



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

ÅRSMÖTET 2024

Årsmötet ägde rum den 21 februari 2024 och hölls i Grindtorpskyrkan. 84 medlemmar deltog. Ordförande för mötet var Gunilla Rönholm och sekreterare var Karin Thoran.

Styrelseledamöter som valdes av årsmötet

Erik Söderberg	Omval 1 år	<i>ordförande</i>
Karin Thoran	Omval 1 år	<i>information, kansliet</i>
Inger Wallin	Omval 2 år	<i>ekonomiansvarig</i>
Judy Albinsson	Kvarstår 1 år	<i>sekreterare</i>
Alicja Chowra Skoglund	Kvarstår 1 år	<i>styrelsemedlem</i>
Sonja Khechini	Kvarstår 1 år	<i>styrelsemedlem</i>
Torgil Granström	Nyval 1 år	<i>styrelsemedlem</i>
Anders Berghagen	Nyval 2 år	<i>styrelsemedlem</i>

Styrelsemöten

Styrelsen har under år 2024 hållit 11 protokollförda styrelsemöten.

Revisorer som valdes av årsmötet

Karin Neiderud	Omval 2 år
Mats Westerdahl, ersättare	Omval 1 år

Valberedning som valdes av årsmötet C H Segerfeldt

MEDLEMMAR

Vid årets slut uppgick antalet medlemmar till 1620. Under året har 125 nya medlemmar tillkommit. Det totala medlemsantalet har ökat med 34 personer. Den som är medlem i en annan SPF-förening kan bli vänmedlem i vår förening. Antalet vänmedlemmar uppgick till 87.

Överföring av medlemmar görs centralt av förbundet liksom registrering av vänmedlemmar. Föreningen har fram till 1 december fört två manuella register med alla medlemmars namn och adresser för att kunna dela ut medlemstidningen till dem. Efter detta datum finns i det nya registret, Softadmin, möjlighet att lägga in de s.k. brevduekoderna manuellt. Medlemmar som under året inte betalat medlemsavgiften trots påminnelse avregistreras av förbundet. Den som önskar avsluta medlemskapet kan vända sig antingen till medlemssekretären eller förbundet för avregistrering.

Ingalill Bylund är föreningens medlemssekreterare.

Medlemsavgifter 2024

Medlemsavgiften har varit 300 kr per person och år. Av den summan har 160 kr gått till förbundet och 50 kr till distriktet. Föreningen får behålla 90 kr per medlem. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit 100 kr per person.

Välkomstmöte med nya medlemmar

Informationsmöte för nya medlemmar hölls i mars och november. Föreningens verksamhet presenterades av Erik Söderberg. Mötena var uppskattade.

Uppvaktning av medlemmar på högtidsdagar

Föreningen skickar gratulationskort till medlemmarna när de fyller 80, 90 eller 100 år. År 2024 gratulerades 130 medlemmar.

Karin Thoran och Birgitta Ljungström har varit ansvariga för utskick av gratulationskortet.

KANSLIET

Föreningens kansli finns på Marknadsvägen 293 i Täby. Kanslilokalen används för styrelsemöten och kan även bokas för andra mindre föreningsmöten. På kansliet hanteras post, e-post och telefonärenden och där förvaras föreningens handlingar.

Kansliet har haft telefontid kl. 10 – 11 helgfria måndagar och torsdagar.

Under året har kansliet varit bemannat 76 gånger av våra volontärer *Inger Wallin, Sonja Khechini, Mona Johansson, Gunvor Abrante, Gunilla Ahlvik* och gruppleadare *Karin Thoran*.

INFORMATION

Medlemstidningen *TibbleSenioren*

Tidningen är den enda regelbundna kontakten med föreningens samtliga medlemmar och den är mycket uppskattad. År 2024 har tidningen utkommit med fyra nummer. Många i föreningen har bidragit med manus.

Karin Thoran är ansvarig utgivare. Redaktionen består av *Eva Forshällen* (manus), *Sonja Wallbäck* (korrektur), *Stellan Abramson* (layout), *Birgitta Nelhagen* (annonser) och *Karin Neiderud* (distribution). Tidningen distribueras med post eller delas ut av ca 50 "brevduvor" som är volontärer.

Föreningens hemsida www.tibbleseniorerna.se

Föreningens hemsida är en viktig kanal för snabb och aktuell information till medlemmarna om verksamheten. Allt fler medlemmar använder hemsidan för att få information om föreningens program och andra uppgifter.

På hemsidan arkiveras tidigare utgåvor av *TibbleSenioren*, *Nyhetsbrevet* och årsmöteshandlingar. Hemsidan ligger under SPF-portalen och har adress www.tibbleseniorerna.se

Föreningens webbmaster *Anders Wallin* arbetar löpande med uppdatering och komplettering av information om nya evenemang samt med underhåll av hemsidan.

