



# Stenbocken

Boxholm

***Höst- vinterprogram***  
***Oktober - december 2024***  
***Januari - februari 2025***

**Hemsida:** [www.spfseniorerna.se/boxholm](http://www.spfseniorerna.se/boxholm)

E-post [stenbocken@spfseniorerna.se](mailto:stenbocken@spfseniorerna.se)

## Medlemsbrev höst - vinter 2024 - 2025

Tiden går så fort. Innan vi klarat av vårt vår- och sommarprogram är det åter dags att börja med nästa program som gäller höst – viner 2024 – 2025. Vi försöker ha ett växlingsrikt programutbud som gäller både musikalisk underhållning som föredrag och demonstration av hjälpmedel för en enklare vardag när behovet kommer. Eftersom vi inte har någon affär som säljer kläder här i Boxholm tycker vi att Seniorshop fyller det behov vi kan ha för olika årstider. Vårt samarbete inom Västra Kretsen kommer att fortsätta som tidigare när det gäller resor i första hand. Detta gör att vi i de flesta fallen får så många deltagare per resa så de kan genomföras. Har ni några önskemål på resor och studiebesök vill vi gärna höra av er. Fram mot hösten kommer det att gå ut en kallelse om vaccinering för Covid-19 om säsongsinfluensa där de framhåller vikten av att personer över 80 år eller de som är i någon riskgrupp bör vaccinera sig. Vi hoppas att nya programmet ska vara av intresse och att vi får en bra anslutning på våra träffar.

**Månadsträff** har vi normalt första onsdagen i varje månad kl 15.00 och avgiften är 70:-- med undantag för julfesten som kommer att ha en annan kostnad. Kaffe och lotteri samt aktuell information om kommande aktiviteter och resor m m. Månadsträffarna hålls i matsalen Trivselhuset Bjursdalen.

### Program vid månadsträff

**2 oktober** Hjälpmedelsbutiken i Tranås kommer och talar och visar upp hjälpmedel för en enklare vardag när behov uppstår. Brödlotteri, bidrag mottages tacksamt.

**6 november** Seniorshop kommer och visar upp höst- och vintermode.

**4 december** Julfest på Trivselhuset i Kristallen. Julgröt och skinksmörgås, kaffe och kaka. Underhållning av bondkomikern Kaj Lärka.

**8 januari** Räddningstjänst informerar, hjälp vid akuta sjukdomsfall eller olyckor

**5 februari** Årsmöte. Underhållning av Marianne Wik från Söderköping som håller ett kåseri på Östgötadialekt.

**Berättarcafé** i matsalen på Trivselhuset Bjursdalen kl 09. 00. Kaffe och bulle 40:--. Anmälan om deltagande minst 3 dagar före varje träff. Telefon 070/626 60 91. Program enligt nedan.

**9 oktober** Lena Johansson och Gen Larsson kommer och berättar om vårt bibliotek.

**13 november** Birger Nilsson berättar om sin uppväxt vid Kjusebotorp med ca 1 mil till skolan m m.

### Studiebesök

**16 oktober** Studiebesök på Ladugården 1898, Hogstad herrgård kl 14 00. Dom tillverkar måttbeställda möbler i trä till både privata kunder och företag. De gör också skärbrädor och andra inredningsdetaljer. Träslag som de arbetar i är ek, alm, ask och valnöt. De har börjat ett samarbete med Borghamns stenhuggeri. Det är far och son som har företaget. Studiebesöket kostar inget och de kan erbjuda fika till självkostnadspris. Samåkning från Folkets Hus, Boxholm senast kl 13 30.

**20 november Pub-afton** på Pizzeria Torget mellan kl 17 00 – 20 00. Var och en bestämmer själv sin mat och dryck. Anmälan till Gerd på telefon 073/938 13 63 senast tre dagar före.

## Resor

**6 – 7 oktober** Bussresa till Oslo. Ansvarig SPF Seniorerna S:ta Birgitta, Vadstena  
Avresa från Boxholm kl 06.00. Vi bor centralt på Comfort Hotel Börsparken nära det berömda operahuset. På operahuset kan ni ta en promenad på taket och skåda utsikten. Vi kommer att åka med bussen upp till Holmenkollen samt stanna vid Vigelandsparken med sina 200 skulpturer av Gustav Vigeland (1869 – 1943). Själva kan ni besöka Munchmuseet för att se verk av Edvard Munch, strosa längs Karl Johan upp mot kungliga slottet eller slå er ner vid en uteservering vid vackra Aker Brygge. Pris per person 2435:- som inkluderar del i dubbelrum, lunch, 3-rätters middag, frukost samt bussresa. Anmälan är bindande och senast 3/9 2024. Reservation för ev valutaförändring.

**15 – 16 oktober** Danskryssning med Birka Gotlands Stockholm - Mariehamn. Pris per person 699:-- och då ingår bussanslutning t/r, del i tvåbädds insideshytt, tidig ombordstigning, välkomstdrink, buffé inkl öl, vin, läsk, kaffe och dessert. Tillägg för frukostbuffé 145:- eller brunch 355:-. Del i fönsterhytt 160:-- eller enkle insideshytt. Obligatoriskt bränsletillägg 40:-  
Alla resenärer måste ha med ett giltigt ID-kort. Anmälan senast en månad före resans avgång.

