

VÄRLDSARVENS PORTUGAL

Atlantens pärla med Porto, Coimbra & Lissabon

SPF Seniorerna i Väsby



Portugal är en skattkista av unik arkitektur. Resan rymmer många världsarv – från staden Portos historiska centrum till Douroflodens dalgång och ner till världsarvsstäderna Lissabon och ljuvliga Sintra. Vi njuter av slott, kloster och dekorerade fasader i flera av Europas vackraste städer. Vi följer portvinet från källan till flaskan. Från portvinshusen vid kajerna mitt emot staden Porto och upp längs floden Douros dalgång har vin odlats i flera tusen år. Dessutom bjuder Portugal på skönt klimat och stor variationsrikedom. Vår eminenta guide Eva Jantzen hälsar er hjärtligt välkomna med på en fullmatad, förtrolande resa till Portugal!

Dag 1 Hemorten - Porto

Upphämtning i Upplands Väsby med vår anslutningsbuss till Arlanda och vårt flyg till Porto. Vi checkar in på vårt hotell och får en god natts sömn.

Dag 2 Porto och portvin

Vi inleder med en reseledarledd rundtur i Porto, Portugals näst största stad och portvinets hemort, belägen vid mynningen till floden Douro. Staden har en rik historia och stadens historiska centrum har klassats som världskulturarv av Unesco. Vi färdas längs Atlanten och Dourofloden och får ta del av stadens intressanta sevärdheter. Vi beundrar utsikten från katedralen och

avslutar turen vid de färgstarka Ribeirakvarteren vid flodens strand. På den ena stranden ligger den gamla stadsdelen med sina branta och trånga gränder, klassade som världsarv. Vi ser det gamla börshuset, barockkatedraler, de vackra broarna över floden varav en är ritad av Gustave Eiffel. Vi äter lunch på egen hand och gör sedan en utflykt till det berömda portvinshuset Sandeman som skapades redan 1790, vilket gör den till ett av världens äldsta varumärken. Här får vi en rundvisning samt avsmakning av två olika portviner. Vi kör tillbaka till hotellet där eftermiddagen och kvällen är fri till att själv botanisera bland restaurangerna i centrala Porto.

Dag 3 Med båt i Dourodalen

Efter frukost beger vi oss ner till hamnen i Porto och vår båt som ska ta oss på en oförglömlig tur på Dourofloden till Peso da Régua, portvinsdistriktets huvudstad. Vi äter både frukost och lunch ombord och under dagen glider vi fram i det natursköna landskapet där flodens sluttningar täcks av terrassodlingar. Två imponerande slussar passeras, dels vid Carrapatelodammen, invigd 1972 och med 35 meters höjdskillnad samt Cresstumadammen, en så kallad gravitationsdamm med en höjdskillnad på 25 meter, innan vi lägger till vid kajen i Peso da Régua. Duoro är en av Europas vackraste floder och vi flyter fram i Alto Douro

RESFAKTA

Avresa: 7 april, 7 dagar 2025

Pris: 20 980 kr

I priset ingår:

- Transfer till Arlanda t/r
 - Flyg från Arlanda t/r inkl skatter
 - Busstransporter i Portugal
 - Del i dubbelrum
 - Sex frukost
 - Fyra middagar
 - Båttur på Dourofloden med lunch
 - En portvinsprovning
 - Reseledare och lokalguide
- Ev. entréer under stadsrundturerna ingår ej i resans pris*

Tillval per person:

Enkelrum 4 050 kr

Logi:

Hotel Vila Galé, Porto
Hotel Vila Galé, Cascais

Valuta: Euro

Pass eller internationellt ID-kort är obligatoriskt, kontrollera utgångsdatum innan avresa.

Flygtider med TAP

Arlanda 14:00 - via Lissabon - Porto 21:00
Lissabon 12:50 - Arlanda 18:05

Boka din resa senast den 18/12

Kontaktperson:

Arne Jakobsson 070-7986334
arne.jakobsson@spfvasby.se

Telefon 018-10 25 00
www.hogbergsbuss.se

Atlantens pärla med Porto, Coimbra & Lissabon

Vinhateiro, en av världens äldsta vindstrikt och upptaget på UNESCO:s lista över världsarv. Området grundades 1756 vid Régua, en av de viktigaste städerna längs portvinsrutten, som ligger vid floden Douros strand. Förr i tiden fraktades portvinet i smala båtar, barcos rabelos, hela vägen till portvinets huvudstad, Porto. Förutom vinodlingar kan vi njuta av gamla olivodlingar, apelsin och mandelträd. I Regua möter bussen upp för färd till vårt hotell där vi äter en lite senare middag. Ca 12 mil

Dag 4 Bom dia Porto!