Nyhetsbrevet

Nyhetsbrevet är ett viktigt komplement till medlemstidningen och webbsidan. Det innehåller aktuell information och påminnelser om händelser i programmet under den närmaste månaden.

Nyhetsbrevet har skickats ut inför varje månad med undantag för juli. Årets två första nyhetsbrev sammanställdes av *Karin Thoran* och övriga av *Judy Albinsson*. *Nils Blomgren* skickar ut nyhetsbrevet via mejl till alla medlemmar som anmält sin mejladress till föreningen.

Tibbleseniörerna på Facebook

Tibbleseniörernas Facebookgrupp är en offentlig grupp där alla som bor i Täby och är 65 år eller mer kan söka medlemskap. Gruppen har 455 medlemmar. Vardaga inlägg på sidan är berättelser från medlemsmöten, utflykter, vandringar eller tipspromenader som ägt rum. Engagerade medlemmar har möjlighet att ta upp intressanta ämnen till diskussion.

MÖTEN

SPF förbund, distrikt och nordostföreningarna

SPF Stockholmsdistriktets årliga stämma hölls i april. Från styrelsen deltog *Erik Söderberg*. *Erik Söderberg* deltog i två av distriktet ordnade ordförandekonferenser, i mars och oktober. Nordostgruppen består av föreningarna i nordöstra delen av Stockholmsdistriktet. Gruppen har regelbundna ordförandemöten för allmänna frågor. *Erik Söderberg* har deltagit i de fyra möten som ordnats.

KPR – Täbys kommunala pensionärsråd

Kommunala pensionärsrådet (KPR) är ett rådgivande organ för ömsesidig information och samråd mellan kommunen och företrädare för pensionärsorganisationerna i frågor som rör seniorer. Pensionärsrådet är inrättat under äldrenämnden.

Tibbleseniörerna har representerats av de ordinarie ledamöterna *Monica Alkblad*, *Judy Albinsson* och *Monica Törnquist* samt ersättaren *Monika Mellqvist*. KPR-ledamöterna har en löpande dialog med föreningens styrelse och har rapporterat regelbundet från mötena i tidningen TibbleSenioren.

KPR har sammanträtt fyra gånger under året. Protokoll från mötena finns på kommunens hemsida www.taby.se

Täby kommuns Seniordag

Täby kommun arrangerade, i samarbete med Westfield Täby centrum, årets Seniordag den 1 oktober. Tibbleseniörerna hade en plats där vi kunde möta seniorer och berätta om föreningens verksamhet samt rekrytera nya medlemmar.

Gemenskap med kaffe

Täbys två SPF-föreningar, Tibbleseniörerna och Jarlabanke, har gemensamt ordnat en mötesplats för medlemmarna. På tisdagar kl 13 – 15 träffas de som vill – ingen anmälan - i cafeterian i Tibble kyrka. Föreningarna bjuder på kaffet och man betalar själv för kaffebröd. Under sommaren var caféet stängt och då träffades man i stället på Täby Seniorcenter. Deltagarantalet har under året varierat mellan 10 och 20 personer.

Funktionärsresan

Medlemmar som är volontärer och bidrar till föreningens verksamhet bland annat med att leda aktiviteter, sköta uppgifter på kansliet eller dela ut tidningar blir inbjudna till en resa med en konferens om föreningens uppgifter. I september förra året åkte gruppen med Birka Gotland till Mariehamn. Resan var mycket uppskattad och det kom många förslag till aktiviteter inom föreningen.

Guldkanten

Guldkanten är en verksamhet där ca 15 volontärer från Tibbleseniörerna besöker Attundagårdens äldreboende för att öka gemenskapen och motverka ensamhet. De gör en stor insats för att främja trivseln bland de äldre. Det kan vara att spela bingo, högläsning eller att delta i utflykter och promenader. *Karl-David Andersson* och *Barbro Ekroth* har varit ansvariga för *Guldkanten*.

PROGRAMVERKSAMHET

Ett av föreningens viktigaste mål är att verka för gemenskap och trivsel bland medlemmarna. Inom programverksamheten ordnas tillfällen till olika slags möten som skapar förutsättningar för gemenskap. Dessa mötesplatser möjliggörs av alla de medlemmar som bidrar med ideellt arbete.

RESOR

Årets resor har varit både dagsresor och flerdagsresor. Resorna gick till Nyköping, Eckerö, Drottningholm, Dalsland, Vendel, Höga Kusten (vandringresa, arrangerad av *Anders Wallin*), Mariehamn (funktionärsresa), Vadstena, Nya och gamla Stockholm samt Västmanland. Resan till Dalsland var en samordnad resa inom SPF Nordost där Tibbleseniorena var arrangör. Det genomsnittliga antalet deltagare på resorna var 44 personer. Reseombuden *Gunilla Rönnholm* och *Christina Olausson* planerar och genomför resorna om inget annat anges.

