

## Midsommarfirande

Vi firar midsommar med allsång, tävlingar och något somrigt och gott att tugga på.

### Tisdag 18 juni

kl. 12.00-14.00

Träffpunktens sommarcafé

Ingen föränmälan.

### Torsdag 20 juni

kl. 12.00-14.00

Träffpunkten Lindome, Bio Etage

Anmälan: senast 11 juni.

### Onsdag 19 juni

Prel. kl. 12.00-14.00

Träffpunkten Kållerød

Anmälan: senast 11 juni.

Kostnad för fika/mat tillkommer, se information på din träffpunkt.

## Digital drop-in

Måndag 10 juni kl. 12.00-14.00

Träffpunkten Lindome

Onsdag 26 juni kl. 12.00-13.00

Träffpunkten Kållerød

Torsdag 27 juni kl. 12.00-13.30

Församlingscentrum Lindome

## Utekul i Lindome

Onsdagen 19 juni anordnar träffpunkten och områdesarbete i Lindome en aktivitetsdag för alla åldrar. Håll utkik efter mer information!

# Träffpunkterna

## i Lindome, Kållerød och centrum

## Sommarprogram 2024

## Föreläsning: "Vi är som folk är mest"

Angelica Löwdin kom ut som transperson vid 69 års ålder. Hon berättar om sitt liv och sina erfarenheter. Angelica föddes i Borås 1939 och fick då namnet Sven-Gunnar. År 2008 började hon leva öppet som den hon är med namnet Angelica.

Vi bjuder på fika. Samarregemang med ABF Sydvästa Götaland.

**Pssst! Har du hört talas om HBT-seniorerna i Göteborg?** Du kan träffa andra HBTQI-seniorer och diskutera viktiga frågor och delta i en rad olika sociala aktiviteter. För mer information mejla till [seniorerna@goteborg.rfsl.se](mailto:seniorerna@goteborg.rfsl.se).

### Måndag 3 juni kl. 11.00

Plats: Träffpunkten Lindome

Ingen föränmälan.

### Tisdagen 4 juni kl. 13.00

Plats: Träffpunkten Centrum

Anmälan: 031-315 20 50 eller e-post [traffpunkt.centrum@molndal.se](mailto:traffpunkt.centrum@molndal.se)



## Träffpunkten har också aktiviteter på följande platser:

**Församlingscentrum**  
Annetorpsvägen 1, Lindome

**Apelgårdens kyrka**  
Knäckepilvägen 32, Kållerød

**Miniträff Bifrost**  
Vetekornsgatan 2b, Mölnåls

**Miniträff Krokslätt**  
Berghemsgatan 6, Mölnåls

**Balltorps fritidsgård**  
Ålegårdsgatan 297, Mölnåls

**Mötesplats Åby**  
Katrinebergsgatan 6, Mölnåls

**Träffpunktens Sommarcafé**  
Stadsparken, Tempelgatan

## Kontaktuppgifter

### Träffpunkten Centrum

Kulturhuset Möllan,  
Göteborgsvägen 19-21

[traffpunkt.centrum@molndal.se](mailto:traffpunkt.centrum@molndal.se)

031-315 20 50 eller 072- 352 35 16

### Träffpunkten Kållerød

Streteredsvägen 5

[traffpunkt.kallerød@molndal.se](mailto:traffpunkt.kallerød@molndal.se)

031-315 28 17 eller 072- 871 12 05

### Träffpunkten Lindome

Almåsgången 1

[traffpunkt.lindome@molndal.se](mailto:traffpunkt.lindome@molndal.se)

031-315 26 43 eller 070-769 06 21



# Glad sommar!

I den här foldern hittar du sommarens aktiviteter som sker på stadens träffpunkter i Källered, Lindome och runtom i Mölndal centrum.

Aktiviteterna är gratis och de flesta har ingen föranmälan, du kommer när det passar dig. Om det är föranmälan står det tydligt.

Fikat är till självkostnadspris om inget annat anges.

Träffpunkterna har inga aktiviteter helger eller röda dagar.

## Välkommen!

### MÅNDAG

#### Gympa

Flås, balans, styrka, rörlighet.  
När: kl. 10.30-11.15  
Plats: Stadsparken, Mölndal

När: kl. 11.00-12.00, ej 3/6  
Plats: Persgårde i Lindome

#### Miniträffpunkt Balltorp

Gympa och fika.  
När: kl 14-16, ej 15, 22, 29/7  
Plats: Balltorpsgården

#### Bingo och fika

20 kr för en bricka, 30 kr för två.  
När: kl 11.30-13.30, ej 1/7- 5/8  
Plats: Träffpunkten Lindome

### TISDAG

#### Miniträffpunkt Bifrost

Gympa och fika.  
När: kl. 10.00-12.00, ej 16, 23, 30/7  
Plats: Vetekornsgatan 2b

#### Frågesport

När: kl. 13.30-14.30  
Datum: 25/6 - 30/7  
Sommarcaféet Stadsparken

#### Qigong

När: kl. 11.00-12.00  
Datum: 11/6, 2/7, 9/7 och 16/7  
Sommarcaféet Stadsparken  
Samarrangemang med Studie-  
förbundet Vuxenskolan

### ONSDAG

#### Miniträffpunkt Krokslätt

Gympa och fika.  
När: kl. 10.00-12.00, ej 17, 24, 31/7  
Plats: Berghemsgatan 6.

