

FLER FRISKA ÅR I MÖLNDAL

VATTENGYMNASTIK

I samarbete med Mölndals stad bjuder Mölndals Allmänna Simsällskap in till prova på vattengymnastik 8 fredagar under hösten 2024.

Aktiviteten riktar sig till dig som är 65 år och äldre, som vill prova på vattengymnastik. Vi kommer att träffas 8 fredagar med start den 23 augusti kl 08.00-09.00 i Åbybadets varmvattenbassäng.

Aktiviteten är kostnadsfri och det finns begränsat antal platser. Anmälan görs genom att schanna QR koden här bredvid. Det är först efter att du mottagit ett bekräftelsemejl du är garanterad en plats.



Vattengymnastik för fler friska år i
MölnDal

