



**Aktiv
senior**

PROGRAM

augusti och september 2024

Varbergs nya stationsområde—vad händer?

Ta del av järnvägsprojektet och Varbergs nya stationsområde. Du kommer få en övergripande bild om varför järnvägsprojektet med tunnel utförs här i Varberg. Du kommer även att få svar på frågor som vem som är ansvarig för de olika delarna i projektet, hur det ska se ut och hur trafiken ska flöda i området.

Vi gästas av Semir Rujovic som är projektledare för Trafikverket och av Magnus Rabe, projektledare på Hamn- och gatuförvaltningen i Varbergs kommun.

Datum/tid: tisdag den 27 augusti, kl. 14.00–15.30

Plats: Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

Sparbanksstiftelsen Varberg

Sparbanksstiftelsen Varberg är Varbergs Sparbanks lokala ägare och har som uppdrag att bidra till lokal samhällsnytta. Vad gör stiftelsen? Hur är den organiserad? Olika större bidrag och projekt. Dessa och andra frågor besvaras av Jan Inge Lyckberg, verkställande tjänsteman i stiftelsen.

Datum/tid: tisdag den 10 september, kl. 14.00–15.30

Plats: Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

Är du nyfiken på hur du kan behålla en frisk och aktiv hjärna genom hela livet och förebygga kognitiv sjukdom/demenssjukdom?

Kom och lyssna på Anna Lindén, legitimerad sjuksköterska från Preventiva enheten – Varbergs kommun, som berättar om FINGER-modellen. Den är en modell för hur du själv kan ta hand om din hjärna och förebygga kognitiv sjukdom/demenssjukdom.

Datum/tid: tisdag den 24 september, kl. 14.00–15.30

Plats: Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varb

Samtliga aktiviteter är kostnadsfria och ingen anmälan om det ej står uttalat.
Begränsat antal platser!



**VARBERGS
KOMMUN**



**Aktiv
senior**

PROGRAM

oktober 2024

Allt du behöver veta om brandskydd i hemmet. **OBS! Anmälan**

Denna information ger dig kunskap om hur du kan förebygga brand i hemmet. Du får även praktisera hur du använder en handbrandsläckare.

Välj ett av nedanstående datum:

Datum 1/tid: tisdag den 8 oktober, kl. 14.00-15.30

Datum 2/tid: onsdag den 9 oktober, kl. 14.00-15.30

Plats: Räddningstjänsten Väst, Stormhallsvägen 1, 432 32 Varberg

Anmälan:

Via e-tjänst: <https://sjalvservice.varberg.se/anmalanaktivsenior>

Via telefon: Varberg Direkt 0340-88 000 **Begränsat antal platser**



Hur skapar kommunen de bästa möjliga förutsättningarna för Varbergs näringsliv?

Näringslivs- och destinationskontoret, NOD, är en del av kommunstyrelsens förvaltning. Deras uppdrag är att utveckla och marknadsföra Varberg som en attraktiv kommun att bo och driva företag i samt besöka.

Med oss har vi Joakim Nilsson, näringslivsutvecklare och företagslots samt Åsa Åkesson, näringslivsutvecklare. De berättar mer om NOD´s uppdrag och hur det arbetar i praktiken.

Datum/tid: tisdag den 22 oktober, kl. 14.00-15.30

Plats: Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

Samtliga aktiviteter är kostnadsfria och ingen anmälan om det ej står uttalat.
Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: aktivsenior@varberg.se

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS
KOMMUN**



**Aktiv
senior**

PROGRAM

november 2024

Arkiven—en fantastisk källa till kunskap om vår historia!

På fästningen finns både Hallands kulturhistoriska museums, arkiv Hallands förening- och näringslivsarkiv. Länsantikvarie Anna-Lena Nilsson med personal, berättar om vad du kan hitta i arkiven och hur de kan användas. Är du nyfiken på att släkt- och bygdeforska, skriva böcker om historiska ämnen eller botanisera i det stora bildarkivet? Då kan detta vara något för dig.

Datum/tid: tisdag den 5 november, kl. 14.00-15.30

Plats: I arkivet på Varbergs fästning till vänster innanför första valvet, Fästningen 1, 432 44 Varberg

VÅGA—ett landmärke och en viktig del av Varbergs vattenförsörjning

Under 2018 började det nya vattentornet ta form och nu 2024 är det på plats. Hur har processen sett ut?

Margareta Björksund Tuominen, avdelningschef på Vivab, berättar om projektet VÅGA och om vårt viktigaste livsmedel—vatten. Hon besvarar också frågor om hur vattenförsörjningen fungerar idag och vilka utmaningar som finns framöver.

Datum/tid: tisdag den 19 november, kl. 14.00-15.30

Plats: Ljuspunkten, Träslösvägen 2, 432 43 Varberg

Samtliga aktiviteter är kostnadsfria och ingen anmälan om det ej står uttalat. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: aktivsenior@varberg.se

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS
KOMMUN**



Aktiv senior

PROGRAM

december 2024

Visste du att biblioteket erbjuder så mycket mer än möjligheten att låna böcker?

Du kan släktforska, få digital hjälp, låna filmer och musik, läsa dagstidningar och tidskrifter från hela världen. Har du svårt att komma till biblioteket så kan biblioteket komma till dig.

Detta och mycket annat kommer bibliotekarie Peter Havsengen att berätta om. Han tar även med sig lite boktips.

Datum/tid: tisdag den 3 december, kl. 14.00–15.30

Plats: Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

Hur styrs vår kommun och hur fungerar det i praktiken?

Ann-Charlotte Stenkil, kommunstyrelsens ordförande och kommundirektör Carl Bartler, beskriver detta utifrån ett politiker- och tjänstemannaperspektiv.

Detta tillfälle sker i samarbete mellan Aktiv senior och Kulturhuset Komedianten. Alla åldrar är hjärtligt välkomna!

Datum/tid: torsdag 5 december, kl. 17.00–18.30 **Observera tiden!**

Plats: Varbergs teater, Engelbrektsgatan 5, 432 41 Varberg

Samtliga aktiviteter är kostnadsfria och ingen anmälan om det ej står uttalat. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: aktivsenior@varberg.se

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS
KOMMUN**