TIBBLETRÄFFAR

Tibbleträffarna har oftast hållits i Tibble kyrkas sällskapsrum. Det har varit fem Tibbleträffar under året med föredragshållarna Torgil Granström, Birgitta Winberg, Mikael Edfeldt, Ulf Elfving och Eva-Karin Gyllenberg. I genomsnitt deltog 48 personer. Vid varje träff serveras fika.

MODEVISNINGAR

Two modevisningar har ordnats under året. Till aprilvisningen kom 103 besökare och till oktobervisningen 81. *Sylvia Molander* har varit arrangör.

PUBAFTON OCH PUBLUNCH

Föreningen har sedan flera år bjudit in till pubaftnar i kvarterslokalen på Marknadsvägen 251. Under 2024 arrangerades 6 pubaftnar, tre på våren och tre på hösten, med i genomsnitt 44 deltagare.

En publunch anordnades med 43 deltagare. *Sylvia Molander* ansvarade för publunchen och för pubkvällarna tillsammans med *Rolf Lewenhaupt*, *Britt-Marie Jansson* och *Lizzie Jakobsson*. *Gunnel Ahlstrand* gjorde smörgåsar som såldes till gästerna.

FILMKLUBB

Man ser en film tillsammans och träffas sedan efteråt för en fika och för att prata om filmen. Under året sågs 6 filmer med i genomsnitt 8 deltagare per gång. *Yvonne Björkwall* planerade och genomförde biobesöken.

GLÖGGTRÄFF

Yvonne Björkwall arrangerade en glöggträff med 130 deltagare på Starfish and Coffee i december. Föreningen bjöd på glögg, pepparkaka och lussebulle.

LUNCHTRÄFFAR

Lunchträffar har arrangerats vid 7 tillfällen. Restaurangerna som besöktes var Taverna Una, Le Galopin, Pong, Pont, Bistro Matilda, Jaktvillan och Startboxen. I genomsnitt deltog 28 personer. *Yvonne Björkwall* planerade, valde restaurang och deltog i träffarna.

KULTURSPANING på muséer i Stockholm

Under året har 8 kulturspaningar genomförts, på Medelhavsmuseet, Liljevalchs, Nordiska museet, Sjöhistoriska museet, Stadsmuseet, Vaxholms hembygdsmuseum, Hallwylska palatset och Nobelmuseet. I genomsnitt deltog 13 personer per besök. *Veronica Duske* planerade och genomförde kulturspaningarna.

CIRKLAR OCH FRISKVÅRD

Det finns ett utbud av aktiviteter för olika intressen och aktiviteterna bidrar i hög grad till gemenskap och social samvaro. Följande grupper träffas regelbundet veckovis:

Aktier och fonder 1 har haft 11 träffar med i genomsnitt 7 deltagare.
Ansvarig var *Dan Kronström*.

Aktier och fonder 2 har haft 12 träffar med i genomsnitt 4 deltagare.
Ansvarig var *Gustav Frost*.

Bokcirkel Elena har haft 8 träffar med i genomsnitt 8 deltagare.
Ansvarig var *Ann-Christine Bratt Kollberg*.

Bridgegruppen har haft 38 träffar med i genomsnitt 20 deltagare.
Ansvarig var *Arne Wasslund*.

Canastagruppen har haft 31 träffar med i genomsnitt 22 deltagare.
Ansvariga var *Anna-Lena Sedvallson* och *Birgitta Bergström Fredriksson*.

Lilla Museicirkeln har träffats 16 gånger med i genomsnitt 8 deltagare.
Ansvarig var *Britt-Marie Reinhold*.

Badmintongruppen har haft 89 träffar med i genomsnitt 11 deltagare.
Ansvariga var *Birgitta Groschopp* och *Ingemar Nordansjö*.

Linedance fortsättningsgrupp har haft 32 träffar med i genomsnitt 12 deltagare.
Ansvarig var *Karin Thoran*.

Golfgruppen har spelat vid fem tillfällen med i genomsnitt 11 deltagare.
Ansvariga var *Börje Larsson* och *Björn Önnerdahl*.

Vandringsgruppen har gjort 38 vandringar med i genomsnitt 35 deltagare.
Ansvariga var *Anders Wallin* och *Anette Forsberg*.

Styrelsens slutord för år 2024

År 2024 har varit ett bra år för föreningen.

