

SPF Seniorernas månadsmöte i Torsås Bygdegården den 21/5 2024

Ordförande Marie Nielsen hälsade 75 medlemmar välkomna.

Rudi klämme Nilsen informerade från kommunala pensionärsrådet KPR. Viktigt att företrädare för föreningen påverkar politiker tjänstemän och framför allt våra medlemmars önskning och synpunkter.

Sen blev det föredrag av Gunnel Svensson, fysioterapeut, om hur viktigt det är med vardagsmotion och träning. Aldrig för sent att börja träna, men för tidigt att sluta träna. Där finns mycket bra litteratur om träning för ett bra liv för seniorer 60 plus, att låna på biblioteket.

Det serverades kaffe med goda smörgåsar.

Marie Nilsen intervjuade hans Bertil HB Hagström hur musiken kom in i hans liv. Helt fantastisk historia. Sen blev det allsång under ledning av Hans Bertil HB och han spelar både saxofon och dragspel. Publiken sjöng med glädje.

Marie tackade Gunnel Svensson och HB med varsin blomma. Marie påminner om sommarfesten på Dalskärs sjökrog den 4 juni kl. 16. Efter det blev det lottdragning. Det är sista månadsmötet innan sommaren ordförande Marie Nielsén och styrelsen önskar alla medlemmar fin sommar .