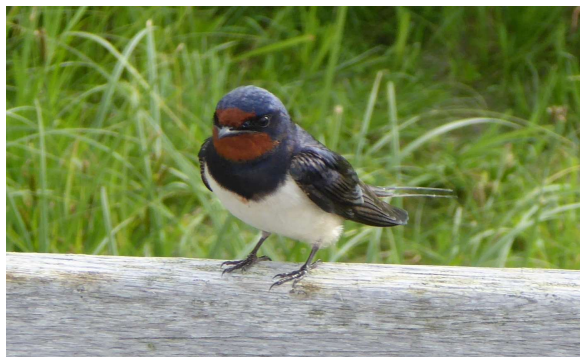


Program Hösten 2024 för SPF Svalan



Medlemsmöten Hösten 2024

Välkommen till Partille församlingshem
Följande måndagar **kl. 11:00**
I entrén 60:- ingår kaffe/te och tilltugg

Betalning kontant eller Swish!

Måndag 26 augusti

Tommy Jonsson spelar och sjunger
Program: Kärleksbrev i sanden

Måndag 23 september

Emma Vasell berättar om Ambulansteamet
Akutsjukvård i hemmet för äldre

Måndag 21 oktober

Tonsteget framför musik från 40-talet och framåt. Visor - allt från Taube till lokala diktare

Måndag 18 november

Jan E Eriksson visar film från Nordkap och Lofoten

Måndag 16 december

Bengt Åkerberg underhåller oss. Till kaffet får vi julsmörgås och pepparkaka. Kanske uppvaktas vi av ett luciatåg. Lotteri.

Titta in på Svalans hemsida och följ vad som ska äga rum och vad som har hänt
www.spfsejiorerna.se/svalan

SPF seniorernas App

En app tillgänglig för smarta telefoner och surfplattor. Den förmedlar information från föreningens, distriktets och förbundets hemsidor. Ladda ner från Appstore eller Google Play.

Sök på spf seniorerna

Välkomna till SPF Svalans olika aktiviteter studera programmet och låt Dig inspireras till deltagande.

Som medlem får du

- *Nya vänner och social gemenskap
- *Tidningen Seniorens
- *Förmånliga försäkringar
- *Medlemskort med fina rabatter
- *Rösten hörd i kommunens brukarråd
- *Rösten hörd i pensionärsråd i VGR/ Hälso- och sjukvårdsnämnd.

Medlemsförmåner

Erbjudanden om rikstäckande rabatter hittar du i tidningen Seniorens.
Erbjudanden om lokala rabatter finns i vårprogrammet.
Erbjudanden finns också att läsa på hemsidan

Kontakt med SPF Seniorerna Svalan
Postadress: c/o Studieförbundet Vuxenskolan
Gamla Kronvägen 62 E 433 33 Partille

E-postadress: spfsvalan@gmail.com

Studiebesök

Rydals Museum

Onsdagen den 4 september. (Egna bilar)
Museum med guide ca 60 min.
Dagens Lunch på Rydals Herrgård på egen bekostnad (150:-)

Samåkning från Församlingshemmet i Partille kl. 10:00. Du som åker med betalar 100:- till chauffören.

Anmälan senast 16 augusti till:
Lilian Tel/SMS 070 712 43 15

Kostnad **50:-** /deltagare
Avgiften betalas senast 18 augusti till:

Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn)
Svalans Swish 123 450 96 91

Lödöse Museum

Onsdagen den 9 oktober (Egna bilar)

Guidning, entré, kaffe och fralla

Samåkning från Församlingshemmet i Partille kl. 10:00. Du som åker med betalar 100:- till chauffören.

Anmälan senast 17 september till:
Lilian Tel: 070 712 43 15

Kostnad **200:-** /deltagare
Avgiften betalas senast 24 september till:

Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn)
Svalans Swish 123 450 96 91

Aktivitet

Bowling och lunch

Onsdagen den 6 november kl. 12:30 träffas vi på John Scotts för 1 timmas Bowling och därefter lunch

Kostnad **169:-** /deltagare som betalas på plats! Bara Lunch **139:-**

Anmäl senast den 27 september
Lars Tel: 070 380 19 73

Teaterbesök

STADSTEATERN Stora scen ger:

Lördag 21 september kl. 18:00

Gatsby

Pris: 310:-

Anmälan till:

Eva Jensen Tel. 070 559 81 83

E-postadress: evamarie025@gmail.com

Betalning: (OBS! sista betaldag 21/8)

Swish till Eva 070 559 81 83

Ange namn och telefonnummer

GÖTEBORGSOPERAN ger:

Tisdag den 1 oktober kl. 19:00

Musikalen Charlie och chokladfabriken

Pris: 596:-

Anmälan till:

Eva Jensen Tel. 070 559 81 83

E-postadress: evamarie025@gmail.com

Betalning: (OBS sista betaldag 1/8)

Swish till Eva 070 559 81 83

Ange namn och telefonnummer

Först till kvarn får biljett!

Höstens seniorbio

Kultur & Fritid, SPF Svalan, Seniorträffen och PRO visar aktuella filmer nedanstående **tisdagar klockan 14:00 i Kulturum.**

Tisdag 3 september Ej fastställt

Tisdag 8 oktober Ej fastställt

Tisdag 5 november Ej fastställt

Tisdag 3 december Ej fastställt

Biljetter säljs i Kulturums reception eller via www.tickster.se med början när Evenemangskalendern publiceras.

