

19 juni 2024

## **Hej alla medlemmar!**

*Då är vi inne i den första sommarmånaden redan. Fort går det och vädret har ju varit lite si och så hittills i juni. Tacka vet jag maj! Men nu ser vi fram mot Midsommar som vi hoppas ska bli lite bättre vädermässigt.*

*I onsdags den 12 juni hade vi vår sista medlemsträff för den här terminen. Vädret såg inte så inbjudande ut strax innan vår poängpromenad och efterföljande korvgrillning skulle börja, men sedan blev det riktigt fint och trivsamt. Ett femtiotal glada medlemmar kom till vår avslutningsträff.*

*Nu tar vi några veckors semester allesammans och vi får hoppas det blir en skön och härlig tid för avkoppling och aktiviteter.*

*Den 5 juni hade vi i styrelsen vårt sista möte för våren. Vi planerade då för höstens program och annat. Den 7 augusti kommer vi att ses igen för att skicka ut höstens program och annan information till er medlemmar.*

*Vi kan avslöja redan nu att när vi ses på vårt första medlemsmöte för hösten, på Solhöjden den **11 september kl. 15.30**, så kommer vi att få träffa Lars Melkersson som berättar och visar bilder för oss om Amerikalinjen.*

*Skriv gärna in även de kommande månadsmötena i din kalender:  
9 oktober, 13 november och 11 december.*

*Den **21 augusti kl. 17.30** är du också välkommen på höstens första **Pubafton med quiz**, en trappa upp på Klova Hamnkrog på Hönö. Kommande datum blir 18 september, 16 oktober och 20 november.*

### **Hur får du information om vad som händer i vår förening?**

- Du har väl gått med i vår **Facebook-grupp** för oss medlemmar i SPF 10 öar. Den heter 'SPF Seniorerna 10 öar Öckerö'. Det är en sluten grupp där vi släpper in er medlemmar efter ansökan. Här försöker vi löpande lägga upp intressant information och länkar. Kanske lite

lättare att få information den vägen än att gå in på hemsidan då och då.

- Men det finns också **en app** som heter '**SPF Seniorerna**' som man kan ladda ner till sin mobiltelefon från Appstore eller Google Play, beroende på vilken sorts telefon du har. Välj sedan 'Bohusdistriktet' och 'SPF Seniorerna tio öar'. Då får man aviseringar när nyheter läggs in på vår hemsida, eller på distriktets eller förbundets. Detta är ett enkelt sätt att hålla sig uppdaterad med vad som händer inom SPF. Vi kommer att försöka använda den här funktionen så ofta som möjligt framöver.
- Förra våren lanserade SPF-förbundet en **ny app** som heter "**Mötesglädje**". Här finns tips och idéer om var och hur man kan hitta andra pensionärer att dela olika aktiviteter med, både i närheten och på distans. Appen kan du ladda ner till din mobiltelefon från Appstore eller Google Play, beroende på vilken sorts telefon du har.

### **Representanter i Kommun och Region:**

- Vår styrelse har även för 2024 två representanter (Agneta och Kent) i **Kommunens pensionärsråd (PHR)** och en representant (Kent) i **Regionens pensionärsråd i Delregional nämnd västra (DRNV)**. Har du någon fråga du vill att vi ska framföra vid dessa möten så är du välkommen att höra av dig till oss i styrelsen.

Har du några frågor, synpunkter eller nya idéer om vår förening är du alltid mycket välkommen att kontakta oss. Adress och telefonnummer hittar du på hemsidan, [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

/Midsommarhälsningar från Hans, Agneta, Britta, Inga-Lill, Milla, Janne, Olle, Göran, Kent.