

Aktuellt från Tibbleseniörerna

Nyhetsbrev nr 5, maj 2024

Mer information och eventuella ändringar finns på webbsidan www.tibbleseniörerna.se

Den som är medlem i föreningen har försäkringskydd för olyckor som sker vid deltagande i eller på resa till eller från möte, utflykt eller liknande som ordnas av föreningen.

Alla tisdagar till och med 11 juni kl. 13-15 - Gemenskap med kaffe

Vi bjuder på kaffe och du betalar själv för kaffebrödet.

Plats: Cafeterian i Tibblekyrkan, Attundavägen 3.

Tisdag 7 maj kl 10 – 16 Seniordag i Kungsträdgården

Föreläsningar, utställare, tävlingar och aktiviteter. Fri entré.
<https://seniordagen.com>

Tisdag 14 maj kl 14 Hundpromenad

Startplats: Rösjöbadets parkering i Skarpäng. Vi går en – en och en halv timme och fikar på vägen. Vid frågor kontakta Alicja Chowra Skoglund alicjachowra@hotmail.com

20 – 24 maj SPF Seniorernas folkhälsovecka

Under veckan sänds ett webinar varje dag kl 10.

<https://www.spfseniörerna.se/aktiviteter/olkhalsoveckan-2024> Ämnena är bl a reumatism, munhälsa och sömn.

Fredag 31 maj kl 10.45 Kulturspaning

Vi träffs mitt emot apoteket på Östra station och tar T-banan till Slussen för ett besök på Stadsmuséet. Vi tittar på Stockholmsutställningen samt utställningen Slakten och slavarna. Fri entré. Därefter lunch på Ryssgården där dagens lunch kostar 125 kr. Anmälan till Veronica Duske skurhink3@gmail.com eller 070 26 25 825.

Onsdag 22 maj kl 14 – 15

Tipspromenad vid Ängsholmsbadet

Start vid badet. Tipsrundan går runt parken. Ta med fika som vi avnjuter tillsammans efter promenaden. Ingen föränmälan. Vid frågor kontakta Alicja Chowra Skoglund alicjachowra@hotmail.com

Vill du se Dalsland och få reda på en hel del du säkert inte hört förut?

Den 6-9 augusti reser vi med buss runt i detta fina landskap. En lokal guide tar med oss i tre olika väderstreck så vi hinner med många stopp. Vi bor på Färgelanda Folkhögskola. Vi stannar också i Karlstad och besöker Sandgrund med Lars Lerins fina verk.

Bussen hämtar oss på Täby Galopp och levererar tillbaks oss dit.

Läs mer på hemsidan eller kontakta Gunilla Rönholm, 0702/162386 eller Christina Olausson, 0705/758537.

Höstens övriga resor presenteras i Tibbleseniören 2 2024.



Mejladress

tibbleseniörerna@gmail.com

Tibbleseniörerna - tel 08 758 9105

Webbsida www.tibbleseniörerna.se

Kansli Marknadsvägen 293, Täby