

## 65 år på scen!

Vid 14 års ålder, startade **Benny Wagnberg** gitarrgruppen **Tigers**.

– **Så jag är pensionär på scen i år, säger han.** Tillsammans med **Janne Lekström** bjuder han S:t Olof på en bejublad föreställning den 21 mars.

De sätter tonen med Shadows hit Apache med Benny på sologitarr. Men allt är inte instrumentalt. Shadows hade också en sångare, Cliff Richard. Så i The young ones tar Janne över sångmicken, med nästan samma sammetsröst som Cliff hade.

Redan här blir det en antydan till allsång, men ingen dans. Därtill är det

alltför trångt i den fullsatta salongen.

Till slut blir det ändå dans, i korridoren, till Chubby Checkers Let's twist again.

The Tigers spelade vid Norrköpings första twistgala i Folkets Hus 1962.

– Det gick bra trots att vi bara kunde en twistlåt. Så vi la till ordet "twist" i slutet av låttitlarna och alla dansade och var glada.

Under åren har de hållit fast vid sin gitarrbaserade musik.

– Skillnaden är att vi inte längre får skriva autografer med läppstift på tjejernas armar.

**URBAN BERGSTEN**  
(text o foto)



Benny



Janne



Spontana applåder



...och spontan dans.

## "Hoppas ni ska trivas"

**Sommaren är snart** över och det betyder att ett rykande färskt S:t Olofsblad har landat i brevlådan, vilket ju också ger oss alla nya möjligheter att åter få träffas och umgås. En hel del har hänt sedan senaste "Bladet".

**Det största** som hänt är att vi kan hälsa ett stort antal nya medlemmar från SPF Söder välkomna till S:t Olof. SPF Söder har nämligen på ett extra årsmöte den 16 april beslutat att lägga ner föreningen. Den 13 maj genomfördes en sammanslagning av våra båda föreningar. Styrelsen har hälsat våra nya medlemmar från SPF Söder välkomna i ett medlemsmejl och hoppas nu att ni ska trivas i S:t Olof. Torsdagen 22 augusti är tillägnad medlemmarna från Söder på ett Öppet Hus i vår lokal, läs mer på **sid 6**.

Nära vård Östergötland

**Hur väl fungerar** våra vårdcentraler med fokus på Nära vård för äldre – nu 2024 jämfört med den tidigare

undersökningen som gjordes 2019? I förra S:t Olofsbladet flaggade vi för att återkomma med

resultatet av undersökningen. Samtliga vårdcentraler har fått besvara 49 frågor som totalt kunde ge maximalt 147 poäng. Resultatet visar att poängen är högre än för fem år sedan för de flesta vårdcentralerna. Hela rapporten och den officiella resultatlistan för samtliga vårdcentraler i regionen finns nu tillgänglig på vår hemsida, mer om detta i kommande medlemsmejl.

**Styrelsen har förnyat** sig med 30 procent – på vårt årsmöte den 19 februari valdes tre nya medlemmar in i styrelsen. De presenteras med namn och bild på **sid 2**.

**Som vanligt** startar vi upp hösten med vår folkhälsovecka som genomförs under vecka 35 med start måndagen 26 augusti, läs mer på **sid 6**. Att fysisk aktivitet gör att man mår psykiskt mycket bättre är ju inget nytt, men social samvaro är lika viktigt om inte viktigare. Så nu ser vi fram mot en härlig höst med aktiviteter och ett spännande program med allt vad vi har att erbjuda. Vi ser fram emot att få träffas igen!

**ANNE VILU och CHRISTINA B. ERIKSSON**  
Ordförande / Senior advisor

# Nu siktar vi mot noll

Resultatet för 2023 visade ett mindre underskott.

– Mindre än befarat, tack och lov, sa kassör Bo Nilsson vid SPF S:t Olofs årsmöte i Odd Fellows lokaler den 19 februari.

Nära noll-resultatet innebar att inga medel överförts från Elsa och Signe Grandins stiftelse. Istället har utdelningen i stiftelsen investerats i nya aktier.

– Nu siktar vi på ett nollresultat för 2024, sa Bo Nilsson.

104 medlemmar var på plats. De valde tre nya styrelsemedlemmar, **Marianne Winther**, **Ingemar Strid** och **Mats Broström**.

**Christina B. Eriksson** som avgick ur styrelsen avtackades

## 3 nya i styrelsen

**Marianne Winther**

Ansv: medlemsregister

Ålder: 78

Bor: i Beckershov

Fritid: engagerad i

Visigoo; korsord, handarbete.

Liv före St Olof:

administratör



**Mats Broström**

Ansv: resor, digitalisering

Ålder: 66

Bor: mitt i stan

Fritid: spelar boule, "hinner inget mer sedan jag gick med i SPF"

Liv före St Olof: lärare, rektor

**Ingemar Strid**

Ansv: studie- verksamhet

Ålder: 86

Bor: i Lindö

Fritid: astro- nomi, bridge, schack

Liv före St Olof: matemati- ker



Ett bra resultat, tycker Bo Nilsson.

med blommor för sitt arbete som vice ordförande.

– Jag övertalades till att ställa upp på ett fyllnadsval på ett år – det blev tio år, berättade hon.

– Men lugn, Christina blir kvar som senior advisor, tillade ordförande **Anne Vilu**.

Blommor – och diplom – blev det även till **Maj-Britt Thörnqvist**, 99, som utnämndes till hedersmedlem (läs mer på **sid 4**).

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**



Annika Rannström besökte Anne Vilu och S:t Olof den 30 april.

## Kraftfullt fruntimmer

– Det här, förstår ni, är ett kraftfullt fruntimmer.

Så presenterade **Marianne Holmbom** SPF Östgötadistriktets nya ordförande **Annika Rannström** inför 103 delegater vid årets distriktsstämma i Finspång.

