

Folkhälsoveckan 19-25 maj 2024. En sammanfattning.

Gökotta

Söndagen den 19 maj hade föreningen sin traditionella gökotta och denna gången förlagd till det vackra Stjärnebo i Ambjörnarp. Ett 25-tal medlemmar hade hörsammat inbjudan och gått upp i arla morgonstund. På plats hälsade, Ambjörnarp's Hembygdsförenings ordförande, Roland Hansson oss välkomna och berättade om Stjärnebos historia. Hembygdsföreningen är ägare till ett antal byggnader och mark i byn, som hålls i en fantastisk fin ordning såväl utomhus som inomhus. Under tiden vi fikade av medhavd kaffekorg, underhöll Monica Nilsson med dragspelsmusik och det blev även lite allsång. Därefter blev det en rundvandring i de olika byggnaderna och under vandringen så hördes göken gala. Bertil Olsson tackade alla medverkande och därefter åkte vi hem nöjda och glada att fått uppleva en otroligt vacker morgon i en fantastisk miljö.

Bertil Olsson



Måndag 20 maj

Infodag på Centralen bibliotekstrappan Tranemo

-Bertil Olsson Hur söka bidrag från Tranemo sjukhjälp och understödsfond
Julia Eriksson, Senior sportskola och Träningsapp

-Catarihna Petersson, Nära Vård och hur bibehålla god hälsa
Tranemo Bostäder. Vad finns för bostadsutbud?

Ett tiotal medlemmar fick intressant information. Veldig fint väder gjorde att det inte lockade att sätta sig inne på informationsmöte.

Tisdag 21 maj

Vandring. Närmare 50 medlemmar närvarade vid föreningens vandring, som gick av stapeln den 21 maj. Starten var vid Järpesbo gård och gick via skogsvägar och stigar till slutmålet, som var Gun och Sven Svenningssons grillstuga och damm i Hässelås. På vägen passerades ett antal torp, såsom Laberg, Arnö, Nabben och Sjöryd, där Bertil Olsson berättade lite historier och skrönor. Vid slutmålet bjöd föreningen på grillad korb med tillbehör, vilket smakade perfekt efter en ca 4 km vandring. Vädret var på topp vilket bidrog till en fantastisk dag med alla glada SPF-are. Ordföranden tackade arrangörerna Gun, Sven, Christina, Jan-Olof, Inga-Lill och Bertil för en lyckad vandring.

Bertil Olsson



Onsdag 22 maj

Munnen – en del av kroppen

Sparbanken Tranemo, ingång vid bankomaten.

Björn Klinge berättade om kopplingen mellan sjukdomar i munnen och allmän hälsa. Föreläsning från förbundet. Ett 20-tal medlemmar fick lyssna på nyttig och lärorik information om munhälsa.

Torsdagen 23 maj

Aktivitetsdag i Ambjörnarp. Ett 40 tal medlemmar hade samlats för en aktivitetsdag vid stationsplan i Ambjörnarp. Tipspromenad, minigolf och andra aktiviteter. Tyvärr kom en jättestor åskskur som gjorde att grillningen blev inställd

Lördag 25 maj

Inbjudan till en **Samhällsvandring i Uddebo** som arrangerades av Hembygdsföreningen