



Informationsmöte Senior Sport School Tjörns kommun den 29 januari

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School i Tjörns kommun. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, kost, matlagning, och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två dagar i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl.10.00-12.00.

- Måndagar och onsdagar
- Startar den 3 mars och avslutas den 19 maj 2025.
- Kostnad 300 kr för hela skolan
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Tjörns kommun.

Välkomna till vårt öppna informationsmöte:

När: 29 januari kl.10.00-10.30

Lokal: Stora Tjörnsalen, kommunhuset

Adress: Kroksdalsvägen 1, Skärhamn

På mötet kommer vi berätta mer om innehållet och ta in anmälningar till skolan. Utlottnings av platserna kommer att ske vid stort intresse.

Senior Sport School är en kurs där vi kombinerar social gemenskap, kunskap och glädje med rörelse.

**Har du frågor är du välkommen att kontakta:
Louice Sävenstrand**
mail: louice.savenstrand@rfsisu.se

Susann Carlsson
mail: susann.carlsson@tjorn.se
tele: 0304-60 10 81