



# Stenbocken

Boxholm

***Vår och sommarprogram  
Mars - September 2025***

**Hemsida:** [www.spfseniorerna.se/boxholm](http://www.spfseniorerna.se/boxholm)  
E-post [stenbocken@spfseniorerna.se](mailto:stenbocken@spfseniorerna.se)

## Medlemsbrev vår och sommarperioden 2025

Ser vi tillbaka på år 2024 var det vädermässigt ett omväxlande och bra väder med en höst som var bra, mycket varmare än normalt. Hur år 2025 blir kan vi inte förutsäga, men får vi som år 2024 så kan vi nog vara nöjda. Vi har också märkt en ökning av antalet deltagare på våra träffar vilket vi tycker är roligt och att våra program uppskattas. Vi märker också ett ökat intresse för resor och vi kommer att fortsätta även under 2025 med ett brett utbud som framgår av programmet. Vi håller på att planera för sommarfesten och har liksom år 2024 sökt bidrag från Socialstyrelsen för att kunna ha en bra underhållning, att betala hyra för buss m m och på det sättet kunna hålla kostnaden nere så fler personer har möjlighet att delta och samtidigt komma ifrån den ofrivilliga ensamheten som vi arbetar för. Eftersom vi inte får besked om vi får något bidrag förrän under första kvartalet kan vi inte presentera mer än datum för sommarfesten ännu. Vi hoppas att nya programmet ska vara av intresse och att vi får en bra anslutning på våra träffar, resor m m.

**Månadsträff** har vi normalt första onsdagen i varje månad kl 15.00 och avgiften är 80:-- med undantag för sommarfesten som kommer att ha en annan kostnad. Kaffe och lotteri samt aktuell information om kommande aktiviteter och resor m m. Månadsträffarna hålls i matsalen Trivselhuset Bjursdalen utom sommarfesten som vi planerar på annan plats samt annan tid.

### Program vid månadsträff

**5 mars** Trubaduren Lennart Green kommer och underhåller oss.

Gen och Brittis kommer och presenterar sin nya bok om mat, har även med sig exemplar till försäljning.

**2 april** Erika Hellberg talar om juridiska spørsmål för seniorer.

**7 maj** Kören "Lätt o Lagom" kommer och underhåller.

**4 juni** Sommarfest. Vi håller på att planera för festen och återkommer med var festen kommer att hållas samt program i samband med att vi tar upp anmälningar och via annonsering på våra anslagstavlor och hemsidan. Underhållning av Stay Close som består av Monica Åkerblom och Kenneth Holmgren kommer att underhålla oss med "Kärlek Sommar & Sol 1960 – 2022. 15 låtar av olika artister.

**3 september** The Evergreens, ett gäng musiksnubbar som gillar amerikanska evergreens och gamla jazziga svenska låtar. Sju man underhåller.

**Berättarcafé** i matsalen på Trivselhuset Bjursdalen kl 09. 00. Kaffe och bulle 40:--. Anmälan om deltagande minst 3 dagar före varje träff. Telefon 070/626 60 91. Program enligt nedan.

**19 mars** Karl-Erik Karlsson kommer och berättar om Långstorp som hans farfar från början arrenderade och som hans far fick köpa av Boxholms AB samt arbete i skogen m m.

**9 april** Siv Friedmann Björk kommer att berätta om Pålsbo ängar samt Atterbom.

### Studiebesök

**14 maj** Vi ska besöka Sommenfisk som drivs av Anders Paulsson och Elin Granath. Anders är sjön Sommens enda yrkesfiskare. Vi börjar med ett besök vid Arnäs där Anders har sin båt. Han kommer att berätta om sitt fiskande i sjön och visa båt och utrustning. Efter det fortsätter vi till Bjärhult där det finns kaffeservering samt möjlighet till att handla fisk och andra produkter som finns i deras nya affär. Mycket vacker natur. Samåkning från Folkets Hus, Boxholm senast kl 13 30 Anmälan senast 3 dagar före.

