

Våren 2025

**Kära medlemmar!**

Välkommen att anmäla deltagande i våra program och aktiviteter från den 27:e december klockan 10:00. Tidigare anmälan lämnas utan beaktande.

**OBS! Missa inte vårt årsmöte 2025-02-05 i Fässbergskyrkans församlingsal.**

Vi fortsätter vår medverkan i projekten "Fler Friska år" och att "Motverka ofrivillig ensamhet" vilka erbjuder ekonomiskt stöd via Socialstyrelsen. Det ger oss möjlighet att subventionera kostnaderna för några resor och öka deltagandet.

**Efter 15 år i styrelsen och 12 år som ordförande för SPF Strömstararna lämnar jag vid årsmötet den 5 februari över ansvaret till yngre krafter. Vi har genom åren haft en kraftigt positiv medlemsutveckling baserat på en positiv och kreativ laganda där många bidragit till att vi erbjuder många intressanta och välbesökta programpunkter. Under 2024 har vi ökat medlemsantalet från 620 till cirka 680 medlemmar vilket uppmärksammats på förbunds nivå. Detta har spridit sig som ringar på vattnet likt när Strömstararna dyker efter mat och avslutar med en sång på iskanten eller på en sten. TACK FÖR ALLA DESSA ÅREN!**

**Studiecirklar** i olika ämnen är berikande för kunskap och gemenskap och vi har utrymme för nya grupper i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Kontakta Anna-Karin Feragen, tel. 0722-003650 alternativt E-post [anna-karin.feragen@sv.se](mailto:anna-karin.feragen@sv.se) eller någon i styrelsen så planerar vi in detta tillsammans.

**Körsång** är en av landets största folknöjen. Var med och sjung ut och vädra dina lungor tillsammans med kören Treklangen. Vi träffas i Bifrostkyrkan Mölndal. Kontakta [anna-karin.feragen@sv.se](mailto:anna-karin.feragen@sv.se).

**Träffpunkterna i Mölndal** erbjuder mötesplatser och hälsofrämjande aktiviteter för seniorer runt om i Mölndals stad.

**En Sverigelott** erhålles för varje nyrekryterad medlem till SPF Strömstararna. När registreringen är genomförd kontaktar ni [veronica.sjolin@spfseniorerna.se](mailto:veronica.sjolin@spfseniorerna.se) och lotten skickas hem till er.

**Kontakta Fixaren Lena** på 031-315 24 65 för enklare göromål inomhus om du är över 70 år eller **Mölndals Digitala Fixare Kristina** på 031 - 3152819 utan kostnad. Våra lokala fixare visar legitimation från Mölndals stad vid hembesök och sekretess råder.

**Äldres säkerhet i hemmet och ute i samhället** är ständigt hotad. Släpp inte in någon som inte är känd eller har tidsbokning för beställda arbeten. DNA-märkning av de mest värdefulla sakerna möjliggör spårning. Medföljande dekalering avskräcker tjuvar.

**Grannsamverkan** i samarbete med polisen markeras med skyltning och ökar tryggheten i ditt närområde.

**Digitala bedrägeriförsök** med sms eller e-mail skall alltid polisanmälas. Dessa bedrägeriförsök baseras ofta på att någon bekant anklagas för att skicka dessa, men med en okänd avsändare. **Låt sunt förnuft vägleda dig i hanteringen av dessa bedrägeriförsök och bedömningen av vilka bekanta du anklagar för bedrägerier.**

**Avbryt omedelbart telefonsamtal från okända personer som erbjuder gratis varor mot att man skall logga in på sitt bankkonto. Polisanmäl sådana bedrägeriförsök.**

**Besök vår hemsida på [www.spfstromstararna.se](http://www.spfstromstararna.se). Där hittar Ni även inloggning till**

**SPF-appen där vi kan följa alla föreningar, distrikt och SPF centralt i realtid i våra mobiltelefoner.**

**Mycket välkomna till vårens medlemsträffar och övriga aktiviteter önskar vi alla i styrelsen genom**

Kaj-Åke Larsson /Ordförande