

Aktiviteter

Boule: Måndagar kl.9.30-12.00
Södra hamngatan 3
Kontakt: Sören Jonsson 0727-43 55 90

Canasta: Torsdagar kl.14.00

Fredagsträff: Fredagar kl.14.00 Gemytlig samvaro. Kaffe & hembakta kakor.

Friskvårdspromenader- se anslagstavlan och e-post

Studiecirklar- se anslagstavlan och hemsidan

Resor- se anslagstavlan

Styrelsen uppmanar alla medlemmar att komma med förslag på nya intressanta aktiviteter och gärna inspirera för att öka medlemsantalet.

Studieförbundet Vuxenskolan hjälper SPF att genomföra cirklar och kulturarrangemang, SPF är medlemsorganisation till SV.



Viktiga telefonnummer

112 Nödnummer. Polis, ambulans, brandkår mm.

1177 Sjukvårdsupplysning dygnet runt

113 13 Informationsnummer för icke akuta händelser. För att varna, vägleda och informera vid händelser som innebär fara för människors liv, hälsa, egendom och miljö.

114 14 Polis. För situationer som inte är akuta, t.ex. anmälan, lämna tips eller få upplysningar om passfrågor, tillståndsfrågor, adresser och öppettider



Trollhättan

Program för hösten 2024



Seniorlokalen: Kungsgatan 51 B Portkod/Porttel
Telefon: 0761-879243
e-post: www.spfseniorerna.se/trollhattan
Hemsidan www.spf.veteranerna.se/trollhattan

bankgiro: 5826-1009

Styrelsen

Ordförande: Christina Palm 0709-10 71 94
Sekreterare: Ingemar Apelstig 0520-709 94, 0708-40 45 18
Kassör: Sören Jonsson 0727-43 55 90
Ledamöter:
Christer Erkenborg 070-77 0862
Maj-Britt wallgren 0703-744845

Uthyrning av lokalen

Du kan hyra vår lokal på Kungsgatan, kontakta kassören eller någon i styrelsen.

- | | | | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21/8 | Vi inleder hösten med ett kärt återbesök. Tonsteget. Glada låtar med glada trubadurer. Lennart spelar fiol och gitarr. Mia sjunger och berättar roliga vitsar. | 30/10 | Övriga medlemmar! Detta betyder inte att vi inte har en plan. Vi har en plan! MYSAFTON. |
| 4/9 | En gång snöade hon inne. Nästa gång ställde vi eftersom vi blev så få, men nu kommer verksamhetschef Jane Johansson och berättar om hur vår framtid ser ut. Vi avslutar med MYSAFTON. En stunds trevlig samvaro med något att äta och dricka som vi själva tar med. | 6/11 | Senaste nytt i politiken. Peter Eriksson med information och svar på våra frågor. En unik chans att få uppdatering om vad som händer i vår kommun. |
| 18/9 | Vår gäst denna gång heter Uno Dahl. Uno har jobbat på Saab under många år kommer att dela med sig av många spännande Saabminnen. Bl a minnen från uthållighetstesterna på Talladega Superspeedway i Alabama, USA. | 20/11 | Svenne och Jörgen! Favoriter i repris. Dessa två har spelat ihop i många år. Bl a 13 år i Jörgens orkester under 80 och 90-talet. Musik, sång och trevlig samvaro. |
| 25/9 | Bingo med John och Bege. | 27/11 | Bingo med John och Bege. |
| 2/10 | Barbro Prästbacka från hörselfrämjandet ger oss information om hur drabbade och omgivningen handskas med hörselnedsättning. | 4/12 | Julfest med sång och musik. Närmare besked Kommer med utskick. |
| 16/10 | Modevisning. Samma rutiner som tidigare gånger får vi Hoppas. | | <i>Vi önskar nya och gamla medlemmar hjärtligt välkomna!</i> |