Det är dags att ta farväl av Porto. Vi åker mot Coimbra som ligger vid Mondegoflodens norra strand och var under medeltiden huvudstad i Portugal. Vi inleder med en reseledarledd rundtur i Coimbra som är en historisk stad och landets tredje mest betydelsefulla samt mellan åren 1239 och 1260 Portugals huvudstad. Vi besöker det UNESCO skyddade universitetet som grundades på 1200-talet och som ligger högt upp i den gamla stadskärnan. Vi äter lunch på egen hand och fortsätter sedan söderut mot Lissabon och till Cascais, känd för sin livliga fiskmarknad där man kan välja och vraka bland till exempel färsk svärdfisk, tonfisk, hummer och krabba. Cascais är en lite lugnare fiskeby med färgglada båtar, ett levande affärsliv och många matställen som serverar havets läckerheter. Vi checkar in tre nätter på vårt hotell Vila Galé, beläget vid havet

och bara några meter från den berömda Boca do Inferno, Cascais småbåtshamn och byns historiska centrum. Vi äter våra middagar på vårt hotell. Ca 35 mil

Dag 5 Lissabon

Efter frukost möter vi upp en lokalguide som tar oss med på en rundtur i den portugisiska huvudstaden. Lissabon som ligger där floden Tejo mynnar i Atlanten blev huvudstad 1255 och kom att bli en av Europas viktigaste handelsstäder. Vi gör ett besök i en av Lissabons mest berömda stadsdelar, Belém. Här finns många av stadens mest kända sevärdheter, såsom Jerónimosklostret, det pampiga upptäckarmonumentet eller Torre de Belém, vaktornet från 1500-talet som blivit Lissabons symbol. Resten av dagen är fri för lunch och egna strövtåg. Vi kan strosa på gågatorna omkring Rua Augusta och in på sidogatorna med många små butiker och mängder av fina saker att ta med hem. Åter vid 16-tiden till vårt hotell för middag och lite vila.

Dag 6 Magnifika Sintra

Frukost på vårt hotell och därefter gör vi en heldagsutflykt i Lissabons omgivning. Vi åker förbi den eleganta badorten Estoril som i mer än hundra år har varit platsen för kungligheter och rika och berömda från hela världen. Byn är mest känd för sitt casino och hektiska nöjesliv. Vi fortsätter upp i bergen till naturskönt belägna Sintra som finns med på Unescos världs-

arvslista. Staden blev tidigt den portugisiska kungafamiljens favoritresidens och här hittar vi bl.a Palácio Nacional de Sintra, det medeltida Nationalpalatset med sina berömda konformade skorstenar. Redan på 1300-talet blev detta de portugisiska kungarnas sommartillflykt varför de byggde romantiska palats och sagoslott som inspirerade författare som H C Andersen och lord Byron. Här ligger även anslående herrehus och palats med underbara trädgårdar, såsom Quinta da Regaleira med underjordiska brunnar som tros ha använts för riter inom tempelorden och symbolisera Dantes inferno. Det blir också tid att strosa lite på egen hand i Sintras trånga gränder, kanske lockar kända kafé Piriquita för att prova kaffets och Sintras stolthet, bakverketen travesseiros eller queijadas de Sintra. Färden går vidare genom Sintrabergen, genom pinjeskog och förbi korkekar till Cabo da Roca, Europas västligaste punkt med ett skummande hav och fantastiska vyer. Vi fortsätter kustvägen tillbaka till vårt hotell där vi har egen tid till förfogande före middagen. Ca 6 mil.

Dag 7 Adeus e Obrigado Portugal

Vår fantastiska resa börjar nå sitt slut. Efter en vecka fylld av äventyr och nya bekanta tar vi sikte på flygplatsen och vårt flyg som avgår från Lissabons flygplats till Arlanda och vidare färd till Upplands Väsby.