Annika, som är distriktets första kvinnliga ordförande, har under många år varit verksam vid Linköpings universitet. Till att börja med kommer hon att internutbilda sig själv med att ta kontakt med alla föreningar.

– En organisation har den ledare den förtjänar. För att lyckas måste vi samverka och i viss mån är också samstämmighet något vi bör sträva efter, säger hon.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**

## KRÖNIKA

### Mer invecklat än utvecklat

**En f d kollega** till mig arbetade i Mongoliet med att modernisera deras flygtrafikledning. Under tiden där passade hon på att fylla 60.

– Oj, är du bara 60? Vi trodde minst att du var 70, blev mongolernas reaktion.

**Och det var** menat som en komplimang för hennes klokskap och av respekt för äldres förmåga.

– i Sverige har vi en ungdomskultur. Ungt är fint och gammalt fult, sa **Marianne Rundström**, programledare på SVT, sedan hon tvingats sluta av åldersskäl.

**Vi vet att** äldrerepresenta-

tionen i riksdagen är usel, vilket gör att äldrefrågor riskerar att hamna i skymundan. Sedan kan man ju tycka att det vore värdefullt med ett äldreperspektiv även inom media. Det tycker inte SVT, vars policy säger att man måste gå i pension senast vid 67.

**TV4 har tack** och lov en annan syn. Här är till exempel **Rolf Porseryd**, 77, en ofta anlitad medarbetare. Med fler äldre inom media tror jag att det skulle bli ett ökat fokus bland annat på läkemedelsbristen, något som i hög grad drabbar de största konsumenterna av läkemedel, de äldre.

**När jag besöker** apoteket möts jag gång efter annan av beskedet att just mitt läkemedel är restnoterat.

Orsaken till bristen på läkemedel är bland annat att aktö-



Make Up Store? Nej, Apoteket.

rer i läkemedelskedjan håller mindre lager av ekonomiska skäl. Samtidigt bågner hyllorna på mitt apotek av hudkräm, schampoo och smink.

**En annan** fråga är hur du ska ta dig till apoteket, med uttunnad turtäthet, nedlagda busslinjer och hållplatser. Vi var många som hoppades på en utvecklad kollektivtrafik. Det blev en invecklad kollektivtrafik.

**URBAN BERGSTEN, redaktör**

# Med busskortet i bakfickan



Lillemor Persson har slutat inom vården och är nu bara normalt medmänsklig. Men bussförarjobbet har hon kvar.

## LILLEMOR PERSSON

Ålder: 68

Bor: i Klockaretorpet

Är: singel

På fritiden: bio, läsning, musik – är med i Crescendo och Blå Kaktus

**Om du ringer till SPF S:t Olof kan det hända att du möts av en ny röst. Lillemor Persson ingår från och med i år i gänget som tjänstgör på expeditionen.**

– Jag fick lite tid över och en kompis lockade med mig till S:t Olof. Det har jag inte ångrat. Förut var jag med i Senioruniversitet, men där var inte alls samma goda stämning som här, säger hon.

Lillemor, som är 68 år, jobbar fortfarande som bussförare två dagar i veckan. Det blir turer till Finspång, Valdemarsvik, Kolmården och Linköping med dubbeldeckare.

Hon har jobbat med en hel del annat under åren som gått. Efter ett antal år i Stockholm flyttade hon till Hälsingland, där hon ut-

bildade sig till behandlingsassistent och tjänstgjorde på ett behandlingshem för ungdomar.

– Jag jobbade som medlevare. Det innebär att man bor och lever där och det blir slitigt i längden.



Till slut kände jag att jag blev alldeles

för uppslukad av jobbet. Så jag slutade. Numera är jag bara normalt medmänsklig.

Istället utbildade hon sig till alkohol- och drogterapeut och fick jobb inom öppenvården i Bergsjö i norra Hälsingland. Parallellt med detta körde hon bokbuss i Sundsvall.

– Jag har alltid haft busskortet i bakfickan att ta till, säger hon.

Det blev en utflykt på 30 år innan Lillemor flyttade hem till födelsestaden Norrköping. Härifrån

pendlade hon till Nyköping, där hon körde bokbuss innan hon började jobba åt Transdev som kör buss på uppdrag av Östgötra- trafikerna. Här jobbade hon nästan full tid fram till 65-årsdagen.

– Jag tycker det är så kul att köra buss. När jag sitter bakom ratten i dubbeldeckaren är jag bara här och nu. Det är ganska skönt om jag jämför med hur det var inom vården.

## Hur hamnade du på bussförarbanan?

– Det föll sig naturligt, åkaredoter som jag är. Jag fick då och då följa med farsan i långtradarhytten. Brorsan körde också långtradare, förresten.

URBAN BERGSTEN (text o foto)

## Mycket ljus och mycket värme...

Med den låten gjorde Balderz (Benny Pfeffer och Lennart Karlsson) entré på S:t Olofs klubbafon.

Balderz spelar kända låtar från 50 till 70-talet, men även 40-talets mest kända "kvällens sista dans-låt" Twilight time. Många fick något drömskt i blicken.

Vi fick höra låtar av Sven-Ingvars, Taube och Paul



Ankas Diana. Och vem minns inte eleganta Dean Martin med Everybody loves somebody sometimes?

Låtarna hade fått ett nytt sound med dansbandsstuk. Men värme och hög stämning var det.

ANNA KARLSSON (text o foto)

## På återseende!

Den 7 mars hälsade vi 30 nya medlemmar varmt välkomna till information om vår förening och vår verksamhet. Styrelsen presenterade sig och sina verksamhetsområden.

Hans Eriksson gav intro-

**10 551 707**

invånare hade Sverige i februari 2024, varav 1 071 var medlemmar i SPF S:t Olof, eller ca var 10 000:e svensk.

duktion till bridge. Kassör Bosse Nilsson pratade för canastaspelarna och Ola Bergström lyckades skriva ut medlemskort från nätet till alla som ville ha.

