

## ***SPF Seniorerna Tranemo Resa till Lissabon 3-7 september 2024***

- Den 3:e september åkte 32 förväntansfulla seniorer från Tranemo SPF på en femdagarsresa till Lissabon. Buss hämtade oss i Tranemo och körde till Landvetter för att via Paris komma till vårt resmål. Väl på plats möttes vi av en guide vid namn Helena von Essen. Helena boende i Portugal sedan 1987 var en superduktig guide som var med oss på våra bussutflykter. Även på våra middagar fick vi ta del av Portugals vin- och matkultur genom henne.
- Hon berättade om Portugals historia på ett intressant sätt. Portugal har styrts av kungar och varit en av två stormakter i världen tillsammans med Spanien. Prins Henrik "Henrik Sjöfarare" levde i slutet av 1300-talet till mitten av 1400-talet och lade grunden för Portugals upptäcktsresor.
- 1 nov. 1755 drabbades Lissabon av en kraftig jordbävning med efterföljande skalv o tsunami. Staden byggdes upp igen och blev till små smala gränder där man dock kunde dra spår så att spårvagnar kom fram. Vagn 28 kan man se vid informationer om staden och den var vi ju tvungna att testa. Vi lärde oss även att åka tunnelbana den s.k. Metron. Lissabon är precis som Rom uppbyggd på 7 kullar. Detta medför att det är väldigt kuperat om man ska ta sig gående genom stan. Alla trottoarer är sten- o mosaikklädda och inte lätta att ta sig fram på framför allt inte om det regnar. En del hus har också fasader av kakelplattor. Vissa med motiv och mycket dekorativa. Floden Tejo rinner rakt igenom staden och mynnar i Atlanten.
- 25 April 1974 blev det en revolution och kungadömet avskaffades. Det blev en republik med ett demokratiskt system. Sedan 1jan. 1986 är de fullvärdiga medlemmar i EU.
- Helena berättade också mycket ingående under bussfärderna hur det sociala systemet är uppbyggt allt ifrån föräldrapenning till åldringsvård. Inkomster, skatter, skolvgifter och hur kraven på skolgången ser ut. Det är t.ex. 12 års obligatorisk skola.
- Efter 5 dagar var det dags för hemfärd men då hade vi haft fint väder och ca 27\* varmt och en del hade t.o.m badat i Atlanten. Nöjda o glada ställde vi kosan hemåt via Amsterdam och sedermera Göteborg o Tranemo.
- Marie-Louise Antonsson



Nu är vi på gång med Air France



Incheckning på  
Hotel Zenit



Första middagen på hotellet







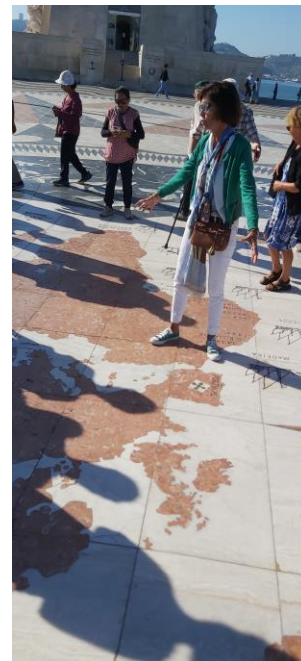
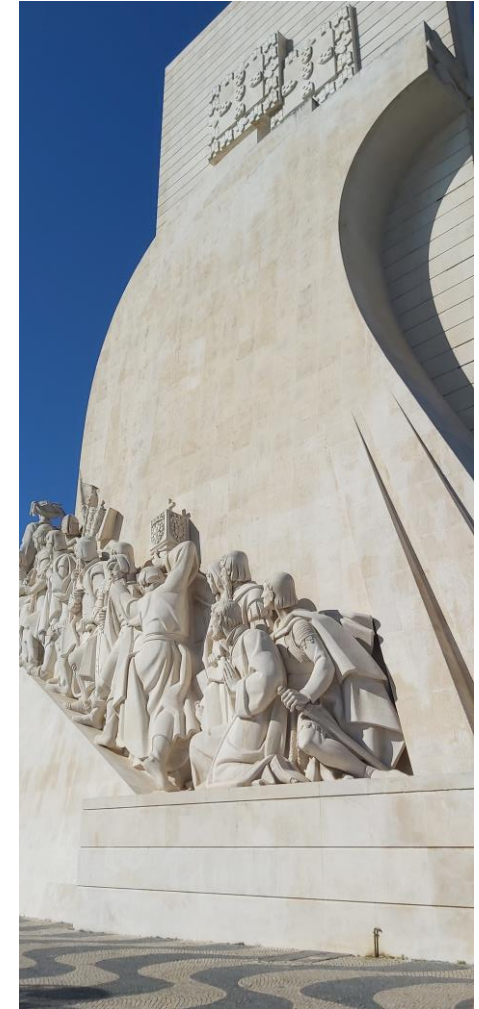






