



SÖNDRUMSVÄNNERNA

PROGRAM

Hösten 2024

Månadsmöten, aktiviteter

Söndrumsvännernas hemsida:

www.spfseniorena.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/spf-sondrumsvannerna

Information om våra program, olika aktiviteter, förändringar och resor finns på vår hemsida och meddelas också på månadsmötena.
(Reviderad 2024-06-25)



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

**I samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan**

Välkommen att delta!

Föreningen har gjort sitt bästa för att skapa ett omväxlande program. Vi tar gärna emot synpunkter och önskemål från dig på programmet. Mycket information skickas via e-post och därför är det viktigt att vi har rätt e-postadress till dig. Meddela även ny bostadsadress och telefonnummer.

Månadsmöten hösten 2024

Plats och tid: Staffansalen, Söndrums Församlingsgård, Gamla Tylösandsvägen 103, mellan kl 14.00 – 16.00. Anmälan till mötena är bindande och inträdet 50 kronor. Du kan också anmäla dig via e-post (senast torsdag kl 12.00 före månadsmötet):

sondrumsvannerna@spfseniorerna.se

23 september

Föreningsinfo, lotteri, fika

Olof Selldén, planchef i Halmstad kommun, informerar om utvecklingen av Halmstad och planer för dess expansion.

Anmälan: Birgitta Theander, 070-485 45 12, 18/9 kl 09-12

Kerstin Uhrberg, 070-519 84 63, 19/9 kl 09-12

21 oktober

Föreningsinfo, lotteri, fika.

Mikaela Waltersson, regionstyrelsens ordförande i region Halland, informerar om Hallands sjukhus. Musikunderhållning med David Carbe och Johan Walter.

Anmälan: Agneta Karlsson, 079-334 22 62, 16/10 kl 09-12,

Lena Wilde, 070-529 61 46, 17/10 kl 09-12

18 november

Föreningsinfo, lotteri, fika

Ulrika Larsson, bokhandlare och litterär eldsjäl, informerar om höstens och julens böcker

Anmälan: Birgitta Theander, 070-485 45 12, 13/11 kl 09-12

Kerstin Uhrberg, 070-519 84 63, 14/11 kl 09-12

16 december

Föreningsinfo, lotteri, fika

Julens musik av Edvard C Johansson och Bo Liljedahl.

Anmälan: Agneta Karlsson, 079-334 22 62, 11/12 kl 09-12,

Lena Wilde, 070-529 61 46, 12/12 kl 09-12

Återkommande aktiviteter – friskvård

Bangolf

Innebangolf spelas på Skallebackavägen 19, onsdagar kl 14.00 med början 11 september.

Kontakt: Mats Hörnkvist 070-398 28 18

Boule

Spelas i Stålhallen måndagar och onsdagar kl 09.00 med början 2 oktober.

Kontakt: Torbjörn Axelson 070-630 76 44

Bridge

Spelas i Folkets Hus, Stenhuggeriet torsdagar kl 09.30 med början 22 augusti.

Kontakt: Per Wiström 070-948 24 73

Canasta

Spelas i Folkets Hus, Stenhuggeriet fredagar kl 13.15 med början 23 augusti.

Kontakt: Gunnel Bengtsson 072-513 41 58, Gun Hubertsson 070-529 73 99, Birgitta Theander 070-485 45 12

Linedance

Alla "Linedansare" är välkomna till Alla Hjärtans Hus på tisdagar kl 10.00-11.00 med början 17 september.

Ledare Asta Bergström

Mattcurling

Spelas i Söndrumshallen torsdagar kl 09.30 med början 5 september.

Kontakt: Margreth Klang 070-382 16 73, Marianne Hörnkvist 070-687 69 82

Promenader

Samling vid Företagshotellet, Lummervägen 5 onsdagar kl 10.00 med början 14 augusti.

Kontakt: Bodil Garmer 076-323 96 36, Aina Ljungberg 070-675 52 13

Vattengymnastik

Rehab-bassängen på Länssjukhuset ingång 19.
Grupp 1 tisdagar kl 10.00-11.00 och grupp 2 fredagar
kl 09.00-10.00. Startdatum meddelas senare på hemsidan.
Kontakt: Madeleine Wall, 070-258 85 46

Vinkunskap

Villa Pollux, Gathenhielmsvägen 17, Halmstad, tisdagar udda
veckor kl 14.00 med början 27 augusti. Intresserade anmäler sig
till "Gästlistan" och kan då inbjudas till en lektion när det finns
plats.
Kontakt: Jan Ekdahl 070-524 80 03

Trivsellunch, grillning, tipspromenad och musikquiz

Trivsellunch

Inbokade tider är tisdag 1 oktober, torsdag 7 november och
torsdag 5 december. Information om plats kommer senare på
hemsidan och med e-post.

Pubafton

På onsdagarna 28 augusti, 25 september och 23 oktober kl 17.00
– 19.00 är det pubafton. Plats meddelas senare på hemsidan och
med e-post.

Grillning och tipspromenad

Vid fint väder - tipspromenad 23 maj i Grötvik kl 14.00.
Föreningen bjuder på fika. Tipspromenad och grillning 13 juni
kl 15.00 på Trollberget. Medtag egen dryck samt det du vill grilla.

Musikquiz

Datum för musikquiz är inte bestämda ännu. Platsen är Folkets
Hus, Stenhuggeriet. Information kommer på hemsidan och med
e-post.

HLR-utbildning

Genomförs i samarbete med Civilförsvarsförbundet i höst.