**23 oktober** Shoppingresa till Stockholm. Buss 395:-/person. Minst 30 personer. Anmälan senast 2/10 2024. Ansvarig S:t Birgitta, Vadstena

**26 – 27 november** Julbordskryssning med Birka Gotland mellan Stockholm – Mariehamn.  
Ansvarig SPF Seniorerna Stenbocken.

Pris per person i insideshytt 1075:-/enkelhytt insides 1225:-

Pris per person i utsideshytt 1200:-/enkelhytt utsides 1475:-

I priset ingår bussresa ToR, vald hytttyp, julbord inkl dryck, frukost och bränsletillägg.  
(exklusivt julbord finns ej längre) Anmälan senast 25 oktober 2024.

Alla resenärer måste ha med ett giltigt ID-kort. Anmälan senast en månad före resans avgång.

### **Anmälan till resor m m kan göras till någon av nedanstående.**

Berndt Andersson tel 070/626 60 91, Gerd Rosenlöf tel 073/938 13 63,

Heli Ringborg tel 070/679 46 03, Anders Axby tel 070/628 85 52, Thomas Johnsson tel 076/391 15 53.

**Studiecirklar** Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som ger stöd och undervisning.  
Finns det önskemål om någon studiecirkel kan Ni kontakta Tor-Erik Kierman på telefon 070/364 10 81.

**Bokcirkel** Att träffas och diskutera olika böckers innehåll och kanske litet vilken tanke författare kan ha haft när han/hon velat delge oss sina tankar brukar kunna ge oss både frågor och svar. Att kunna koppla av från annat kan många gånger vara ett bra sätt genom att träffas. Vi har för närvarande ett behov av att fler personer vill delta i vår bokcirkel och har därför pausat den under vår-sommarperioden. Vi hoppas kunna komma igång igen vid vårt höst-vinterprogram. Vid frågor angående bokcirkel kan ni ringa Linnéa Andersson på telefon 070/523 17 34.

**Ny Cirkel ”Alla kan Surfa”** Ledare är Tor-Erik Kierman. Tor-Erik planerar för att starta en ny kurs den 18 september kl 10 00 i Atterbomsrummet på biblioteket. Övriga dagar beslutas vid första mötet. Kursen är i första hand för nybörjare men även en repetitionskurs för tidigare deltagare. Kostnad för dokumentation 100:--/nybörjare. Anmälan till Tor-Erik på telefon 070/364 10 81.

## **Representanter för KPR (kommunala pensionärsrådet)**

Birgitta Johnsson telefon 076/323 56 45 och Åke Carlsson telefon 076-327 73 68.

## **Folkhälsoansvarig**

Karin Schönback telefon 073/045 08 66

## **Trafikombud**

Dag Johansson telefon 070/532 80 61

## **Kontaktpersoner för våra aktiviteter.**

**Bridge:** Måndagar Kl. 13.00. Kontakt Inge Kind Tel. 070-225 76 52.

**Boule:** Tisdagar Kl. 13.00. Kontakt Vakant

**Bokcirkel:** Kontakt Linnéa Andersson. Tel. 070-523 17 34.

**Alla kan surfa:** Kontakt Tor-Erik Kierman Tel 070-364 10 81.

## **Kontaktpersoner inom styrelsen**

Vice ordför Thomas Johnsson tel 076/391 15 53 e-post [Thomas@byggservice.se](mailto:Thomas@byggservice.se)

Sekreterare Ylwa Söderström " 070/569 11 20 " [ylwa.soderstrom@gmail.com](mailto:ylwa.soderstrom@gmail.com)

Kassör Birgitta Johnsson " 076/323 56 45 " [birgitta.perstorp@gmail.com](mailto:birgitta.perstorp@gmail.com)

**Vi vill med detta program hoppas på en god tillslutning och vill hälsa såväl gamla som nya medlemmar välkomna till våra träffar och en trevlig gemenskap samt vara "Tillsammans mot ensamhet".**

## **Att vara med i SPF förgyller seniorlivet**

Du får nya vänner och social gemenskap. Du kan delta i resor och olika evenemang och aktiviteter. SPF bevakar våra intressen i samhället, skatter, pensioner, vård och boende. Medlemskap ger möjlighet till förmånliga försäkringar, företags-rabatter, samt att du får tidningen Senioren 9 nr/år. Medlemmarna är automatiskt försäkrade genom en kollektiv olycksfallsförsäkring (mötesförsäkring) som gäller vid olycksfall i samband med SPF-arrangemang. SPF är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för pensionärer.

Medlemsavgiften är 300:- kronor/ år. (Gäller fr o m 2025)

Entréavgift betalas vid månadsträffarna.

SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm

Styrelsen c/o, Ylwa Söderström

Andersbo Paradisvägen 7

595 73 Boxholm

Telefon 070 569 11 20

e-post [ylwa.soderstrom@gmail.com](mailto:ylwa.soderstrom@gmail.com)