Frågor besvarades. Det blev kaffe och flottyrnmunk med vaniljkräm. Efter en lång väntan vågade sig någon på att köpa ett glas vin och genast blev det köbildning vid baren. Vi säger "på återseende!" SIV PETERSSON

# HUNDRAÅRINGEN

## SOM KOM TILL ÅRSMÖTET OCH BLEV HEDERSMEDLEM



Maj-Britt Thörnqvist,  
hedersmedlem.

**Maj-Britt Thörnqvist, 99 år, valdes till hedersmedlem på årsmötet.**

**– Helt fantastiskt, tycker hon sedan hon förärats blommor och diplom.**

Maj-Britt växte upp i Bohuslän, flyttade till Göteborg, där hon fick jobb som tandsköterska. 1996 flyttade hon till Lindö i Norrköping, sedan hennes man fått arbete på Stal Laval.

– Vi skulle bo här i fem år, men vi blev kvar och det ångrade vi inte. Norrköping är en fin, lagom stor stad. Så småningom gick jag med i SPF och var med på en hel del aktiviteter, men det har blivit mer sällan på senare år.

Maj-Britt flyttade till centrala Norrköping sedan hennes man gått bort.

– Här bor jag själv, sköter mig själv. Det blir mycket korsord och stickning. Just nu sliter jag med ett 1000-bitars pussel, ofta till sent på kvällarna. Jag är

## Game, set och Mats

**– Jag har sagt upp mig idag efter 34 år på NT.**

**Det var journalisten Mats Willners besked till 86 medlemmar på plats den 4 april.**

Den 1 maj checkar han in på "Parken" för att bli verksamhetsutvecklare hos IFK Norrköping.

– Det trodde ni inte, va, ni randiga själar? Att jag ska sälja in IFK men, säger han, också staden Norrköping.

Mats Willner hamnade på NT-Sporten 1990 via Värnpliktsnytt och Katrineholms-Kuriren.

– Jag är en av dem som börjat skriva om sport och nöje efter en misslyckad idrotts- och artistkarriär. Även om jag var ganska lovande i tennis. Som ung spelade jag till och med i Wimbledon mot Englands bästa 18-åring. Tyvärr presenterade speakern mig som Mats Wilander, så publiken rusa-

de dit. Det blev förstås storstryk...

Hans stora kärlek förutom journalistiken, familjen och Arsenal är musikalartisten Elaine Page.

Efter att ha sett henne i London och gjort en lång intervju med henne i Stockholm – där han betygade sin kärlek till henne – skulle han recensera hennes och Tommy Körbergs uppträdande i Finspång. Döm om hans förvåning när Tommy ringde och sa att Elaine ville att han skulle komma till Hotel President och ta ett glas skumpa med dem före showen.

– Det blev en rask promenad från NT till President. Recensionen, då? Fem spårvagnar!

Han har blivit kallad Sveriges snällaste journalist.

– Jag passar inte in i den nya tidens journalistik, är ingen klickjägare och gillar inte snuttifiering.

När han sågade Christer Sjögrens framförande av "I love Eu-



Mats Willner och Hans Norén.

rope" i Mello var han dock allt annat än snäll. "När jag inte trodde att det kunde bli sämre blev det ännu sämre. Jag blev så paralyserad att jag inte orkade sträcka mig efter fjärrkontrollen för att slå av skräpet", skrev han.

– Det blev omedelbar reaktion – rör inte Kungen av Värmland.

Nu när Mats Willner lämnar NT vill han poängtera att hans beslut

en nattuggla, har inget emot att sova länge på morgnarna.

Maj-Britt har ett tips på hur man håller sig lika fräsch som hon så långt upp i åldern.

– Ät mycket fisk! Jag åt jättemycket god fisk när jag växte upp i Bohuslän och det har jag fortsatt med. Tyvärr är det svårt att få tag på bra fisk numera sedan de la ner saluhallen i Norrköping.

– Sedan, tillägger hon, är det viktigt med motion. Jag har varit med i Friskis och Svettis sedan 1990, men det fick jag tyvärr jag sluta med sedan jag fått problem med balansen. Så jag håller igång hemma istället. Jag ligger ofta på golvet och kör övningar, ibland med TV-Sofia. Och så har jag en motionscykel och ett gåband som jag brukar träna på.

**Maj-Britt, du fyller 100 den 21 augusti, hur firar du?**

– Med mina döttrar vid sommarstället i Bohuslän. Om jag kan ta mig dit, men det hop-

inte hänger samman med att NT lagt ned kulturredaktionen, stympat sporten och bildjournalistiken.

– Det är tråkigt, men jag har alltid fått fritt spelrum. Jag kände att jag gjort mitt och jag går inte ifrån något utan till något nytt och spännande.

**Hur länge kommer papperstidningen att överleva?**

– 4-5 år. I bästa fall.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**

**MATS WILLNER**

**Ålder:** 56

**Bor:** I centrala Norrköping  
**Favoritlag:** Arsenal. Startade Arsenalns svenska supporterklubb. Har sett Arsenal 200 gånger live.

**Favoritprogram:** Mello, har bevakat 50 deltävlingar

**Har författat:** En bok om sonen Erik och hans autism och en bok om IFK Norrköping

pas jag verkligen. Jag har varit där varenda sommar.

Det som nu är ett sommarhus var Maj-Britts barnbarnshem. Tiderna har förändrats oändligt mycket sedan hon växte upp där, berättar hon.

– Det var ju rena stenåldern. Vi hade varken el, rinnande vatten eller telefon. Vi hade radio, men tv, datorer och mobiler var inte ens något man kunde drömma om i sin vildaste fantasi.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**

**MAJ-BRITT THÖRNQVIST**

**Ålder:** 100 år den 21 augusti

**Bor:** I centrala Norrköping

**Favoritmat:** fisk

**Familj:** två döttrar, ett barnbarn



## 10-faldig våryra

40 medlemmar deltog vid årets Hjärnkoll den 11 april. Som vanligt var **Christina B. Erikssons** frågor väldigt svåra.