**PUB-Afton 26 mars** Pub-afton på Pizzeria Torget mellan kl 17 00 – 20 00. Var och en bestämmer själv sin mat och dryck. Anmälan till Gerd på telefon 073/938 13 63 senast tre dagar före

## **Resor**

**23 april** Karlsborgs Fästning. Vi besöker museet, kyrkan, rundtur i området m m. SPF S:ta Birgitta ansvarig för resan. Avfärd från Boxholm klockan 08.00 och beräknad hemkomst ca 18.15. Prel pris 850:- inkl bussresa, lunch och guidning.

**26 maj** Söderköping och Kärlekens trädgård, Gryt. Klockan 09.30 Guidning i Söderköping. 13.00 Lunch på Fyruddens Restaurang. 14.30 Besök och guidning på Kärlekens Trädgård där det är Rhododendrontider, finns över 700 buskar. Hemfärd vid 16-tiden. Ansvarig för resan SPF Dacke. Avfärd från Boxholm klockan 07.40 och beräknad hemkomst mellan kl 18 – 19. Pris per person 825.- inkl bussresa, busskaffe, guidning i Söderköping, lunch och besök på Kärlekens Trädgård.

**1 – 3 juni** Kryssning till Riga. Ansvarig för resan SPF S:ta Birgitta. Tid för avfärd kommer senare. Pris per person i 2-bäddshytt insides 2 950:- Tillägg för utsides 225:-- Vid enkelhytt tillkommer för insides 1 000:- och utsides 1 600:-. I priset ingår bussresa tor Stockholm, 2 middagsbufféer, 1 frukost dag 2 (frukost eller brunch), dag 3 får varje deltagare bestämma själva mot tilläggskostnad), transferbuss från hamnen tor samt 3 timmars guidning i Riga.

**16 juni** Resa till Vikbolandet. Klockan 10 00 besöker vi Zara Leandermuseet i Häradsdamm där vi får kaffe och fralla samt guidning. Klockan 12 00 besök på Vikbolandets Struts med lunch. Grillad struts, potatisgratäng, sallad, lättöl/vatten, strutsäggkaka och kaffe. Klockan 15.00 Stegeborgs slottsruin. Inträde och guidning. Avfärd från Boxholm 08.30 och beräknad hemkomst ca 19,15. Ansvarig för resan SPF Stenbocken. Pris per person 825:- inkl bussresa och program enl ovan.

**17 juli** Resa på Kinda kanal. Vi åker buss till Rimforsa och på vägen dit dricker vi busskaffe. Båten avgår från Rimforsa kl 10.00. På resan serveras vi varmrätt inkl måltidsdryck, bröd, kaffe och kaka. Resan slutar kl 16.00 i Linköping. Avfärd från Boxholm klockan 08.15 och hemkomst vid 17-tiden. Ansvarig för resan SPF Stenbocken. Pris per person 1090:- inkl bussresa, busskaffe, båtresa och mat på båten.

**11 augusti** Gårdarna runt sjön. Klockan 10.00 ankomst Ulricehamns busstorg där guide möter. Vi dricker busskaffe någonstans på vägen dit. 10.30 Kaffe, Hemma på Källebacka, kaffe och smörgås. 12.00 Finnekumla kyrka, guidning. 13.30 Lunch, Hofsnäs herrgård, bordsservering, mat, dryck och kaffe. 15.00 Torpa Stenhus, entré och guidning. 17.00 KAFFE, Folkets Hus, kaffe och sötsak. 17,45 hemfärd. Avfärd från Boxholm klockan 08.00 och beräknad hemkomst 19.45. Ansvarig för resan SPF S:ta Birgitta. Preliminärt pris per person 1085:- inkl program enl ovan.

### **Anmälan till resor m m kan göras till någon av nedanstående.**

Berndt Andersson tel 070/626 60 91, Gerd Rosenlöf tel 073/938 13 63, Thomas Johnsson tel 076/391 15 53. Anmälan för resor enl ovan, som är bindande, senast en månad före avresa.

**Studiecirklar** Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som ger stöd och undervisning. Finns det önskemål om någon studiecirkel kan Ni kontakta Tor-Erik Kierman på telefon 070/364 10 81.