#### Boule i Åby

Klot finns att låna.  
När: kl. 10.00-11.30  
Boulebanan vid Mötesplats Åby

#### Promenad i Gunnebo

Vi avslutar med fika och bad för dig som vill! Ta med egen fika.  
När: kl. 11.15- ca 13.00  
Datum: 3 juli -7 augusti  
Samling: 753:ans hållplats  
Gunnebo Park.

#### Frisbeegolf på Åbykullen

Discar finns att låna, ta egna om du har.  
När: kl. 13.30-14.30  
Plats: Vi samlas vid bana 5, nära  
boulebanan vid Mötesplats Åby.

#### Fika med aktivitet

När: kl. 10.00-13.00  
Plats: Träffpunkten Källered

#### Canasta

Spel för såväl nybörjare som experter.  
När: kl. 11.30-14.30  
ej 26/6-14/8  
Församlingscentrum Lindome

### TORSDAG

#### Sillfrukost

Frukostbuffé med sill, ägg och annat gott. Kostnad 30 kr.  
När: kl. 09.00-10.30  
ej 20/6, 27/6, 1/8, 8/8  
Plats: Träffpunkt Centrum

#### Miniträffpunkt Åby

Gympa och fika  
När: kl. 10.00-12.00  
ej 18, 25/7, 1/8  
Plats: Mötesplats Åby

#### 11-kaffe

Fika, balansträning och frågesport.  
När: kl. 11.00-12.30  
ej 20/6, 27/6, 1/8, 8/8  
Plats: Träffpunkt Centrum

#### Långpromenad

När: kl. 13.00-14.30  
Hela sommaren, dock ej vid ihållande regn.  
Samling: Sommarcaféet i Stadsparken.

#### Miniträff på Apelgården

Gympa och quiz.  
När: kl. 11.00-12.30  
ej 20/6- 4/7 och 8/8- 22/8  
Plats: Apelgårdens kyrka

#### Sittgympa

Flås, balans, styrka, rörlighet.  
När: kl. 11.00-12.00  
ej 20/6, 4/7-25/7  
Församlingscentrum Lindome  
OBS! 13/6 på Träffpunkten.

#### Fika med quiz

När: kl. 12.00-13.30, ej 4/7-25/7  
Plats: Församlingscentrum  
Lindome, utomhus vid fint väder.  
OBS! 13/6 fikar vi på Träffpunkten

### FREDAG

#### Gympa och smörgåsfika

När: 10.00-13.00, ej 14/6 och 5/7.  
Plats: Träffpunkten Källered

#### Äntligen fredag!

ABF håller i en grupp för samtal och fika. Kontakta träffpunkten för mer information.  
Plats: Lindome

# Utflykter i sommar

Häng med på utflykt i sommar. Vi åker med lokaltrafiken till våra utflyktsmål och var och en ansvarar själv för sin resa till och från. Vid anmälan får du förslag på restider så att vi kan ta sällskap. Vill du fika tar du med egen eller så går vi gemensamt till något av caféerna i närheten av utflyktsmålet. Vissa tycker om att gå långa sträckor, andra vill gå korta och det går lika bra!

#### Trädgårdsföreningen

Trädgårdsföreningen är en av Europas bäst bevarade 1800-talsparker. Här kan vi besöka Rosariet, Palmhuset och gå den digitala tipspromenaden, Trädgårdsrundan, som finns uppsatt på några av träden i parken.

När: Fredag 14 juni  
Samling: Vi ses vid entrén till föreningen kl. 11.00  
Anmälan: Till din träffpunkt från 1 juni.

#### Botaniska Trädgården

Då det blommar som mest besöker vi en av Europas största trädgårdar. Den odlade delen upptar 20 hektar och rymmer 20 000 olika växtarter från mer än 130 länder.

När: Fredag 5 juli  
Samling: Vi ses vid entrén till föreningen kl. 11.00  
Anmälan: Från 1 juni.

#### Resa till Styrso

Vi åker med lokaltrafiken till Styrso Bratten. Du som vill tar en promenad eller badar och vi äter på Restaurangen vid hamnen, caféet eller tar med egen fika. Vi åker från Mölndal ca kl. 9 och är tillbaka ca kl. 15.30.

När: Fredag 16 augusti  
Samling: Båtterminalen vid Salt-holmen ca kl. 10.00.  
Anmälan: Från 1 juli.

#### Vandring för nybörjare

Svenska Turistföreningen erbjuder dig som vill prova på, en tre timmars ledarledd introduktion till friluftsliv. Turen är cirka 3 km och riktar sig till både seniorer och familjer.

#### Balltorp

När: Fredag 12/7 kl. 11-14  
Samling: Fritidsgården Balltorp

#### Änggårdsbergen

När: Fredag 19/7 kl. 11-14  
Samling: Vid Axcgatan, exakt plats ges vid anmälan.

Anmäl dig till:  
gunnel.r@gmail.com

Ta med egen fika/matsäck.

För mer information om STF:s vandringar för nybörjare, gå in på STF:s hemsida, eller skanna qr-koden med din mobil.