Segrare blev – förstås – lag Våryra med 12 rätt av 16 möjliga. De går därmed vidare till distriktsfinalen i Borensberg. Det är tionde gången vi vinner, berättar **Björn Ågren, Gunilla Dimitrov** och **Stina Jacobsson**.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**



## Sill och sång

**Trots konkurrens från skolavslutningar lockade SPF S:t Olofs sommarfest den 13 juni 90 personer.**



Maten vid sillbuffén hämtades i tur och ordning enligt Nörens strikta schema, där ingen fick backa innan alla hade hämtat sin första tallrik.

Löksill eller matjessill? En minenkät gav vid handen att det var jämnt skägg.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**



*Gunnel Söderpalm sjöng med i herrskapet Erikssons allsångslåtar från snapsvise-SM.*



*Täpp Anita Halfvarsson och Stina Jacobsson*



*Skåne eller Ålborg? Ålborg såklart!*




*Stanja Polter, trivsel-expert.*

*Bibbi Åhman har laddat med sill.*

## ARRANGEMANG – HÖSTEN 2024

Anmälan till tel 0707-81 31 61 eller e-post: spfstolof@gmail.com. OBS! Tidigast kl 10.00 på angiven anmälningsdag. Expeditionens öppettider: mån, tis, tor 10-12. Avbokning till vår expedition **senast** måndag före aktuellt arrangemang för att slippa betala. Drycker finns att köpa vid samtliga arrangemang. Träffarna är i vår lokal Slottsgatan 134, om inte annat anges. Välkomna!

 **swish®** Vi tar emot betalning via Swish på våra träffar. Vid kontantbetalning ber vi dig betala med **jämna pengar**.

### Augusti

#### ▶ CAFÉ SPF SÖDER – ÖPPET HUS

22 augusti, torsdag kl 14.00-16.00

Endast för f d medlemmar i SPF Söder. Ni får träffa styrelsen och se våra fina lokaler. Vi bjuder på fika.

- Ingen anmälan - bara att titta in

#### ▶ FOLKHÄLSOVECKAN

26, 27, 28 augusti kl 10.00-12.00

Folkparken/KFUM.

Prova din förmåga i boule, linedance, minigolf och tipspromenad. Vi bjuder på grillat alla tre dagarna. Ta gärna med en kompis.

- Ingen anmälan

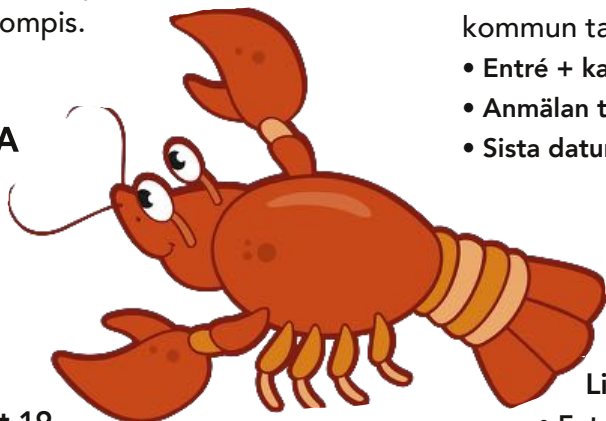
#### ▶ KRÄFTSKIVA

29 augusti, torsdag kl 14.00

• Entré + kräftor och västerbottenpaj → 170 kr

- Anmälan tidigast 19 augusti

- Sista datum för anmälan/avanmälan: 26 augusti



### September

#### ▶ CAFÉ S:T OLOF

5 september, torsdag kl 14.00

Frågesport för den som vill.

- Entré + kaffe med kärleksmums → 40 kr
- Ingen anmälan

#### ▶ VI KNÄCKER V75-KODEN

7 september, lördag kl 15.00

Sportbar. Begränsat antal deltagare.

- Entré + korv med bröd → 50 kr
- Anmälan tidigast 19 augusti
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 2 september

#### ▶ HISTORIER MAN KAN SKRATTA ÅT

12 september, torsdag kl 14.00

Med **Marianne Wiik**.

- Anmälan tidigast 19 augusti
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 9 september
- Entré + kaffe med wienerbröd → 100 kr

#### ▶ SURSTRÖMMING

19 september, torsdag kl 14.00

Vi serverar även sill till den som önskar.

- Entré + surströmming/sill med tillbehör → 170 kr
- Anmälan tidigast 2 september
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 16 september

#### ▶ OM KRIGET ELLER KRISEN KOMMER

26 september torsdag kl 14.00

Säkerhetsstrateg Henrik Rapp från Norrköpings kommun talar om krisberedskap.

- Entré + kaffe med biskvi → 80 kr
- Anmälan tidigast 2 september
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 23 september

### Oktober

#### ▶ TVÅ SKÅDISAR MINNS

10 oktober, torsdag kl 14.00

Med Jörgen Mulligan och Liselott Lindeborg.

- Entré + kaffe med mazarin → 100 kr
- Anmälan tidigast 23 september
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 7 oktober

#### ▶ VAD HÄNDER PÅ HIMLEN IDAG?

17 oktober, torsdag kl 14.00

Ingemar Strid ger dig en fascinerande bild av dagens stjärnhimmel.

- Entré + kaffe med fralla → 80 kr
- Anmälan tidigast 23 september
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 14 oktober

#### ▶ DET POLITISKA LIVET I VÅR STAD

24 oktober, torsdag kl 14.00

Vidar Andersson, chefredaktör Folkbladet,

- Entré + kaffe med solbulle → 80 kr
- Anmälan tidigast 23 september
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 21 oktober



## ARRANGEMANG – HÖSTEN 2024

### November

#### ► CAFÉ S:T OLOF

7 november, torsdag kl 14.00

Välkommen på en trevlig samvaro.

