



**Törebodabygden**  
Töreboda

## **PROGRAM HÖSTEN 2024**

### **Månadsträffar i Församlingshemmet, Töreboda**

Måndag den 2 september kl 14.00

Pia och Magnus Hast samt Ragnar Klaesson underhåller  
Lotteri och kaffe

Måndag den 7 oktober kl 14.00

SPF kören

Jonas Ek pratar om beredskap

Lotteri och kaffe

Måndagen den 4 november kl 14.00

Per Ottosson kommer och berättar

Lotteri och kaffe

Måndag den 9 december kl 16.00

Julfest med mat, kaffe och lotteri

Underhållning av Torbjörn Dahlman

Lucia

### **HEMSIDA**

SPF Törebodabygden har en egen hemsida på internet. Läs denna sida då och då för att få färsk information. Adressen är:

<http://www.spfseniorerna.se/torebodabygden>

Lägg till SPF-appen i din telefon, då får du nyheter inom föreningen och förbundet direkt till mobiltelefonen. Behöver du hjälp att ladda ner appen och/eller få igång den? Prata med webbredaktör Tomas Bandh tfn 070-331 09 04 eller kassör Silvia Olsson-Schudel tfn 073-026 38 77, så hjälper vi dig.

Få snabbare information med hjälp av er e-postadress. Sänd er e-postadress eller ett mejl till: [torebodabygden@spfseniorerna.se](mailto:torebodabygden@spfseniorerna.se)

## **STYRELSEN sammanträder**

3 september, 8 oktober, 5 november, 10 december 2024.

Har du något du vill ta upp, kontakta någon i styrelsen! Vi ser fram emot synpunkter och frågor. Styrelseledamöter och funktionärer, se vår hemsida <http://www.spfseniorena.se/torebodabygden>.

## **Representanter för SPF i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) vars syfte är:**

- \* förstärka inflytandet i frågor som gäller äldre
- \* verka för att pensionärernas frågor beaktas i planering
- \* initiera nya pensionärsfrågor
- \* vara remissorgan i frågor som berör pensionärerna
- \* vara ett forum för opinionsbildning och kunskapspridning.

KPR är ett remissorgan till kommunstyrelsen och har ingen egen beslutanderätt.

Som representanter i KPR är Jan-Erik Sandegren, Åke Jernetz, Sven Olsson och som ersättare Inga Thorén.

Har du spørsmål eller funderingar om äldreomsorgen, färdtjänsten, eller något annat? Ring oss!

**Försäkringar.** Medlemmar har tillgång till förmånliga försäkringar hos Länsförsäkringar, Skandia och If.

## **Hjälp styrelsen att styra ”skutan” genom att svara på dessa frågor!**

Vad vill du ha ut av din förening?

Vad är det viktigaste i all vår verksamhet?

Längre och/eller oftare månadsträffar?

Programförslag, vad är intressant?

Fler resor, korta eller långa? ½-dagars eller en- eller flerdagars?

Kan föreningen/styrelsen ändra på något och göra verksamheten bättre?

Vad saknas, eller brister i vår kommun för oss pensionärer?

Skriv ner ditt svar och lämna det på en månadsträff eller sänd svaret per e-post till [janeriksandegren@telia.com](mailto:janeriksandegren@telia.com) eller vanlig post till Jan-Erik Sandegren, Sörhaga 1, Björkulla, 545 92 Älgårås. (Tel 070-511 77 13)

Gå med i studiecirkel, spela bowling, boule, kägla eller golf, simma promenera, spela bridge, mjukgympa. Att vara med i grupp skapar trivsel och ger social gemenskap! Nyttigt på äldre dagar.

### **Aktivera dig!**

### **Kontaktpersoner**

- Boule vid Halna bygdegård  
tisdagar kl 14.00

- Sångkör

Kerstin Henningsson  
076-019 08 20

- Lättgympa

Vuxenskolan 0502-100 58

- Bad i badhuset, Töreboda

onsdagar kl 13.30 – 15.00

- Mattcurling vintertid  
tisdagar kl 14

hos SPF Hova Hantverkshuset

### Övriga aktiviteter:

Programkommittén

Gill Sandegren

Resekommittén

Kerstin Henningsson

Styrelsen

Vuxenskolan, olika studiecirkel

Alexandra Ahlander

0502-100 58, 070-592 90 62

I medlemsavgiften ingår tidningen *Senioren* samt en olycksfallsförsäkring, som gäller vid alla av SPF ordnade aktiviteter, samt under den direkta färden till och från dessa.

Föreningen tar gärna emot gåvor till **vinster i lotterierna**, gärna hembakat.

**Väntjänsten** i SPF är tänkt som en hjälp att ge boende på Bergmansgården och Servicehuset möjlighet att kunna ta sig till de aktiviteter, som erbjuds på Bergmansgården, Björkängen, Servicehuset Klockaregatan samt Krabbängsgården. Många boende vill gärna besöka dessa aktiviteter men har kanske inte möjlighet att ta sig dit.

Vill du hjälpa till – kontakta någon av oss i styrelsen!

**Trygghetsringningen** fortsätter och utförs av diakonigruppen. Är du ensam och vill att någon ringer dig på morgonen och frågar hur du mår?

**Kontakta Per-Håkan Johnson tel 0506-185 06.**

Trygghetsringningen är kostnadsfri.

Kommunen har en **HEMFXARE** av vilken du kan få hjälp i hemmet med diverse saker för att undvika fall-skador och olyckor med mera.

**Ring 0506-181 73 och avtala tid! Hemfixaren heter Fredrik Dagobert.**

Hjälpen är kostnadsfri, men du får betala för material som ev. används.

**HJÄLP TILL ATT SKAFFA NYA MEDLEMMAR!** Informera dem om samvaron och att bli medlem före fyllda 70 år för att få möjlighet till köp av billig grupplivförsäkring! Notera att SPF är att likna med pensionärernas fackförening, som kämpar för att pensioner och övriga villkor ska förbättras. Detta borde vara motiv nog att hjälpa oss värva nya medlemmar till vår förening.

**Läs under rubriken FÖRENINGSNYTT Töreboda (torsdagar) i M-T.** Där annonseras våra aktiviteter.

*Trivs och umgås i SPF!*

*VÄLKOMMEN!*

*I samarbete med:*



***LÄS OCH SPARA PROGRAMMET!***