

1 mars 2024

Hej alla medlemmar!

Nu är vi redan inne i den första vårmånaden. Härligt tycker nog de flesta av oss.

Vi började ju vårt SPF-år med årsmötet den 14 februari. Mötet avlöpte smidigt och effektivt under ledning av Jan Gustavsson.

Samtliga styrelseledamöter som var på tur att väljas omvaldes.

Styrelsen är alltså oförändrad mot förra året: Hans Olsson (ordförande), Emilia Kwiecien-Olsson (sekreterare), Britta Edefors (kassör), Agneta Johnsson (vice ordförande), Kent Gunnarsmo (ledamot), Jan Olsson (ledamot), Inga-Lill Wiklander (ledamot), Göran Stranne (ledamot) och Olof "Pump-Olle" Hansson (ledamot). Bild på oss hittar du på första sidan på vår hemsida.

Efter årsmötesförhandlingarna blev det kaffe och semla och underhållning av trubaduren Mikael "Mille" Andersson. Det blev en trivsamt och välbesökt uppstart av SPF-året.

Under mötet efterlyste vi i styrelsen fler medlemmar som kan tänka sig att hjälpa till med olika saker/arrangemang. Vi behöver t.ex. akut några som vill vara med i festkommittén. Utan medlemsengagemang är det stor risk att det inte blir några fler fester. Så **anmäl er snarast om ni kan tänka er att hjälpa till!**

Vi **efterlyser också idéer och tankar om nya aktiviteter**. Vad är ni intresserade av? Studiecirklar, line dance, teaterbesök, biobesök, studiebesök, etc. etc. Vi kommer att prata mer om detta på kommande medlemsmöten. Vi är c:a 465 medlemmar i SPF Tio Öar så det gäller att vi hittar aktiviteter och arrangemang som passar så många som möjligt.

Vårt nästa medlemsmöte för 2024 blir den **13 mars kl. 15.30 på Solhöjden**. Då blir vi underhållna av "Smepojkarna". Som vanligt bjuder vi också på fika. Välkomna!

Skriv gärna in de kommande månadsmötena också i din kalender: 13 mars, 10 april, 15 maj, 12 juni (poängpromenad), 14 augusti (utomhusaktivitet), 11 september, 9 oktober, 13 november, 11 december.

Den **20 mars kl. 17.30** är du också välkommen på vårens andra **Pubafton med quiz** en trappa upp på Klova Hamnkrog på Hönö. Kommande datum 17 april, 22 maj, 19 juni, 21 augusti, 18 september, 16 oktober och 20 november.

Hur får du information om vad som händer i vår förening?

- Du har väl gått med i vår **Facebook-grupp** för oss medlemmar i SPF 10 öar. Den heter 'SPF Seniorerna 10 öar Öckerö'. Det är en sluten grupp där vi släpper in er medlemmar efter ansökan. Här försöker vi löpande lägga upp intressant information och länkar. Kanske lite lättare att få information den vägen än att gå in på hemsidan då och då.
- Men det finns också **en app** som heter '**SPF Seniorerna**' som man kan ladda ner till sin mobiltelefon från Appstore eller Google Play, beroende på vilken sorts telefon du har. Välj sedan 'Bohusdistriktet' och 'SPF Seniorerna tio öar'. Då får man aviseringar när nyheter läggs in på vår hemsida, eller på distriktets eller förbundets. Detta är ett enkelt sätt att hålla sig uppdaterad med vad som händer inom SPF. Vi kommer att försöka använda den här funktionen så ofta som möjligt framöver.
- Förra våren lanserade SPF-förbundet en **ny app** som heter "**Mötesglädje**". Här finns tips och idéer om var och hur man kan hitta andra pensionärer att dela olika aktiviteter med, både i närheten och på distans. Appen kan du ladda ner till din mobiltelefon från Appstore eller Google Play, beroende på vilken sorts telefon du har.

Representanter i Kommun och Region:

- Vår styrelse har även för 2024 två representanter (Agneta och Kent) i **Kommunens pensionärsråd (PHR)** och en representant (Kent) i **Regionens pensionärsråd i Delregional nämnd västra (DRNV)**. Har du någon fråga du vill att vi ska framföra vid dessa möten så är du välkommen att höra av dig till oss i styrelsen.

Har du några frågor, synpunkter eller nya idéer om vår förening är du alltid mycket välkommen att kontakta oss. Adress och telefonnummer hittar du på hemsidan, www.spfseniorerna.se

/Hälsningar från Hans, Agneta, Britta, Inga-Lill, Milla, Janne, Olle, Göran, Kent.