- Entré + kaffe och kaka → 40 kr
- Ingen anmälan - bara att titta in



#### ► LASSE BERGHAGEN I VÅRA HJÄRTAN

14 november, torsdag kl 14.00

Medverkande: Ann-Sofi Nord.

- Entré + smörrebröd → 150 kr
- Anmälan tidigast 21 oktober
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 11 november

#### ► ORD OCH MÅNGA VISOR

21 november, torsdag kl 14.00

Prästen och dödgravaren. Med Göran Bjarnegård och Carina Johansson.

- Entré + kaffe med ostfralla →

100 kr

- Anmälan tidigast 21 oktober
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 18 november

#### ► HUR HITTAR VI HÖGODDSARNA?

23 november, lördag kl 15.00

Sportbar med V75. Begränsat antal deltagare.

- Entré + korv med bröd → 50 kr
- Anmälan tidigast 21 oktober
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 18 november

### December

#### ► JULFEST MED UNDERHÅLLNING

5 december,

torsdag kl 14.00

Vår traditionella julavslutning med Lotta Källström som musikvärd.

- Entré + julltallrik och dryck → 150 kr
- Anmälan tidigast 4 november
- Sista datum för anmälan/avanmälan: 2 december



#### ► CAFÉ S:T OLOF

12 december, torsdag kl 14.00

Vi avslutar höstsåsongen med adventskaffe.

- Entré + kaffe och saffransbulle → 40 kr
- Ingen anmälan - bara att titta in



#### swish® - så funkar det

För att kunna betala med Swish vid S:t Olofs arrangemang behöver du apparna Swish och Bank-ID. Så här gör du:

- Öppna appen Swish och klicka på Scanna för att öppna din scanner.
- Håll telefonen över QR-koden så fylls rätt mobilnummer i automatiskt, tryck KLAR.
- Ange beloppet.
- Klicka på Swisha så öppnas Bank-id och mottagarens namn visas.
- Ange din kod för Bank-id, klicka på Betala
- Du får en bekräftelse på att betalningen är klar.



På de flesta av våra arrangemang gäller en **sista avanmälningdag**. Vi måste tyvärr debitera hela kostnaden om du **inte avanmält dig** i tid – en kostnad som annars drabbar föreningen.

#### Hyr vår föreningslokal

Som medlem i S:t Olof har du möjlighet att hyra vår lokal för privata arrangemang för endast 700 kr/gång. Är du medlem i någon förening kan den hyra lokalen via dig för 1000 kr exempelvis vid årsmöten. Kontakta vårt kansli för bokning och ytterligare information.



Studieförbundet  
Vuxenskolan

## STUDIECIRKLAR – HÖSTEN 2024 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

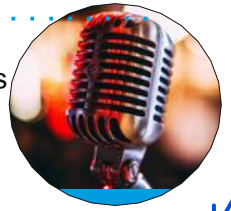
Anmälan till SPF S:t Olof **senast vecka 36 till tel 0707-81 31 61** (vi öppnar den 19/8) eller till e-post [spfstolof@gmail.com](mailto:spfstolof@gmail.com). Vi kan tyvärr **inte** ta emot anmälningar via sms.

### Nu får du rabatt på Crescendo

Musikföreningen Crescendo erbjuder SPF S:t Olofs medlemmar 30 kronors rabatt på ordinarie biljettpåsk till höstens konserter, mot uppvisande av SPF:s medlemskort. Konserterna äger rum på Dynamo i

Hallarna på onsdagskvällar med start klockan 19.00. Info om konserterna finns på [crescendomusik.se](http://crescendomusik.se).

Biljetter finns att köpa på [tickster.com](http://tickster.com) samt på plats hos Vaxkupan, Drottninggatan 25.



## VECKOSCHEMA

Där ingen lokal anges gäller S:t Olofs föreningslokal, Slottsgatan 134

Dag	Tid	Aktivitet	Träffpunkt	Kontaktperson
Måndag	10.00	Gympa med TV-Sofia start 2/9		Kerstin Bergström, 0702-77 84 71 Kent Hedman, 011-10 14 99
Tisdag	09.30	Natur o kulturvandring 17/9, 1/10, 15/10	Mäss- hallarna	Olle Eliasson, 0706-30 90 81 Leif Winqvist, 0706-83 10 06
	10.00	Folkparksvandring OBS! <b>udda</b> veckor, start 10/9	Matteus- kyrkan	Kent Hedman, 011-10 14 99
	11-15	Bridge, start 3/9 <del>28/8</del>		Maud Nordlund, 0704-96 42 01
Onsdag	09.30	Vrinnevipromenader	Tjalvegården	Lisbeth Lindberg, 011-14 44 18 Mona Podéus, 0703-62 73 30
	10.00	Boule	Folkparken	Rolf Kaiser, 0708-43 62 80
	13-17	Bridge		Hans Jakobsson, 0708-19 21 23
Torsdag	10.00	Linedance		Christina B. Eriksson, 0707-78 32 45
Fredag	13.00	Canasta		Gunnel Axelsson 0709-68 69 89 Britt-Louise Persson, 0702-245 89 02

Våra aktiviteter hösten 2024 startar vecka 35, om inte annat angetts. Du hittar aktuell information om våra arrangemang på vår hemsida. Dessutom kan du alltid ringa expeditionen och fråga. Den är öppen måndag, tisdag och torsdag kl 10-12, tel 0707-81 31 61.

Kostnad vid aktiviteter i våra lokaler är 20 kr/gång (med undantag av bridgen som kostar 30 kr).

**Vårens vandringar började med en vitsippevandring på Djurön. Fikat intogs på klipporna med utsikt över Bråviken.**

Då höstens vandringar varit relativt korta gjorde vi en 7 km lång vandring runt Lilla Älgsjön. Där fick vi problem. Vi var tvungna att korsa ett kalhygge där en maskin var i full färd med att köra ut virket.

