



**Aktiv  
senior**

# PROGRAM

januari 2025

## Varbergs Bostad – nu och i framtiden?

Varbergs Bostad är en stor aktör på den lokala fastighetsmarknaden. Vad är deras vision, affärsidé och hur fungerar deras verksamhet i praktiken? Hur möter Varbergs Bostad den ökande befolkningens bostadsbehov för kommunens framtida utveckling?

Det och mycket annat kommer marknadschef Syle Bogiqi ge svar på.

**Datum/tid:** tisdag den 14 januari, kl. 14.00-15.30  
**Plats:** Ljuspunkten, Träslösvägen 2, 432 43 Varberg

## Människors tankar och berättelser binder samman mode och minne

I boken *Modeminne* utforskar Philip Warkander och Hanna Wittrock hur mode och kläder kan väcka minnen. De undersöker hur design och taktila egenskaper hos plagg kan framkalla känslor och minnen hos både bärare och betraktare, och hur mode kan symbolisera specifika tider eller händelser.

Boken bygger på intervjuer med kända personer, bland andra Lill Lindfors och Camilla Thulin, där mode och minnen kopplas samman genom deras berättelser. Ett klädesplagg kan liknas vid Prousts madeleinekaka och väcka starka minnen, som en baddräkt från en perfekt stranddag eller slitna jeans som påminner om barndomen.

Vi gästas av Hanna Wittrock som är socialantropolog och lektor vid Högskolan i Borås, där hon forskar om mode, konsumtion och sociala medier. Hon har också medverkat som expert i panelen för SVT's "Fråga Lund".

**Datum/tid:** tisdag den 28 januari, kl. 14.00-15.30  
**Plats:** Ljuspunkten, Träslösvägen 2, 432 43 Varberg

Föreläsningarna och studiebesöken är kostnadsfria. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: [aktivsenior@varberg.se](mailto:aktivsenior@varberg.se)      Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS  
KOMMUN**



# PROGRAM

februari 2025

## Det slängs så otroligt mycket mat. Fortfarande!

Coop Varberg jobbar väldigt målinriktat med att minska sitt matsvinn.

Men vad är egentligen matsvinn, hur blir det matsvinn i matbutiker och hur löser man problemet som belastar vårt jordklot så enormt?

Karin är kock och har jobbat med mat hela livet. De 3 senaste åren har hon jobbat på Coop Varberg med enbart dessa frågor och letar ständigt nya lösningar så att mat ska ätas upp och inte slängas.

**Datum/tid:** tisdag den 11 februari, kl. 14.00-15.30

**Plats:** Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

## Kollektivtrafiken i Varbergs kommun

Hur är kollektivtrafiken utformad i Varberg? Hur ser samarbetet ut med Hallandstrafiken och hur sker dialogen med oss som kommuninvånare?

Max Wehlin, utvecklingsstrateg på Samhällsutvecklingskontoret, kommer att ge dig svar på dessa frågor och inbjuder till dialog.

**Datum/tid:** tisdag den 25 februari, kl. 14.00-15.30

**Plats:** Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

Föreläsningarna och studiebesöken är kostnadsfria. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: [aktivsenior@varberg.se](mailto:aktivsenior@varberg.se)

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS  
KOMMUN**



# PROGRAM

mars 2025

## Livsmedelsproduktionen i Halland – hur klarar vi en kris-situation?

Jens Gustafsson är aktiv lantbrukare med köttproduktion och spannmålsodling samt verksam inom LRF. Han berättar om utvecklingen inom det halländska jordbruket.

**Datum/tid:** tisdag den 11 mars, kl. 14.00–15.30

**Plats:** Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

## Åklagarmyndigheten – hur funkar det i praktiken?

Det arbetar drygt 2000 personer på Åklagarmyndigheten. Av dessa är cirka 1300 åklagare och övriga anställda har olika stödjande funktioner.

Lena Lithner, vice chefsåklagare och vice kammarchef, är en av dessa personer. Hon kommer och berättar lite allmänt om arbetet vid en Åklagarkammare, vad en åklagare gör m.m.

**Datum/tid:** tisdag den 25 mars, kl. 14.00–15.30

**Plats:** Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

Föreläsningarna och studiebesöken är kostnadsfria. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: [aktivsenior@varberg.se](mailto:aktivsenior@varberg.se)

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS  
KOMMUN**





**Aktiv  
senior**

# PROGRAM

april 2025

## Vardagen som EU-ledamot

Jörgen Warborn är inne på sin andra mandatperiod som ledamot i EU-parlamentet och sitter som gruppleddare i utskottet för internationell handel.

Hur ser hans arbete ut i vardagen? Vilken skillnad är det att arbeta som politiker i Sverige jämfört med inom EU?

- Datum/tid:** tisdag den 11 april, kl. 13.00–14.30 **Observera tid och plats!**  
**Plats:** Lilla teatern på Komedianten, Engelbrektsgatan 7, 432 80 Varberg  
**Övrigt:** Föreläsningen är ett samarbete mellan Aktiv senior och Kulturhuset Komedianten. **Fri entré och ingen anmälan!**

## Påskbergsvallen—kom med på ett studiebesök!

I år 2025 fyller Påskbergsvallen 100 år. Nu får ni som seniorer ett exklusivt studiebesök där personalen ger en tillbakablick samt berättar om det gedigna arbete som krävs för att möjliggöra de bästa förutsättningar för våra föreningar som nyttjar dessa ytor.

- Datum/tid:** tisdag den 22 april, kl 14.00–15.30  
**Plats:** Påskbergsvallen, Kattegattsvägen 50, 432 50 Varberg

Föreläsningarna och studiebesöken är kostnadsfria. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: [aktivsenior@varberg.se](mailto:aktivsenior@varberg.se)

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS  
KOMMUN**



# PROGRAM

maj 2025

## Arv, testamente och gåva

Vi får en generell genomgång av regler och lagar vad gäller arv, testamente och gåvor. Vid detta tillfälle gästas vi av experter från Varbergs Sparbank.

**Datum/tid:** torsdag den 6 maj, kl. 14.00–15.30  
**Plats:** Ljuspunkten, Träslövsvägen 2, 432 43 Varberg

## Vareborgs bärodling

Vårens sista träff blir ett studiebesök på Vareborgs bärodling.

Kenneth Andersson visar oss runt och berättar om företaget. Förhoppningsvis finns det mogna jordgubbar till provsmakning.

**Datum/tid:** tisdag den 20 maj, kl. 14.00–15.30  
**Plats:** VAREBORG 3, 432 91 Varberg

Föreläsningarna och studiebesöken är kostnadsfria. Begränsat antal platser!

För frågor:

E-post: [aktivsenior@varberg.se](mailto:aktivsenior@varberg.se)

Telefon: Varberg Direkt, 0340-88 000



**VARBERGS  
KOMMUN**