**Bokcirkel** Att träffas och diskutera olika böckers innehåll och kanske litet vilken tanke författare kan ha haft när han/hon velat delge oss sina tankar brukar kunna ge oss både frågor och svar. Att kunna koppla av från annat kan många gånger vara ett bra sätt genom att träffas. Vi har för närvarande ett behov av att fler personer vill delta i vår bokcirkel och har därför pausat den under vår-sommarperioden. Vi hoppas kunna komma igång igen vid vårt höst-vinterprogram. Vid frågor angående bokcirkel kan ni ringa Linnéa Andersson på telefon 070/523 17 34.

**Släktforskning.** För ett antal år sedan hade vi en studiecirkel i släktforskning med Tor-Erik Kierman som ledare. Vi har nu fått in förfrågningar från några som önskar att vi återupptar och startar en ny studiecirkel i ämnet. Tor-Erik kommer att informera ytterligare. Anmälan till Tor-Erik på telefon 070/364 10 81.

**Seniorgympa,** lättare rörelser med tonvikt på balansen. Vi startar tisdagen den 28 januari 2025 kl 10 00 i Centrumkyrkans lokaler. Vi har totalt 10 omgångar på följande tisdagar fram till 29 april. Vi håller på med övningar i ca 45 minuter och därefter en pratstund samt ev tid för fika. Kostnad för samtliga 10 gånger 300:-/deltagare. Liggunderlag samt lämplig klädsel medtages. Ledare är Anders Montelius.

### **Representanter för KPR (Tillgänglighetsrådet)**

Birgitta Johnsson telefon 076/323 56 45 och Åke Carlsson telefon 076-327 73 68.

### **Folkhälsoansvarig**

Karin Schönback telefon 073/045 08 66

### **Trafikombud**

Dag Johansson telefon 070/532 80 61

### **Kontaktpersoner för våra aktiviteter.**

**Bridge:** Måndagar Kl. 13.00. Kontakt Inge Kind Tel. 070-225 76 52.

**Boule:** Tisdagar Kl. 13.00. Kontakt Vakant

**Bokcirkel:** Kontakt Linnéa Andersson. Tel. 070-523 17 34.

**Släktforskning:** Kontakt Tor-Erik Kierman Tel 070-364 10 81.

### **Kontaktpersoner inom styrelsen**

Ordförande Thomas Johnsson tel 076/391 15 53 e-post [Thomas@byggoservice.se](mailto:Thomas@byggoservice.se)

Sekreterare Ylwa Söderström " 070/569 11 20 " [ylwa.soderstrom@gmail.com](mailto:ylwa.soderstrom@gmail.com)

Kassör Birgitta Johnsson " 076/323 56 45 " [birgitta.perstorp@gmail.com](mailto:birgitta.perstorp@gmail.com)

**Vi vill med detta program hoppas på en god tillslutning och vill hälsa såväl gamla som nya medlemmar välkomna till våra träffar och en trevlig gemenskap samt vara "Tillsammans mot ensamhet".**

### **Att vara med i SPF förgyller seniorlivet**

Du får nya vänner och social gemenskap. Du kan delta i resor och olika evenemang och aktiviteter. SPF bevakar våra intressen i samhället, skatter, pensioner, vård och boende. Medlemskap ger möjlighet till förmånliga försäkringar, företags-rabatter, samt att du får tidningen Senioren 9 nr/år. Medlemmarna är automatiskt försäkrade genom en kollektiv olycksfallsförsäkring (mötesförsäkring) som gäller vid olycksfall i samband med SPF-arrangemang. SPF är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för pensionärer. Medlemsavgiften är 300:- kronor/ år. (Gäller fr o m 2025)

Entréavgift betalas vid månadsträffarna.

SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm

Styrelsen c/o, Ylwa Söderström

Andersbo Paradisvägen 7

595 73 Boxholm

Telefon 070 569 11 20 e-post [ylwa.soderstrom@gmail.com](mailto:ylwa.soderstrom@gmail.com)

