



Föreläsning Hagatorpet 20 november kl. 14.00

Marianne Scheja är en etablerad affärskonsult, talare, skådespelare och manusförfattare samt även legitimerad sjuksköterska med vidareutbildning i psykoterapi/KBT på Karolinska Institutet.

Vi får höra **hur man kan öka gemenskap mellan människor och hur vi kan minska ofrivillig ensamhet.**

Gratis - Vi bjuder på fika, alla välkomna.

Anmälan till Maj-Britt Vesterlund tidigast den 7 november och senast den 14 november SMS/telefon 0702 968 710

Marianne Scheja har tagit fram en metod i fyra steg som hon kommer att presentera.
Du lär dig hur vi motiverar oss själva och andra för att öka vårt välmående.

Varmt välkomna!

SPF Seniorerna Tranemo