Följ med på höstens resa

Gränna och Visingsö Onsdagen den 18 september 2024

På väg mot Gränna stannar vi, i Ulricehamstrakten för kaffe och smörgås. Vi fortsätter förbi Jönköping till Gränna där färjan tar oss och vår buss över till Visingsö. Där väntar vår guide som tar oss runt på en intressant tur på Visingsö. Vi passerar ekskogar och historiska platser. Ett stopp vid Kumlaby kyrka, där man kan klättra upp i tornet. (entré 20:-) Bussen kör sedan tillbaka till hamnen och färjan för återfärd till Gränna. Vi äter Lunch kl. 14.00 på Grännagården. Vi besöker Grenna museum och utställningen om Andrées polarexpedition samt får egen tid att gå på café, besöka ett polkagriskokeri och inhandla polkagrisar. Hemresan går via Jönköping och Ulricehamn Hemkomst ca 19:30

Vallhamra Torg kl.07:30
Kommunhuset kl.07:45

Pris: 995:-

(bussresa, förmiddagsfika, färja, lunch, guidning och entré till Grenna museum)

Anmäl: 15-26 augusti till:

Lars Tel/SMS: 070 380 19 73
Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85

Avgiften betalas senast 30 augusti till:
Svalans Plusgiro 207196-7 (ange ditt namn)
eller Svalans Swish nr 123 450 96 91

Anmälan bindande från den 27 augusti

Är du allergisk eller behöver annan mat, tala om det när du bokar!

Olycksfallsförsäkring

När du deltar i föreningens aktiviteter är du försäkrad.

Försäkringen gäller både under aktiviteten och på dit och hemresa

Promenader

Promenader med eller utan stavar

Måndagar och **torsdagar** kl.10:00 träffas vi vid Vallhamra torg för ca en timmas promenad. Vi stannar och tar ett lätt gypapass, innan vi går färdigt vår promenad. Sedan fikar vi på fritidsgården. Enkel smörgås och kaffe 30:- bara kaffe 10:- Fika med oss! Även om du inte promenerar.

Sommartid tar vi med egen fika

Kontakt: Rolf Tel: 070 386 03 85
eller Lars Tel: 070 380 19 73

Fredagspromenad och ett gypapass i samverkan med Partille kommun.

Samling kl.11:00 utanför Seniorträffen, Furulund. Tingsvägen 2, för ca en timmas promenad. Medtag fika!

Kontakt: Tommy Tel: 070 787 62 18

Söndagsmiddag

Välkomna på söndagsmiddag
Sista söndagen i månaden kl.14:30

Vi träffas på restaurang **Piccolo** i Sävedalen för att tillsammans i god gemenskap och all enkelhet äta en varmrätt, lättöl/vatten och kaffe/te med kaka.

Anmälan senast torsdag före till
Rolf Tel: 070 386 03 85



Behöver:

Registeransvarig till vårt nya medlemsregister

Styrelsemedlemmar

Funktionärer till aktiviteter

Kontakta Angela Eriksson ordförande

Tel: 070 972 90 41

Kalendarium hösten 2024

1 aug	Sista anmälan och betalning Till Operan	Charlie och chokladfabriken Anmäl till Eva Tel: 070 559 81 83
16 aug	Sista anmälan till Rydals museum	Anmäl till Lilian Tel: 070 712 43 15
21 aug	Sista anmälan och betalning till Stadsteatern	Gatsby Anmäl till Eva Tel: 070 559 81 83
15 - 26 aug	Anmäl till Höstresa Gränna Visingsö 18/9	Anmäl till Lars Tel/SMS: 070 380 19 73 eller till Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85
25 aug	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 22/8
26 aug	Medlemsmöte kl.11:00	Tommy Jonsson spelar och sjunger
3 sep	Seniorbio kl.14:00	Ej fastställt
4 sep	Rydals museum med lunch	Anmäl senast 16 aug till Lilian Tel: 070 712 43 15
18 sep	Höstresa Gränna Visingsö	Anmäl 15/8 - 26/8 Lars Tel/ SMS: 070 380 19 73 Rolf Tel/SMS: 070 386 03 85
21 sep	Stadsteatern kl. 18:00	Stadsteatern ger Gatsby Anmäl till Eva senast 21 aug Tel: 070 559 81 83
23 sep	Medlemsmöte kl.11:00	Emma Vasell berättar om Ambulansteamet
29 sep	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 26/9
1 okt	Operan kl.19:00	Musikalen Charlie och chokladfabriken Anmäl senast 1 augusti till Eva Tel: 070 559 81 83
8 okt	Seniorbio kl.14:00	Ej fastställt
9 okt	Lödöse museum	Anmäl senast 17 sep till Lilian Tel: 070 712 43 15
21 okt	Medlemsmöte kl.11:00	Tonsteget framför musik från 40-talet och framåt
27 okt	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 24/10
5 nov	Seniorbio kl. 14:00	Ej fastställt
6 nov	Bowling och lunch kl.12:30	Anmäl senast 27 sep till Lars Tel: 070 380 19 73
18 nov	Medlemsmöte kl.11:00	Jan E Eriksson visar film från Nordkap och Lofoten
24 nov	Söndagsmiddag kl.14:30	Anmäl till Rolf Tel: 070 386 03 85 senast den 21/11
3 dec	Seniorbio kl.14:00	Ej fastställt
16 dec	Medlemsmöte kl.11:00	Bengt Åkerberg underhåller oss.

Har du någon idé om aktivitet, resa, studiebesök ta kontakt med någon i styrelsen