Dag 2 Stadsrundtur i Lissabon, mycket att titta på





Inloppet till Lissabon och platsen för Sjöfararnas avfärder t.ex. Henrik Sjöfarare vars monument syns här. Även Vasco da Gama





Lissabon var en mycket trevlig stad. En jordbävning raserad staden totalt 1755 men vackert uppbyggd igen .

Mönstret på torget är en synvilla, det är plant.







Ett gott gäng och  
inte minst många  
vackra flickor

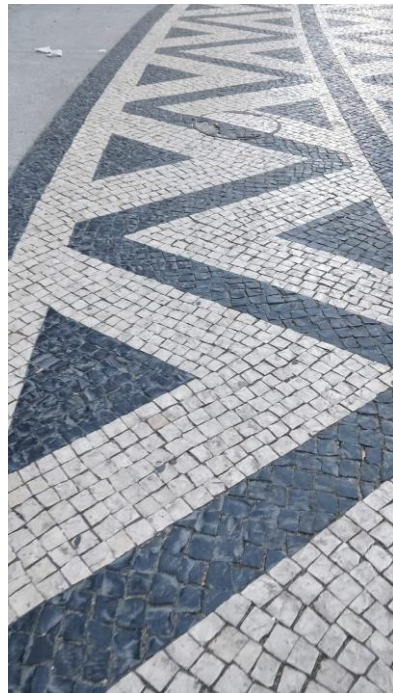






Linje 28 med de klassiska spårvagnarna var det många som åkte på lediga dagen.