Under året tillkom 125 nya medlemmar och det totala medlemsantalet ökade med 34 personer. Vid årsskiftet hade föreningen totalt 1620 medlemmar. Vid årsskiftet hade föreningen 87 vänmedlemmar.

Föreningens program med olika aktiviteter har varit uppskattat.

Särskilt populära är resor och pubkvällar, men även på modevisningen samlas många medlemmar. Även Tibbleträffarna är välbesökta och uppskattade.

Information

Föreningens tidning *TibbleSenioren* delades ut till medlemmarna fyra gånger under året, med brevdvor eller med post. Informationen i tidningen når ut till alla våra medlemmar. För många kan tidningen vara den enda kontakten med föreningen.

Ett särskilt tack till brevdvorna som delat ut tidningen i alla väder!

Information från föreningen sprids också med *Nyhetsbrevet* som skickas ut med mejl till medlemmarna en gång i månaden. Informationen når dock inte dem vars e-postadress vi saknar. Föreningen uppdaterar löpande sitt medlemsregister med de mejladresser som vi får kännedom om.

På hemsida www.tibbleseniorena.se finns den mest aktuella informationen om föreningen och dess aktiviteter. Allt fler går in på hemsidan för att få information.

Föreningens ekonomi är fortsatt god.

Förenings årsavgift har under år 2024 varit 300 kr. Årsavgift för 2025 har ökat till 330kr. Av den summan får föreningen, som tidigare, behålla 90 kr per medlem.

Till sist vill styrelsen rikta ett stort **TACK** till alla de medlemmar som under året bidragit till föreningsarbetet med stort engagemang!

Det är genom många små insatser som vi alla tillsammans skapar en fungerande förening som också bidrar till trivsel och gemenskap. Det är styrelsens förhoppning att detta fortsätter under kommande år!

Styrelsen

Täby i februari 2025

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR	2024.12.31	2023.12.31
Kassa och bank	278 222	300 408
Övr. omsättnigstillgångar	<u>31 780</u>	<u>24 081</u>
Summa tillgångar	310 002	324 489

SKULDER OCH EGET KAPITAL

Skulder

Förskott medl.avg.	8 040	6 580
Övr. skulder	<u>10 775</u>	<u>10 032</u>
Summa skulder	18 815	16 612

Eget kapital

Kapital	307 877	313 713
Redovisat resultat	<u>-16 690</u>	<u>-5 836</u>
Summa kapital	291 187	307 877

Summa skulder och eget kapital	310 002	324 489
---------------------------------------	----------------	----------------

RESULTRÄKNING 2024

INTÄKTER	budget 2024	utfall 2024	utfall 2023
Medlemsavgifter	153 000	153 290	150 250
Tibbleträffar	25 000	24 560	29 785
Tidningsannonser	45 000	42 400	40 200
Bidrag	35 000	56 023	34 030
Aktiviteter	35 000	56 832	35 899
Övr. intäkter	<u>5 000</u>	<u>5 496</u>	<u>5 348</u>
	298 000	338 601	295 512
KOSTNADER			
Tidning	-65 000	-66 162	-63 057
Tidning, distr.	-15 000	-18 673	-10 807
Tibbleträff	-30 000	-31 777	-33 058
Lokalhyra	-70 000	-69 110	-65 379
Styrelse o kansli	-10 000	-33 924	-9 520
Konferenser	-60 000	-50 558	-59 963
Aktivitetsbidrag	-10 000	-9 900	-9 395
Aktiviteter	-35 000	-47 685	-37 911
Övr. kostnader	<u>-10 000</u>	<u>-27 502</u>	<u>-12 258</u>
	-305 000	-355 291	-301 348
Resultat	-7 000	-16 690	-5 836


STYRELSENS UNDERSKRIFTER



Erik Söderberg
Ordförande




Judy Albinsson
Sekreterare, KPR



Inger Wallin
Ekonomiansvarig



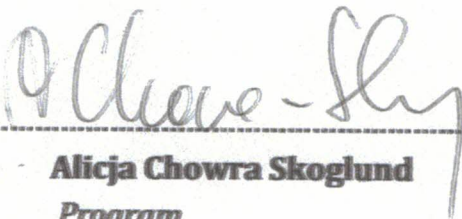
Sonja Khechini
Program



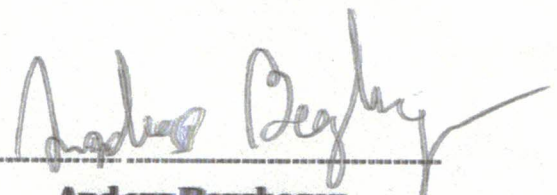
Karin Thorán
Information, Kansliet



Torgil Granström
Utflykter, Resor



Alicja Chowra Skoglund
Program



Anders Berghagen
Redaktionen