Avslutningen på våren blev en kort men mycket vacker vandring i trakten av Herrborum, S:t Anna.

## Försommargrön lövskog



Vacker vandring i Herrborum.

Vi gick genom försommargrön lövskog med intensivt fågelkvitter. Även näktergalen stämde in i kören. Vid stranden av Kapellviken blev det rast. Där berättades det om Herrborums historia, om S:t Anna gamla kyrka och guldvagnen.

Efter vandringen bjöds det på kaffe och bullar i närbelägna Bostevik.

**LEIF WINQVIST**  
(text o foto)

Fotnot: Datum för höstens tre vandringar hittar du i veckoschemat ovan.



## STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER



Styrelsen: Urban Bergsten, Mats Broström, Anne Vilu, Siv Pettersson, Millan Amlöh, Marianne Winther, Bo Nilsson, Stanja Polter och Ingemar Strid.

### Styrelse

#### Ordförande

Anne Vilu, 0702-44 76 26

#### Vice ordförande

Siv Pettersson, 0709-88 66 03,  
Sekreterare, annonser, webb

#### Kassör

Bo Nilsson, 0709-15 24 33

#### Övriga ledamöter

Urban Bergsten, 0708-46 22 18  
S:t Olofsbladet

Marianne Winther, 0739-45 50 19

#### Medlemsregister

Stanja Polter, 0708-40 23 59

#### Friskvård och hälsa

Millan Amlöh, 0761-61 98 39

#### Program- och trivselgrupp

Ingemar Strid, 0708-48 81 93

#### Studieverksamhet

Mats Broström, 0735-01 27 13

#### Resor, digitalisering, program- och trivselgrupp

### Revisorer

Britt-Louise Johansson, 011-12 68 16

Jan-Erik Lövbom, 0705-65 70 64

### Valberedning

Britt-Louise Johansson, 011-12 68 16

Nils Tuleborn, 0706-28 01 52

Linda Holdaj, 0765-93 35 684

Lars Ek, 0702-58 24 98

### Funktionärer

#### Bio/Cnema

Ann-Catrin o Hans-Göte Andersson 0704-22 74 57, 0703-02 09 00

### Läkemedel

Marianne Landström, 0730-31 20 70

### Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Eva-Britt Österlund, 0705-10 36 11

### Program- och trivselgrupp

Millan Amlöh, 0761-61 98 39

Mats Broström, 0735-01 27 13

Anita Frid, 0707-46 00 54

Anita Norén, 0707-89 19 47

Hans Norén, 0766-45 11 79

Stanja Polter, 0708-40 23 59

Ola Bergström, 0703-26 08 07

Kerstin Svensson, 0703-66 26 12

Marita Öberg, 0704-24 71 05

### S:t Olofsbladet

Urban Bergsten, 0708-46 22 18

Christina B. Eriksson, 0707-78 32 45

Anna Karlsson, 0703-38 61 94

### RPR- och synombud

Jan-Erik Lövbom, 0705-65 70 64

### Hörselombud

Bo-Göran Ahl, 0705-71 78 87

### Trafikombud

Jan Vilu, 0735-27 00 77



## Ett Sverige i miniatyr

Ja, det var en spännande resa. På Nobelmuseet i Karlskoga fick vi lära oss om Alfred Nobels liv och hans uppfinningar. Vi visades runt i Nobels bostad Björkborns herrgård, där Nobel bodde när han var i Sverige. Vi gjorde också ett besök i Alfred Nobels laboratorium.

Efter en lättlunch tog vi oss till Miniature Kingdom i Kungsör, ett Sverige i miniatyr. Här finns en miniatyrvärld med landskap, byggnader, modelljärnväg, fordon och människor i skala 1:87. Riket är tidlöst

och inte baserat på något speciellt årtal. Man har valt att blanda det bästa av världar.

Många byggnader har ritats upp och skrivits ut med 3D-skrivare. Vi hittade gurkor i Västerås, Greta Garbos grav på Skogskyrkogården, Abba, Jussi Björling, Steve med Lloyd, Bamse, nudister vid Piteå havsbad – bara för att nämna några.

**ANNA KARLSSON**  
(text o foto)



Mini-Sverige i Kungsör.

## RESOR – HÖSTEN 2024

• 3-5 december: Köpenhamn, tredagarsresa  
 Dag 1 Avresa med buss på morgonen från Norrköping till Köpenhamn, vi åker färja mellan Helsingborg och Helsingör, checkar in på hotellet i Köpenhamn. Sedan väntar julmarknad på Tivoli och gemensam middag på hotellet.

Dag 2 Reseledaren visar flera julmarknader i Köpenhamn. Vi äter middag på en trevlig restaurang på kvällen.

Dag 3 Vi lämnar Köpenhamn och åker tillbaka till Norrköping.

Priser och mer info, se hemsidan och medlemsmejl.

**Boka dina resor direkt hos Kanalbuss via mejl info@kanalbuss.se eller tel 011-590 70. Reseprosppekt till resorna finns på vår hemsida och på expeditionen.**



Om resorna inte är fullbokade inom två veckor går resorna ut till övriga SPF-föreningar. Om du söker resor som vi inte har inom S:t Olof, gå in på distriktets hemsida -> [spfseniorena.se/distrikt/ostgotadistriktet](https://spfseniorena.se/distrikt/ostgotadistriktet)



??  
?  
Julfest  
5 dec

## S:t Olof intar Skagens gren

40 personer drog iväg på en 4-dagars kulturreesa till Danmark. I Skagen besökte vi bl a Skagen-muséet. En tavla av S P Krøyer föreställer firandet av S:t Hans vid "Grenen". Det motsvarar vårt midsommarfirande men istället för midsommarstång har man tänt ett stort bål.