Staffan Törner "snöade in"  
på utsmyckade trottoaren

och Elisabeth Eriksson på  
kakelmotiv på offentliga  
väggar



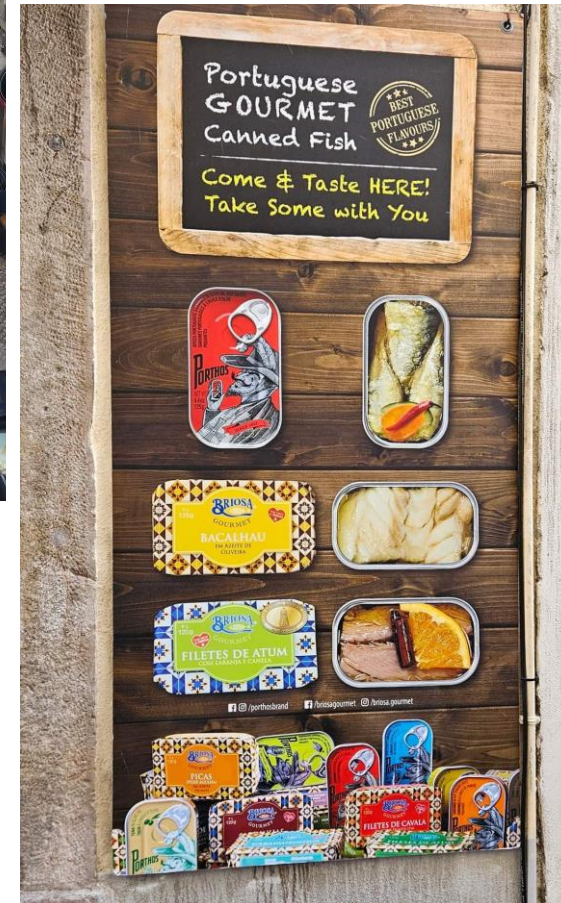




Lite gatubilder med bl.a den berömda hissen som ritats av Eiffels lärning



Några "nationalrätter:  
Kakan Pasteis de Nata,  
Snabbmaten Bifanas,  
Sardiner







Middag med vinprovning

På lilla bilden är vi på väg in till restaurangen Trasta Bairro Alto



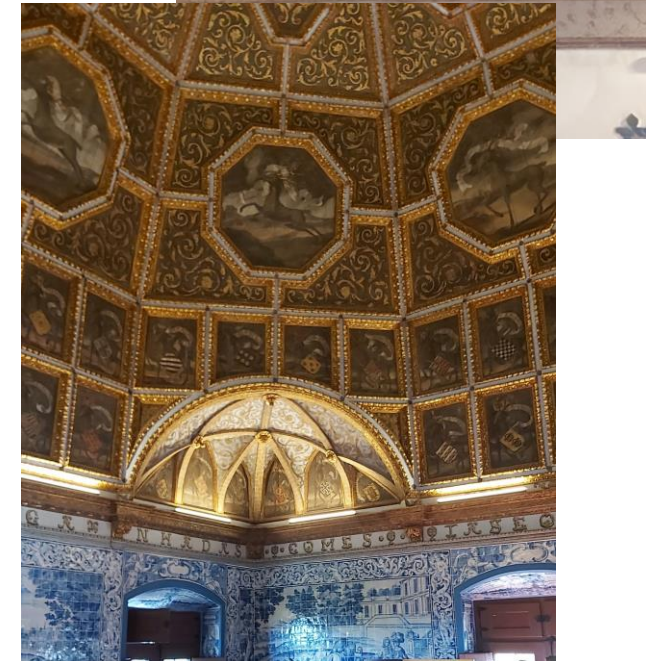


## Utflyktsdag

Nationalpalatset i Sintra, från medeltiden, var Kungafamiljernas favoritresidens.

Förutom residenset så fanns det natursköna omgivningar och en vacker stad.

Är med på Unescos världsarvslista







Nästa stopp vid  
Cabo da Roca

Längre västerut går  
det ej att komma på  
Europas fastland







Lunchstopp i staden Cascais med shopping och möjlighet till bad.

Vårt vackra  
Hotell Zenit





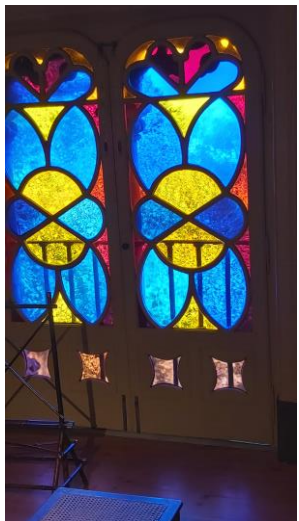


Vår eminenta reseledare Helena von Essen Kunnig, tydlig och med humor.  
Här visar hon hur vi skall åka i tunnelbanan

Många bra fiskrestauranger







Lite blandade bilder, vackert väder hela veckan



Hans	Skoglund	Berit	Skoglund
Staffan	Törner	Elisabeth	Bay-Jensen
Gun	Myrén	Sven	Sveningssson
Kerstin	Johansson Mauricio	Berit	Törner
Elisabet	Haarala	Bo	Haarala
Britt	Edvinsson	Kjell-Åke	Edvinsson
Stina	Lind	Kerstin	Olsson
Margareta	Persson	Sven Arne	Persson
Gun	Edvardsson	Siv	Törn
Maj-Britt	Vesterlund	Elisabeth	Eriksson
Göran	Antonsson	Marie-Louise	Antonsson
Anita	Lind	Anita	Melkersson
Roland	Richardsson	Gun	Jarl
Eva-Stina	Jonsson	Berit	Skarström
Marita	Kleivard	Annika	Hansson
Gull-Britt	Stoli	Tomas	Stoli

Detagarlista 32 st