30 (kom i god tid)

Pris: 395 kr/körande

Plats: Kardanvägen 23

Anmälan till Anders Björcke senast den 16/9 tel 070 696 08 83.

## Kvartalsmöte 7/11

Vi firar att föreningen är 70 år. Soppa med tilltugg. Bertil Karlsson berättar om händelser under de 70 år som förflutit sedan starten, Edvard C Johansson med orkester underhåller oss före kaffet

Pris: 200 Kr/p

Plats Tofta Bygdegård

Tid 13.30.

Anmälan Lars-Erik tel. 0340-620466 Senast 30/9

## Julfest 29/11

Julfest med underhållning och julbord enligt senare inbjudan.

---

## Övrig information

Ett studiebesök planeras i oktober, mer information om detta efter sommaren

Se även resor som ordnas av SPF Veddige längst bak i programmet  
Gå in på deras hemsida för att få information

Vi planerar en till matlagningsgrupp för herrar. Anmäl intresse till  
Lars-Erik tel. 0340-620466

Anmälan till de olika aktiviteterna går också att göra till [bjorcke@mediamail.nu](mailto:bjorcke@mediamail.nu)

Ni som får detta utskick via post saknar mailadress i vårt medlemsregister, Kostnaderna för utskick via brev har blivit allt dyrare och tar en stor del av medlemsavgifterna. Har ni möjlighet att få utskicket via mail så skicka er mailadress till [bjorcke@mediamail.nu](mailto:bjorcke@mediamail.nu)

**För eventuella ändringar eller tillägg hänvisas till vår hemsida – [www.spfseniorerna.se/lindberga](http://www.spfseniorerna.se/lindberga) eller sök på dator eller mobil på **spf lindberga**.**