På Pakhuset i hamnen plockades det fram bröd och smör, en tallrik med två fiskfiléer, majonnäsås och lingon. Vi väntade på någon form av potatis eller ris, men det

blev inte mer. Meningen var att vi skulle göra smörrebröd av ingredienserna.

Vid Grenen gick vi ombord på Sandormen, som tog oss ända ut på udden. Traktorn som drar Sandormen kryssade mellan djupa vattensamlingar till yttersta udden. Här möts Skagerack och Kattegatt.

Resan fortsatte mot Odense, där vi besökte H C Andersens museum, som var fullt av hans underbara sagor fantasifullt framställda.

**SIV PETTERSSON (text o foto)**



## Norrköpings nya vardagsrum

Norrköpings stadsarkitekt **Karin Milles** gästade S:t Olof i en absolut fullsatt lokal. Hon ansvarar bland annat för utveckling av Inre hamnen, Norrköpings nya vardagsrum.

Det blir en mix av hyresrätter och bostadsrätter. Varje kvarter ska innehålla båda delarna samt byggas av 2-3 byggherrar. Planeringen har föregåtts av arkitektävlingar för parker, konst, färgsättning. Karin påpekar att man tänker respektfullt och med kvalitet.

Våren 2024 flyttade de första av 2000 boende in.

**ANNA KARLSSON (text o foto)**

Webb: [inrehamnen.norrkoping.se](http://inrehamnen.norrkoping.se)



## Felplanering kostar mångmiljonbelopp

S:t Olof hade bjudit in **Patrik Palm (M)** – sedan valet 2022 kommunalråd och ordförande i Vård- och Omsorgsnämnden. Han gav sin och kommunens syn på kommunens äldreomsorg.

– Vi har fortfarande Coronapengar över och har inte behövt göra besparingar på två år, berättade han.

En av svårigheterna är att man inte hittar behörig personal som kan – och vill – arbeta inom vård och omsorg. Man strävar efter att personalen ska arbeta med rätt arbetsuppgifter utifrån sin kompetens. Det är till exempel brist på undersköterskor och för att avlasta dem anställer man istället vårdbiträden.



Christina B. Eriksson och Patrik Palm.

Patrik Palm bedömer att felaktig planering kostar 200–250 miljoner kronor. Om t ex hemtjänst beviljats 10 timmar, men utförs på 6 timmar så får man ändå betala för 10 timmar. Där kan man få ut mycket mer för pengarna.

Under 2023 har man återinrättat ett demensteam för att öka kunskapen om hur man bäst bemöter personer med demenssjukdom. Teamet vänder sig både till hemtjänst och särskilda boenden och består av tre personer med spetskompetens inom demens.

Men det finns mycket att jobba med, exempelvis språkkrav för de anställda. Man hoppas också kunna anställa en äldreombudsman – en person som kan ta emot synpunkter och klagomål från enskilda om äldreomsorgen och föra frågan vidare till berörd förvaltning eller nämnd.

**CHRISTINA B. ERIKSSON (text) ANNA KARLSSON (foto)**

## Vart är vi på väg? Lars Stjernkvist, nyklippt för dagen, lockade storpublik. Han är pensionär efter många år i politiken, numera utredare i regeringskansliet.



Under hans tid ville man riva industrilandskapet och bygga nytt. Byggherrarna i

stan hade inte ekonomi för ett så stort byggprojekt så byggnaderna stod länge öde. Tills någon kom med idén att förvandla industriområdet till vad det är idag – en stor turistattraktion med konserthus, universitet m m. Andra stora projekt under Lars tid var järn-

vägen, Inre hamnen och nya resecentret.

Vart är vi på väg? Lars tycker att samhället går åt rätt håll, men längtar inte tillbaka till vissa sidor av politiken. Han engagerar sig och önskar att Sleipner kommer upp i 2:an.

**ANNA KARLSSON (text, foto)**

# Med humorn som vapen

– Albert Engström var en samhällskritiker av rang. Han stod alltid på de svagas sida, men i och med att han använde humorn som vapen undgick han ofta kritik, säger **Kaj Högberg** från Albert Engström-sällskapets Smålandssektion.

Albert Engström hade sina rötter i Småland, i Lönneberga, berättar han för de 67 medlemmar som har mött upp den 18 januari. Men Lönneberga, tänker du. Astrid Lindgren.

– Jodå, de var släkt. Alberts morfar och Astrids farmors mor var syskon. Så de har varit på samma släktkalas.

Albert Engström var en klassiskt skolad konstnär, utbildad på Valand i Göteborg. Hans lärare hette Carl Larsson. Men det var Bruno Liljefors som övertygade honom om att han skulle bli konstnär. Han duger inte någonting annat till, tyckte Liljefors.

Ändå var det som tecknare Albert blev mest känd, framförallt i tidningen Strix, senare Söndags-Nisse Strix. En av figurerna här var busen Kolingen, vars förlaga Skackel-Kalle han hittade i Norrköping, dit han flyttade 1888. Här gick han på läroverket och bodde på Saltängen. Efter fem år lämnade Albert Engström staden.



Kaj Högberg, Tommy Persson och Håkan Detterfelt från Albert Engström-sällskapet.

”Jag lämnade Norrköping med de mest åtsittande byxor som skådats, med en cigarett i handen, följt av alla flickors tårar och avskedsskrin”, som han senare beskrev det.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**

## 60 cittrasatt i salongen

Grå Husets Cittraspelare lockade den 25 januari 60 personer till teatersalongen, som gjorts om till ”cittrasittning” med musikanterna på rad längs långväggen.

– Den ackordcittra vi spelar på är en östgötsk uppfinning, berättar gruppens ledare **Inger Lilja**.



I Grå Huset ingår 25 cittraspelare, fördelade på två grupper. Idag är det Laila på sång samt Inger, Birgitta, Kerstin och Yvonne på cittra.

