

# Förslagslåda



Hej!

Styrelsen och Programgruppen startar upp denna förslagslåda där du som medlem kan bidra med dina idéer och t o m dig själv för att hjälpa oss att göra medlemskapet och gemenskapen i SPF Seniorerna Syrenen intressant och aktiverande.

- Hålla i en aktivitet t ex träffas och fika, promenader, kanske du har något annat uppslag.
- Tips på föredrag eller underhållning
- Bli vår kommunikatör utåt. Göra korta reportage från våra träffar. Marknadsföra vår förening mm.

Är du t ex intresserad att hjälpa till med bord och stolar, vilka skall plockas fram och ihop efter träffar på Valhalla. Vi har även grupper som jobbar med serveringen, dvs dukar fram porslin och tar hand om disken. Skicka oss ditt namn och vad vill jobba med.

Skicka in ditt bidrag till [syrenen@spfseniorerna.se](mailto:syrenen@spfseniorerna.se)

*SPF Seniorerna Syrenen*