

Planerade Promenad-datum kl 14.00: 13/8, 27/8, 10/9, 24/9 och 8/10

Bowling i Dals Ed planeras. Anmälan till Gerd 0705316069

Seniormässa planeras tillsammans med kommunen den 6 november

Studiecirkel/kamratcirkel kan anordnas i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Ring Lisbeth Hedlund eller kontakta Vuxenskolan tel 010-3300900

Det finns en bra kostnadsfri lokal på Falkens väg i Hällevadsholm!

Vi kan även ordna lokal för mindre grupper i Munkedal!

Tillfälle att lära mer om **HLR** (Hjärt och Lungräddning) är på gång
anmälan till Lisbeth Hedlund 0709309201

Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPFseniorerna!

Alla förmåner finns på hemsidan och i tidningen Senioren.

Telefonnummer och e-post till styrelsen

Ordf Lisbeth Hedlund hedlund.l@hotmail.se 0709309201

V ordf Bernth Bernhardsson bernth.b@telia.com 0706420630

Sekr Ingalill Johansson sniben52@gmail.com 0705760337

Gert Karlsson gert_margret@hotmail.com 0705683298

Birgitta Fransson gunhildsdotter@hotmail.com 0761663947

Kassör Anders Lindqvist andersolindqvist@outlook.com 0705871562

Rose-Marie Magnusson rose-marie05@telia.com 0709199009

Åke Gustafsson ake_gustavsson@yahoo.se 0707944943

Föreningens bankgironummer: 5794-2120

Swish: 1232438968



Svarteborg

Program Hösten 2024



Studieförbundet
Vuxenskolan

Vi samarbetar med studieförbundet Vuxenskolan

www.spfseniorerna.se/svarteborg

Trivselträffar med lättare förtäring och lotterier

(i Hällevadsholms Folkets Hus om inget annat står)

Torsdag 5 september
kl 14.00 50 kr **Föreläsning av Johnny "Kätting" Eriksson**
Hjälpr transporter till Ukraina
Kaffe och macka, Lotteri

Tisdag 17 september
kl 17.00 200 kr **Räkfest**
Jan Svensson, Hovenäset, underhåller
anm Lisbeth S 0738232385, Lotteri

Torsdag 3 oktober
kl 14.00 50 kr **Föreläsning av läkaren Mats Aller**
Mitt liv som perfusionist (hjärtspecialist)
Kaffe och macka

Torsdag 17 oktober
kl 14.00 50 kr **Föreläsning av Bengt Therner om**
Erfarenheter från ett liv som utrikes-
korrespondent för Sveriges radio
Kaffe och macka

Torsdag 7 november
kl 18.00 200 kr **Pubkväll med Örjan Torstensson**
Lotteri anm Lisbeth S 0738232385

Söndag 17 november
85+ middag kl 13.00
personlig inbjudan kommer

Torsdag 5 december
kl 15.00 100 kr **Torsdagscafé med Lars-Erik Åkesson**
Ett knippe julsånger
kaffe och macka

Torsdag 19 december
kl. 17.00 200 kr **Julfest**
Musik och quiz med Hasse Johansson
Lotteri, anmäl till Lisbeth S 0738232385

Torsdagscaféet börjar 12 september kl 14.00-16.00 i Folkets Hus.

Välkommen att fika för en tjuga!

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster

KPR information finns i appen och på hemsidan!

Resor: Ansvarig är Ingalill Johansson, 0705760337

Resor planeras och aktuella resor finns alltid på hemsidan och i appen.

19 aug Musik resa till Värmland

20-22 okt Glashotellet i Kosta

23 nov Sissela Kyle och julmarknad Liseberg

Ullared planeras i december

Mattcurling fredagar kl 14.00-17.00 med startdatum 6 september
150 kr/termin

Kom med och sjung hos Nancy börjar 11sept kl 15.00 Egen fika tas med!

Träffpunkt Hällevadsholm/Stickcafé

Träffas på Falkens väg 3, fredagar kl 10.00-12.00

startdatum **13 september**

Träffpunkt Dingle , Kyrkans hus

Träffas på tisdagar kl 10.00-12.00 startdatum 17 september

Seniordans Hällevadsholms Folkets Hus

Börjar 19 september kl 10.30-12.30

150 kr/termin

Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus

Onsdagar kl 10.00-11.00 med början 18 september

150 kr/termin

Gå fotboll i Gymnastiksalen Hällevadsholms skola

Måndagar kl 16.00-17.30 med början 16 sept 150 kr/termin

Sy- och stickträffar Ägirvägen, Munkedal (gula huset vid boulebanan)

vv onsdag med början 18 sept kl 10-12 Egen fika frågor Birgitta F 0761663947

Herrträffar med egen fika Ägirvägen, Munkedal (gula huset vid boulebanan)

vv onsdag med början 25 sept kl 10-12 för frågor Leif Karlsson 0720222705

Bilrunda 14 augusti kl 14.00 Folkets hus

50 kr/pp egen fika

