

CGs tankar!

Välkommen majmånad då naturen vaknar till liv!

I maj månad börjar naturen att blomstra och grönskan återvänder efter den långa vintern. Träd och buskar slår ut i löv och blommor, fåglarna kvittrar glatt och dagarna blir längre och ljusare. Det är en underbar tid då vi kan njuta av den vackra naturen och se hur allt runt omkring oss förvandlas till en färgglad och frodig miljö. Låt oss välkomna maj och allt gröna som den har att erbjuda!

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Lena Fjällström
Eva Christina Johansson
Per-Olof Löf
Bengt Nyman
Göran Witasp
Lena Zamore Berglund

Vad händer den närmaste tiden?

Boulespelet flyttar utomhus och startar den 8 maj vid Valhalla och startar kl. 12.45!

En cykeltur är planerad från parkeringen på Göransson's parkering den 14 maj kl. 9.30.

För mer information se [SPF - Seniorerna Cykel \(spfseniorerna.se\)](http://SPF - Seniorerna Cykel (spfseniorerna.se))

Månadsmöte den 20 maj kl. 14.00 där vi får besök av konsumentvägledare Anna Mähler.

För underhållningen svarar jazzsångerskan Carolina Lundstedt.

Den 23 maj är det Folkhälsodag på Valhalla. Ett separat program kommer att skickas ut.

En resa till Tallbo är planerad till den 28 juli. Det kommer ytterligare information om detta besök.

Mer information hittar du på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken \(spfseniorerna.se\)](http://SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken (spfseniorerna.se))

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Plockat från en bok:

”Varför växer gräset m fl berättelser samanställd och författad av Klas Hallberg och Magnus Kull”

Räddare i nöden

En kall aprilkväll höll en liten vilsen sparv på att förfrysa. Sparven kunde inte längre hålla igång sina vingar utan störtade rakt in genom fönstret på en lada, där den blev liggandes på golvet, på väg att förfrysa.

Då kom en ko gående över sparven och precis när hon passerade den lilla fågeln så släppte hon en stor kodynga rakt på sparven.

Dyngan som var varm gjorde så att sparven inom några minuter hade tinat. Den kvittrade glatt, trots att de inte kunde ta sig ur dyngan.

En katt, lite längre bort i ladan, hörde detta kvittrande och smög bort för att se vad det var. Då katten såg att den lilla fågeln inte kunde flyga iväg sprang den fram och drog ut sparven – som blev en smaskig middag för katten.

Så kom ihåg: Det är inte alltid de som sätter dig i skiten som behöver vara dina fiender och det är inte alltid de som tar dig ut skiten som behöver vara dina vänner!

..”

Till sist vill vi i styrelsen önskar er alla en glad och skön sommar.