– Vår repertoar består av schlagers från 30-talet och framåt, berättar Inger och ger oss en cittralektion:

När **Adolf Larsson** som 12-åring i slutet av 1800-talet började tjäna som dräng utanför Finspång fick han en pedalcittra. Han var inte nöjd med den utan byggde ett eget instrument, ackordcittran. Han fick patent och hans cittra tillverkades vid en fabrik i Finspång, totalt blev det 40 000 cittror.

– Själv har jag 50 cittror, säger Inger. – Ja, du har 50 och jag har en, säger Kerstin.

Tiden går fort och de avslutar med Bullfest hela dan före fikat.

**URBAN BERGSTEN (text o foto)**

Inger Lilja och S:t Olof-medlemmen Kerstin Wiklander.

## "Lätt när man vet hur man gör"

Hur skyddar man sig från hackers och bedragare?

Det är en fråga högt upp i frågebatteriet vid S:t Olofs IT-café den 15 februari.

– Det är tydligt att medvetenheten om riskerna har ökat. Det här en fråga som inte alls var på tapeten vid vårt IT-café förra året, säger **Urban Bergsten**, som till-

sammans med **Mats Broström** och **Bo Nilsson** svarar på frågor från cafégästerna.

**Ingrid Andersson** undrar hur man raderar missade samtal, andra vill veta hur man swishar.

**Roland Sigvald**, ny medlem i S:t Olof, får hjälp med att radera ett enskilt sms-med-

delande utan att hela hela

samtalstråden raderas.

– Det är alltid lätt bara man vet hur man ska göra, säger han.

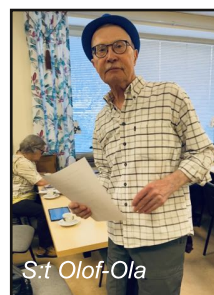


Roland Sigvald

Anna Berglund

## Sportbar lockade damer

Två lördagar under våren var det Sportbar med **V75** på S:t Olof.



S:t Olof-Ola

– Det kom 20-25 personer vid varje tillfälle. Majoriteten damer – det trodde jag verkligen inte. Inte kunde jag tänka mig att kvinnor var så "spelgalna", säger spelledaren **Ola Bergström** med ett skratt.

Alla satsade vardera 50 kr på en gemensam V75-rad. Tyvärr blev det ingen vinst någon av gångerna.

– Men jag upplevde att alla trivdes och hade kul medan vi följde sändningarna på tv och mumsade på korv och minipizza, säger Ola. Det var flera som sa att de gärna ser att sportbarerna fortsätter framöver.

Och en fortsättning blir det, med två sportbarer under hösten (läs mer på **sid 6-7**). Då blir det vinst, lovar Ola.

**URBAN BERGSTEN (text)**

**SIV PETTERSSON (foto)**



Dags för lopp 1. Spänningen är oliidlig.

## Program hösten 2024

Fyra nya filmer speciellt utvalda av Cnema och SPF Seniorerna visas dagtid på Cnema. Även svenska filmer textas. Filmserien om **4 filmer kostar 200 kr**. Du kan betala med Swish, men inte med kort.

Vid kontantbetalning, gärna jämna pengar. Abon-



### Den sista resan

Onsdag 18 sep 14.00  
Speltid 1 tim 30 min



### Hammarskjöld

Onsdag 23 okt 14.00  
Speltid 1 tim 54 min



nemangskortet för medlemmar i SPF Seniorerna säljs den 18 september 13:00-13:45 på Cnema.



### Perfect days

Onsdag 13 nov 14.00  
Speltid 2 tim 03 min



### The Holdovers

Onsdag 11 dec 14.00  
Speltid 2 tim 13 min

## Kör för fa-an!

– Det är fin utsikt härifrån. **Bosse Hellgren** har sprintat uppför trapporna till soffan högst upp i "tornet" mellan Saltängsbron och Hamnbron.

Tornet är ett konstverk som heter "Trådar", med koppling till textilindustrin, skapat av **Tomas Nordström**. Det är ett av stoppen vid stadspromenaden med 50 medlemmar den 30 maj, ledd av **Åsa Birgersson**, guide vid Norrköpings kommun. Temat är offentlig konst. Men vi börjar vid Olof Palmes plats. Här finns en liten skulptur av en mikrofon.



Bosse Hellgren och "Trådar".



– Bakgrunden är att en viss Patrik, på bred östgötska, ordentligt beskänkt av öl, i en tv-sändning 2008 sa "jag måste hälsa till morsan i Linköping, kom igen nu, Britt-Marie, kör för fa-an!" Youtube-klippet blev viralt och fick 3 miljoner visningar, berättar Åsa.

Vid Carl Johans Park iordningställs just nu årets kaktusplantering. Norrköpings fot-



Bosse Nilsson och Elisabeth Wirén.

bollsdomarförbund som fyller 100 år är årets tema.

Vid Hospitalsgatan låg tidigare bröderna Chamberts möbelsnickeri. En av bröderna, Erik, designade tyger, varav ett hette De nio bladen. Det gav **Magnus Malm** inspiration till att täcka Magnentus Towerbyggnaden med blad.

Vid Hörsalsparken gör Åsa sitt bästa för att överrösta en rappare – det är marknadsafton med diverse musikaliska arrangemang. Jag hör i alla fall så mycket att skulpturen Gycklaren, giganten och jonglören skapats av **Tomas Pellsjö**.

**URBAN BERGSTEN (text)**  
**ANNA KARLSSON (foto)**



Bror Hjorts Thalia-skulptur vid teatern.



Planteringen av kaktusar är i full gång.



Kom igen, nu, Britt-Marie!



Åsa Birgersson guide.

Kansliet, Slottsgatan 134, är öppet måndag, tisdag, torsdag kl 10.00-12.00, tel 0707-81 31 61. Kansliet öppnar den 19 augusti, stänger inför julen den 13 december och öppnar igen den 13 januari.